





## ЕВРОПА УСКОРЕННО РАСХОДУЕТ ЗАПАСЫ ГАЗА ИЗ ПОДЗЕМНЫХ ХРАНИЛИЩ

По данным Gas Infrastructure Europe (GIE), на 28 февраля, последний день календарной зимы, в европейских ПХГ остается 39,2 млрд куб. м газа. Это 38,5% от объема хранилищ и на 24,3 млрд куб. м меньше, чем год назад.

Средний темп отбора газа — на 36% выше, чем в прошлом сезоне, и на 22% выше, чем в среднем за предыдущие 10 лет.

Отметим, что это происходит на фоне погоды, соответствующей климатической норме в регионе.

Отбор ведется из запасов предыдущих лет. Запасы, сделанные к этой зиме, были полностью выбраны еще в январе. По состоянию на 28 февраля из ПХГ Европы отобрано 58 млрд куб. м газа — это в полтора раза больше, чем было закачено летом.

Сезон отбора из ПХГ Европы после окончания календарной зимы (после 28 февраля) длился в предыдущие 10 лет от 19 до 51 дня. Из хранилищ за этот период поднимали от 1,8 до 11,2 млрд куб. м газа. В этом году этот показатель может быть превышен. Таким образом, к началу сезона закачки Европа по-

дойдет с заметно опустевшими хранилищами. Учитывая сокращение надежных источников поставок газа, наполнить этим летом европейские ПХГ и основательно подготовиться к зиме будет сложно.

Потребление газа в Турции также бьет рекорды. Согласно расчетам на основе данных турецкой биржи EPIAS, в период ноября-февраля потребление газа в Турции было рекордным и превысило 30 млрд куб. м. В феврале был установлен абсолютный рекорд месячного потребления газа — более 8 млрд куб. м. Согласно заявлениям компании BOTAS, в феврале Турция также дважды обновила рекорд суточного потребления газа и достигла показателя в 333,7 млн куб. м.

Управление информации  
ПАО «Газпром»

## ХРАНИМ ОГОНЬ ПОБЕДЫ!

Дан старт всероссийской акции ПАО «Газпром», приуроченной к 80-летию Победы в Великой Отечественной войне.

Первой точкой эстафеты стало село Майма в Республике Алтай. Здесь в торжественной обстановке был зажжен Вечный огонь.

В мероприятии приняли участие генеральный директор «Газпром межрегионгаз» Сергей Густов, заместитель Председателя Правительства РФ Александр Новак и глава Республики Алтай Андрей Турчак.

Вечный огонь на мемориале в Майме, возведенном в честь земляков, павших в годы войны, раньше работал на сжиженном газе. Теперь он стал первым в республике, переведенным на сетевой природный газ. Частица пламени для зажжения была доставлена из Санкт-Петербурга — от первого Вечного огня страны на Марсовом поле.



Начиная с этого дня по всей России еженедельно будут подключаться к сетевому газу новые и реконструируемые мемориалы. А в преддверии Дня Победы одновременно зажгутся 80 новых огней. Всего запланировано более 120 подключений.

Акция ПАО «Газпром» «Храним огонь Победы» — это не только масштабный проект, но и дань уважения тем, кто отстоял нашу свободу.

Соб. информация

### КОНКУРС

## НА СТРАЖЕ ОХРАНЫ ТРУДА

Конкурс на звание лучшего уполномоченного по охране труда организовал «Газпром трансгаз Ставрополь профсоюз» на базе Невинномысского управления.



### БЛИЦ С ПОБЕДИТЕЛЕМ ВИТАЛИЕМ ПОСОХОВЫМ

- Насколько сложными были конкурсные испытания?
- Все конкурсные испытания содержали тот набор действий, которые мы исполняем каждый день. Опыт нарабатал хороший, поэтому участвовать в смотре было несложно.
- Что нового для себя открыли?
- Реанимация, работа в автобусе, обследование токарной мастерской — на каждом этапе можно было открыть для себя что-то новое.

Например, удалось обнаружить нарушения, не заложенные конкурсной комиссией. А это говорит только о том, что бдительность лишней не бывает.

— Какие эмоции испытали?

— Конкурс подарил массу положительных эмоций! Почерпнул новые знания, окупился в неформальную обстановку, пообщался с коллегами. А волнение иногда бывает даже приятным, хоть и мешает сосредоточиться. Надо преодолевать это состояние, ведь хочется показать себя с лучшей стороны!

— Как оцениваете важность работы уполномоченного по охране труда?

— Такой труд очень интересен — следить за безопасностью на производстве, общаться с людьми. Важно объяснить специалисту, что он делает неправильно, напомнить о нормах охраны труда, разъяснить ключевые моменты безопасного поведения.

— Насколько довольны своим выступлением?

— Любый конкурс хорошо бодрит! Победа вдохновила на то, чтобы идти дальше, открывать новые возможности, всесторонне развиваться, действовать на перспективу. Думаю, смогу еще больше!

### СВОИМ ПОМОГАЕМ

## ЗА ОСОБЫЕ ЗАСЛУГИ

За выполнение боевых задач в зоне СВО приказом атамана Терского войскового казачьего общества наш коллега — водитель автомобиля Владимир Кутепов награжден медалями «За особые заслуги» и «За заслуги».



Благодаря бдительности Владимира были приняты меры по сохранению жизни и здоровья бойцов подразделения.

Владимир Кутепов неоднократно участвовал в сборе гуманитарной помощи для

бойцов и лично доставлял ее в пункты сбора, а осенью прошлого года добровольцем отправился в зону СВО. После прохождения обучения служит на Луганском направлении.

## НАШИМ БОЙЦАМ

Очередную партию гуманитарной помощи участникам специальной военной операции собрали работники Камыш-Бурунского управления.



Газовики передали в пункт приема гуманитарной помощи более 700 кг продуктов питания и средств личной гигиены. Оттуда местная волонтерская бригада доставила груз непосредственно на передовую.

Представители первичной профсоюзной организации Моздокского управления посетили моздокский военный госпиталь. Газовики передали находящимся на лечении военнослужащим осетинские пироги и пожелали скорейшего выздоровления. А

бойцам-землякам, находящимся сейчас в зоне специальной военной операции, коллеги из Моздокского управления изготовили и передали 30 специальных тренгов, позволяющих подогревать пищу на окопных свечах.

## СЛОВОМ И ДЕЛОМ

Газовики словом и делом поддерживают участников СВО. Первичная профсоюзная организация Ставропольского управления и администрация Дворца культуры и спорта Общества организовали и провели акцию «Письмо для бойца».



Дети, которые ходят в ДК на секции и кружки, написали письма для военнослужащих, находящихся в зоне специальной военной операции. В своих трогательных посланиях ребята выражали признательность солдатам, восхищались их смелостью и мужеством и желали скорейшего возвращения с победой домой. В ближайшее время письма дойдут до адресатов — их отвезет на передовую мобилизованный работник.

А представители старшего поколения — Совет ветеранов Управления технологического транспорта и специальной техники — на собранные денежные средства приобрели два инверторных генератора и коллиматорный прицел.

Владимир КОВАЛЕНКО



За победу в смотре боролись тринадцать представителей разных филиалов Общества. У конкурсантов проверили теоретические знания и оценили практические навыки.

Газовики в тестовом режиме ответили на вопросы, касающиеся соблюдения норм охраны труда и обеспечения производственной безопасности. Также конкурсанты продемонстрировали умения при проведении общественного контроля в автобусе для групповых перевозок пассажиров, при выполнении административно-производственного контроля в токарном помещении, показали порядок действий при оказании первой помощи на специальном тренажере.

— Сейчас на предприятии трудятся более трехсот уполномоченных по охране труда, — отметил председатель «Газпром трансгаз Ставрополь профсоюз» Геннадий Ожерельев. — Представители профсоюза осуществляют контроль за созданием здоровых и безопасных условий труда на рабочих местах, следят за защитой трудовых прав работников. Необходимо отметить, что с каждым годом уровень знаний конкурсантов становится выше. И это говорит о том, что на страже охраны труда стоят газовики, по-настоящему знающие свое дело.

По итогам конкурса первое место завоевал оператор газораспределительной станции Ставропольского управления Виталий Посохов. Вторую позицию поделили мастер служ-

бы защиты от коррозии Невинномысского филиала Александр Будаев и слесарь-ремонтник Изобильненского ЛПУМГ Василий Москвитин. Третье место конкурсная комиссия присвоила машинисту технологических компрессоров Привольненского управления Валерию Прокофьеву, слесарю по ремонту автомобилей УТТиСТ Андрею Енькову и слесарю-ремонтнику ЦМПИ Александру Черкашину.

Лариса ИВАНОВА



# Примите наши поздравления!

## Милые дамы!

От имени всех мужчин «Газпрома» и от себя лично сердечно поздравляю вас с прекрасным весенним праздником 8 Марта!

Мы восхищаемся вашим умением элегантно решать множество сложнейших задач, оставаясь при этом очаровательными, чуткими и заботливыми, и излучать оптимизм в любых ситуациях. Высоко ценим ваш ответ-

ственный и неравнодушный подход к делу, стремление всегда и во всем быть лучшими.

Желаю вам быть счастливыми и любимыми! Пусть поводов для радости будет как можно больше, а ваши глаза всегда сияют!

С праздником!

**Председатель Правления ПАО «Газпром»  
А. Б. Миллер**

## Дорогие женщины!

Примите самые добрые поздравления с замечательным весенним праздником 8 Марта! Этот день олицетворяет силу красоты и глубину вашего очарования. На женском профессионализме, трудолюбии, настойчивости основаны многие успехи и достижения.

От всей души желаю вам новых свершений, успешного претворения в жизнь всех

надежд, доброго здоровья, благополучия, счастья и светлого праздничного настроения! Пусть в вашей жизни будет как можно больше ярких и радостных дней, а ваши сердца всегда будут открыты для любви и весны!

**Генеральный директор  
ООО «Газпром трансгаз Ставрополь»  
А. В. Завгороднев**

## ФОТОРЕПОРТАЖ

# ДЛЯ МИЛЫХ ДАМ

В филиалах Общества прошли мероприятия, посвященные Международному женскому дню. Молодые специалисты встречали весенними букетами представительниц прекрасного пола в холлах административных зданий. Во многих филиалах для виновниц торжества были организованы фотозоны и праздничные инсталляции, концерты и дружеские посиделки.





# ЖЕНСКОЕ ДЕЛО

**Милые, лучезарные, обаятельные — работницы «Газпром трансгаз Ставрополь» будто сама весна. Они щедро одаривают душевным теплом окружающих и знают, как донести в дома согревающую энергию голубого топлива.**

**Лаборант химического анализа КС «Ставропольская» Изобильненского филиала Светлана Дорохова:**

— На станции тружусь уже два десятилетия — практически с момента основания объекта. Сразу прониклась всей ответственностью нашего общего дела — транспортировкой голубого топлива на экспорт. Каждый день работаю с интересом. Требования к экспортному газу повышенные, поэтому и процесс химического анализа газа на особом контроле. Каждый день приезжаем на газоизмерительную станцию — проверяем хроматограмму, смотрим компонентный состав, определяем точку росы по воде и по углеводородам, делаем сравнительный анализ. Исследуем также турбинное и авиационное масло, что важно для четкой работы



технологического оборудования. Трудиться в мужском коллективе очень приятно — ребята всегда поддержат, посоветуют, помогут. Вниманием как женщины мы не обделены уж точно! Ну а в канун Восьмого марта у дам настроение самое солнечное — до праздника еще несколько дней, а нам уже несут подарочки!

**Обходчик линейный Моздокского управления Алла Анищенко:**

— ЛЭС стала моим местом работы шесть лет назад. Тружусь в окружении большого количества мужчин и чувствую себя прекрасно! Вместе с коллегами объезжаем и облетаем линейную часть магистральных газопроводов — осматриваем на предмет утечек, нарушений охранных зон, зон минимальных расстояний, оцениваем состояние крановых площадок. После этого занимаемся заполнением журналов осмотра трасс. Ребята в службе квалифицированные — поддерживают, рассказывают, учат, всегда обходительно общаются. А к весеннему празднику, конечно, подходят основательно — готовят приятные пожелания, преподносят подарки.



## ТАНЦЕВАЛЬНЫЙ МАРАФОН

**Инженер службы по управлению техническим состоянием и целостностью газотранспортной системы инженерно-технического центра Вероника Ткаченко — многократный победитель и призер престижных международных, всероссийских и региональных конкурсов по спортивно-бальным танцам.**

В прошлом году она стала обладательницей престижной «одноименной» награды «НИКА-2024». Так региональное отделение Всероссийской федерации танцевального спорта, брейкинга и акробатического рок-н-ролла отметило Нику за высокие достижения, упорный труд, талант и преданность своему делу. Сейчас девушка не только успешно представляет свой клуб «Триумф-dance», но и тренирует новое поколение спортсменов. Как удается совмещать работу на газотранспортном предприятии и танцевальную карьеру, девушка рассказала нашему изданию.

— Вероника, когда и почему вы начали заниматься танцами?

— В студию спортивно-бальных танцев в детстве меня привела мама. Я втянулась, начала ездить на соревнования. Потом пришлось

отъемлемой составляющей моего жизненного пути. Это не просто тренировки и выступления — это погружение в себя, возвращение к истокам. И сейчас я невероятно счастлива!

— Танец мог бы стать вашей основной профессией? Или техническая специальность важнее?

— Моя мама инженер. Бабушка и дедушка тоже. С детства я наблюдала этот процесс создания: когда на бумаге появлялось то, что потом будет построено. Эти огромные здания, сооружения, которыми люди пользуются многие годы. Мне тоже хотелось делать то, что потом будет долго служить людям. Сделать спорт своей основной карьерой? Вряд ли. Я инженер. Но танцы помогают творчески подходить к определенной части моей технической работы. Могу совмещать и комбинировать разные виды деятельности.

— Чем вам нравится тренерская работа? Среди учеников есть коллеги-газовики?

— У меня занимаются дети от четырех лет и старше. Мне нравится подбирать ключики к ним и раскрывать в них спортивный потенциал. Работаю и со взрослыми. Самому старшему моему ученику около 40 лет. Взрослые, как правило, очень сильно переживают: правильно ли выполняют движения, ответственно подходят к тренировкам. Дети же не боятся ошибиться. Что лучше — трудно сказать. Когда взрослые ученики постоянно задумываются, как выглядят со стороны, и стесняются, это немного осложняет тренировочный процесс, но мы справляемся. По-новому взглянула на



Очень люблю 8 Марта — так приятно нам, женщинам, быть в центре внимания!

**Оператор ГРС села Пелагиада Ставропольского филиала Марина Мазикина:**

— Предложение вступить в ряды газовиков сделал мне мой супруг — это было одиннадцать лет назад. После раздумий и сомнений согласилась стать коллегой мужа. На тот момент я мало представляла себе, что такое газовая отрасль. Но обучилась, прошла практику и «железки» стали частью моей жизни. Как же я теперь люблю свою маленькую, аккуратную, тихую станцию! Большую поддержку, кстати, в свое время получила от своего родного брата, с которым сейчас по-прежнему обслуживаю производственный объект. Мы очень слаженная команда! Станция под надежным контролем — слежу за оборудованием, проверяю загазованность, контролирую параметры. Чувствую ответственность за тепло в домах тысяч потребителей! Но несмотря на свой строгий рабочий вид, на объекте всегда стараюсь выглядеть женственно. Но особенно, конечно, готовлюсь



к Международному женскому дню, потому что знаю — наши мальчики обязательно придут! Теплые слова, вкусные конфеты и весенний букет — все, чтобы мы, женщины, улыбались!

**Лариса ИВАНОВА**

## ТРУД НА ПАРУ С ОБАЯНИЕМ

**Безопасность, контроль, регулировка обеспечиваются не только сильными мужчинами, но и прекрасными женщинами, которые трудятся на производственных объектах ООО «Газпром трансгаз Ставрополь».**

При упоминании газотранспортных работ сразу возникнет образ рабочего в спецодежде. Устойчивый стереотип мужской профессии. Но ведь и женщины трудятся на производственных объектах. В преддверии Международного женского дня мы побеседовали со Светланой Кузнецовой и узнали подробности ее «неженской» специальности.

Светлана Кузнецова — слесарь по контрольно-измерительным приборам и автоматике 5-го разряда Ставропольского управления. Ее совокупный газовый стаж на двух дожимных компрессорных станциях — 11 лет.

— Долгое время я работала в другой сфере, «женской» — в сфере красоты. Но, когда появилась возможность попробовать себя в совершенно новом деле, сразу же согласилась. Моя основная задача сейчас — калибровка манометров, которые служат для измерения давления газа. Это ответственная работа, от которой зависит безопасность ДКС-2. Ежедневное обучение на рабочем месте, профессиональное обучение и аттестация — основа качественно выполненной работы.

Светлана Алексеевна каждые три года проходит профессиональное обучение в учебно-производственном центре Общества и в начале года уже успела очно обучиться, успешно сдать итоговые экзамены и подтвердить разряд.

Светлана Алексеевна тепло отзывается о работе в преимущественно мужском коллективе:

— Мне очень повезло с коллегами, они всегда придут на помощь, выслушают все пожелания. Относимся друг к другу с уважением, взаимопониманием и общаемся на равных. К Международному женскому дню наши мужчины готовят нам приятные сюрпризы: цветы, подарки, концерты. Никогда не оставят без внимания прекрасную половину нашего коллектива!

На вопрос, нравится ли труд на производстве, Светлана Алексеевна ответила с энтузиазмом:

— Люблю свою работу и с радостью на нее прихожу. Нравится все — производственные задачи, дружный коллектив, новые знакомства и возможность проявлять себя вне производственного процесса. Я даже успела побывать Снегурочкой и поздравить детей работников Общества! Это часть моей профессиональной жизни. Люблю учиться, поставила себе цель повысить разряд и продолжать развиваться в «Газпром трансгаз Ставрополь».

Еще Светлана Алексеевна — мама и бабушка, которой удается успешно совмещать труд на производстве и семью.

**Юлия ГРОМОВА**



процесс подготовки учеников после того, как недавно приняла участие в работе судейской коллегии. А вот коллег увлечь танцами пока не получалось, но буду стараться.

— Как вам удается найти на все это время?

— Вечером после работы у меня расписаны групповые и индивидуальные занятия. Потом час-два тренируюсь сама, перед соревнованиями каждый день. Еще необходимо закладывать в свое расписание время на обучение в аспирантуре. Да, на пути к цели никогда не бывает легко, зато всегда очень интересно. Когда вижу горящие глаза своих учеников, как им нравится постигать новое, пробовать, пытаться победить, просто бегу на тренировки за этой эмоциональной отдачей. Когда занимаюсь с ними танцами, совершенно не замечаю времени.

**Елена КОВАЛЕНКО**





# БОЕВАЯ МЕДАЛЬ

Одно из самых масштабных и стратегически важных сражений Великой Отечественной войны — битва за Кавказ — продолжалось 442 дня. В мае 1944 года правительство СССР своим указом учредило медаль «За оборону Кавказа». Медалью удостоено более 864 тысяч человек: военнослужащих Красной армии, Военно-Морского флота, войск НКВД, а также гражданских лиц, принимавших участие в обороне. Среди награжденных — немало ветеранов-газовиков, в их числе были и женщины.



посвятила газовой промышленности, проработав машинистом насосных установок и истопником в Ставропольском газопромышленном управлении.

## ЕФРЕЙТОР-БУХГАЛТЕР

Медалью «За оборону Кавказа» удостоена еще одна газовичка, бухгалтер Георгиевского управления, ефрейтор Евгения Васильевна Лисицына. С мая 1942 года по май 1945 года служила в подразделении воздушного оповещения и связи Закавказского военного округа на границе с Ираном. Это подразделение входило в состав линии ПВО Баку и нефтяных промыслов. Его бойцы предупреждали об угрозе с воздуха. Опасность службы заключалась в возможных бомбежках.



На долю мужественных женщин выпали тяжелейшие испытания военного времени и не менее трудного послевоенного восстановительного периода, когда страна лежала в руинах. Они сохранили не только женскую красоту и обаяние, но и сердечную теплоту и неисчерпаемую любовь к своей Родине и к профессии газовика, которые пронесли через всю свою жизнь.

Лилия ПЕТУХОВА

## РАЗВЕДЧИК-НАБЛЮДАТЕЛЬ

Мария Даниловна Кравченко свою фронтовую биографию начала с призыва в действующую армию в апреле 1942 года. Разведчик-наблюдатель зенитной батареи 744 ЗРП, она принимала участие в защите Грозного от бомбежек. Мария Даниловна вспоминала: «Нашу батарею расположили на окраине города в промышленном районе... Пока летали одиночные вражеские самолеты, наша батарея сбивала два из них. Но вот наступил страшный день, когда армады немецких самолетов ринулись на город с четырех сторон. Загорелись нефтяные озера, баки с бензином... Стоял сплошной черный мрак и смог, мы не понимали, день это или ночь. По целям батарея уже не могла стрелять, и поэтому били только заградительным огнем,



чтобы помешать прицельному вражескому бомбометанию. Мы, женщины, еле успевали подносить тяжелые ящики со снарядами к орудийным расчетам».

После Грозного подразделение, в котором служила Мария Даниловна, перебросили на запад в расположение 3-го Белорусского фронта. Затем были Прибалтика, Польша. Победу она вместе с боевыми подругами встретила в городе Инстербурге (Восточная Пруссия). После войны Мария Даниловна работала инспектором спецчасти в производственном объединении «Ставропольгазпром».

## ТЕЛЕФОНИСТКА-МОРЗИСТКА

Полина Константиновна Снегова 29 апреля 1942 года добровольцем пошла на фронт. После обучения в запасном полку, в октябре 1942 года, ее направ-



вили телефонисткой-морзисткой в маршевую роту Северо-Кавказского фронта под Махачкалу. С декабря 1943 года по декабрь 1945 года она служила в 1017-м линейном эксплуатационном батальоне связи. В обязанности Полины Константиновны входило установление и восстановление связи между дивизионами. Это было чрезвычайно ответственное дело: малейшая неточность в расшифровке радиogramм могла повлечь катастрофические последствия для фронта. Постоянные вражеские обстрелы и бомбежки делали работу связистов поистине героической. За мужество, проявленное при защите родной земли, Полина Константиновна была награждена медалью «За оборону Кавказа». В составе 1-го Украинского фронта младший сержант Снегова освобождала города Ворошиловград, Миргород, Житомир, Киев. А затем подо Львовом прошла переподготовку и стала механиком-телеграфистом. В составе 1-го Белорусского фронта она прошла Польшу и участвовала в штурме Берлина. В декабре 1945 года Полина Константиновна уволилась в запас. 27 лет своей жизни она

## КОНКУРС



## ЧИТАЙТЕ СЕРДЦЕМ!

Стартовал прием заявок на открытый конкурс «Читайте сердцем», приуроченный к 80-летию со Дня Победы в Великой Отечественной войне. Приглашаем всех сотрудников ООО «Газпром трансгаз Ставрополь» принять участие.

Номинации конкурса: «Художественное чтение»; «Коллективное чтение»; «Театральная постановка»; «Дети. Поэзия».

В конкурсе могут принимать участие дети работников и работники ООО «Газпром трансгаз Ставрополь», а также работники и дети работников дочерних обществ и организаций ПАО «Газпром».

Запишите видео с прочтением отрывка из произведения на тему Великой Отечественной войны (не более 3 минут). Разместите видео на открытой странице в социальной сети «ВКонтакте» и поставьте наш хештег. Заполните заявку на сайте «Читайте-сердцем.рф». Работы и заявки принимаются до 3 апреля 2025 года.

Информационную поддержку конкурсу оказывает ООО «Оператор Газпром ИД». Подробности — в социальных сетях и на интернет-портале Общества.

## ПО ЗОВУ ДУШИ

# КОМЕНДАНТ ВИЛЯВИНА

Комендант общежития компрессорной станции «Замьяны»... В этой «суровой» должности вот уже одиннадцать лет трудится Валентина Анатольевна Вилявина. Обаятельная, жизнерадостная, очень отзывчивая женщина, готовая помочь всем и всегда.

Делает это она и по велению сердца, и по должностным обязанностям. Ее уже дважды единогласно избирали председателем цехового комитета. Под опекой Вилявиной не только работники компрессорной станции, а еще и неработающие пенсионеры, мобилизованные, их семьи. Причем мобилизованные — не только газовики, но и односельчане. Сердце Валентины Анатольевны не делит людей на своих и чужих. Всем, кто нуждается в поддержке, она старается помочь. Так была воспитана.

— Сама по себе я активный человек, — говорит Валентина Вилявина. — В школе, в институте занималась общественной работой. Никогда не сидела на месте, есть огромная внутренняя потребность приносить людям пользу.

Ее подвижничество разделяет супруг — Николай Николаевич Вилявин, старший механик автотранспортного цеха компрессорной станции «Замьяны» и первый помощник Валентины Анатольевны. У них крепкая и большая семья: дочери Мария и Александра, сын Иван. Старшая, Мария, после окончания

школы с золотой медалью поступила учиться в Волгоградскую академию МВД РФ на факультет подготовки следователей. Иван в прошлом году закончил Астраханское суворовское военное училище МВД и продолжил учебу в военном вузе г. Санкт-Петербурга. Младшая, Александра, ученица 8-го класса, спортсменка-волейболистка.

В 2022 году к большому объему социальной работы Валентины Вилявиной на станции добавилось волонтерство.

— В сентябре началась мобилизация, призвали двух двоюродных братьев, затем пришла повестка нашему работнику Александру Поздеву, — рассказывает Валентина Анатольевна. — Времени на сборы было мало, а будущему солдату надо было помочь с экипировкой. По друзьям и знакомым кинула клич, и за пару дней собрали деньги для приобретения всего необходимого. Так всей станцией снарядили бойца и до сих пор помогаем.

В 2023 году начали появляться волонтерские движения, и Вилявина присоедини-



лась к одному из них — «Неравнодушные 26Z30». Эта группа работает в двух регионах — в Астраханской области и Ставропольском крае. Со временем Валентина Анатольевна стала одним из ее координаторов. Под ее началом коллектив станции отрабатывает заявки бойцов. Собирают деньги и приобретают питьевую воду, средства личной гигиены, продукты питания, одежду и обувь, строительный и расходный материал и многое другое.

— Волонтерством занимаюсь не для фоточетов и пиара, а для души, — говорит Валентина Анатольевна. — Потребность в сострадании, заботе и сочувствии объединяет людей неравнодушных. А вместе мы — сила. Поддерживая других, сами становимся сильнее и богаче. Волонтерство развивает полезные навыки коммуникации, умения работать в команде. Это помогает и в личной жизни, и трудовой деятельности.

Большую поддержку в своих волонтерских начинаниях комендант Вилявина находит у начальника газоконпрессорной службы «Замьяны» Николая Нинилина и, конечно же, у коллег-газовиков. Общее дело укрепляет социальные связи в коллективе и делает его дружнее.

Владимир КОВАЛЕНКО





# АНЖЕЛИКА И ФАРФОР

Удивительная, красивая и статная женщина наша Анжелика! Трудится она электромехаником связи Камыш-Бурунского управления. Обеспечивает надежную работу закрепленных за ней технических средств и качественную передачу всех видов информации, контролирует правильность применения и исправность средств измерений.

Потомственная газовичка Анжелика Шишкова трудится в филиале более 17 лет. Родители ее стояли у истоков становления компрессорной станции «Артезиан». Папа, Александр Андреевич, с 1984 года работал мастером строительной бригады, а мама, Людмила Анатольевна, поваром в столовой газового городка. В степях Калмыкии, в поселке Буровом, Анжелика окончила среднюю школу и познакомилась с будущим мужем. В семье Шишковых двое детей. Старший, Денис, физик по образованию, работает в Краснодаре аналитиком данных. А дочь Дашенька учится в девятом классе.

В свободное от работы и домашних дел время Анжелика занимается цветоводством, вязанием, кулинарией. С рождением дочери

появилось еще одно увлечение — поделки из лент. И венец ее творчества — искусство, пришедшее к нам из Японии, — создание флористических композиций с помощью специальных полимерных глин и особой техники ручной работы. От живых фарфоровые цветы отличаются лишь одним: они всегда остаются «живыми» и не увядают.

— Полимерная глина, так называемый холодный фарфор, идеально подходит для лепки очень реалистичных форм, — рассказала Анжелика Шишкова. — Она раскатывается до тончайших слоев, что в итоге позволяет делать лепестки цветов, тычинки, стебли. Детали высыхают в течение суток, а затем собираются в единую композицию. Полимерная глина прекрасно тонируется масляными кра-



сками. На изготовление одного цветка может уйти день-два, а на букет — месяц. Все зависит от сложности. Сейчас делаю лилии. Но в планах у меня еще более сложная работа — букет из смородины. На изготовление даже одной ягодки потребуется очень много труда, она должна светиться, чтобы были видны косточки и прожилки. Свои работы дарю. Все мое творчество — для близких и друзей!

Анна ГАЛКИНА

## ЗДОРОВЬЕ

### ВЫХОДИМ ИЗ ЗИМНЕЙ СПЯЧКИ

Пришла весна, и после зимних вьюг и температурных качелей уставшему организму нужна жизненная энергия, чтобы сделать уверенный шаг в светлое и теплое завтра.



Как ни странно, но для того чтобы выйти из «зимней спячки», медики рекомендуют регулярный и полноценный сон. Также хороши прогулки на свежем воздухе, прием витаминов и позитивный настрой с помощью любимой музыки и хорошего кино. Можно выполнить процедуры по профессиональному очищению кожи лица и тела, а также пробуждению клеток после зимы. Важно восстановить баланс статической и динамической жидкости в коже, дать ей в нужном количестве витаминов, микроэлементов и аминокислот.

Косметологи настоятельно рекомендуют избавиться от «зимних симптомов» кожи — шелушения, загрязненных пор и бледного цвета. Можно заменить дневные и ночные средства на более легкие по текстуре, увлажнять кожу с помощью масок, которые содержат гиалуроновую кислоту.

Важно ухаживать и за волосами. Тут надо знать и помнить золотое правило: шампуни подбираются по типу кожи головы, кондиционеры — по типу волос. Нужно отдать предпочтение в пользу сывороток, лосьонов, гелей, которые наносятся на прикорневую зону и оказывают влияние на волосяные фолликулы. Положительный эффект от таких процедур гораздо выше.

Чтобы лучше выглядеть и быть бодрее, занимайтесь медитацией и помогайте нервной системе витаминами.

При правильном подходе к себе весной вы расцветаете вместе с природой. И будете радовать родных, близких и коллег своим очарованием и позитивной энергией.

Виктор СМЕРНОВ



## ПУТЕШЕСТВУЕМ ПО РОССИИ



### ВСЕ ВЫШЕ, ВЫШЕ И ВЫШЕ...

Продолжаю знакомить читателей с природными достопримечательностями, которые можно посетить в выходные дни. На этот раз расскажу о дороге к урочищу Джилы-Су. Это отдельный туристический маршрут, такой же живописный, как и конечная точка путешествия.

Трасса туда начинается за Кисловодском, и в хорошую погоду с нее отлично видны Кавказские горы, над которыми возвышается двуглавый Эльбрус. Ехать к урочищу надо с полным баком бензина и хорошим перекусом, потому что за городом-курортом цивилизация заканчивается. Дорога в этих местах сложная даже в летний период: извилистая и очень много спусков и подъемов. Чем дальше от Кавминвод, тем больше снега вокруг. Асфальт скользкий. Едем потихоньку. Проезжаем Долину нарзанов и двигаемся выше в горы.

Первым хитовым местом является холм со смотровой площадкой. У трассы стоит знак. А дальше пешком в гору около 300 метров. Подъем не из легких, но того стоит — взору открывается отличный вид на весь Кавказский хребет. Там есть скамейка, можно присесть, полюбоваться на горы и ехать дальше. На красивом отрезке магистрали, идущем по вершине хребта, проезд уже затруднен — снег на дороге. Многие автомобилисты здесь разворачиваются, дальше ехать не рискуют.

Второе знаковое место — скалы, которые будто парят в воздухе, не зря местные их на-



зывают скалами «Аватара». По пути встречается несколько извилистых участков с крутыми поворотами и резким набором или сбросом высоты. Вот беда на «Ниве» неудачно застрял в сугробе, перекрыв путь. Помогаем выволить его из снежного плена. Не спеша добираемся до финальной точки путешествия. Зимой в Джилы-Су красиво — как в сказке! Об этом тоже обязательно расскажу.

Александр ПОПЕРЕЧНЫЙ,  
Георгиевское ЛПУМГ



ОФИЦИАЛЬНЫЕ  
АККАУНТЫ ОБЩЕСТВА

Переходите по ссылке или сканируйте QR-код камерой телефона.



stavropol-tr.gazprom.ru



vk.com/newsgts.gazprom



rutube.ru/channel/24956994/



t.me/gtstavropol



ok.ru/group/6424632729863