



ЧИТАЙТЕ В НОМЕРЕ:

БЕСКОНТАКТНЫЙ КОНТРОЛЬ
стр. 2

ГODOVое ОБЩЕЕ СОБРАНИЕ АКЦИОНЕРОВ
В ФОРМЕ ЗАОЧНОГО ГОЛОСОВАНИЯ
стр. 2

В ПОИСКАХ ДЕФЕКТОВ
стр. 3

САНКУЛЬТУРА НА РАБОТЕ И В БЫТУ!
стр. 3

НАБЛЮДАТЕЛЬ УВАРОВ
стр. 4

ЛЕГКО НА СЕРДЦЕ ОТ ПЕСНИ ВЕСЕЛОЙ...
стр. 5

ВДОХ ГЛУБОКИЙ,
РУКИ ШИРЕ...
стр. 6

«ОСТРЫЙ МЫС»
С ДРЕВНЕЙ ИСТОРИЕЙ
стр. 6

ПРОИЗВОДСТВО

УДАЛЕНКА СБЛИЖАЕТ

Еще некоторое время назад мы не предполагали, что слова «пандемия» и «COVID-19» прочно войдут в нашу жизнь, изменив все планы. Сегодня это тема №1 в мире.



Как известно, апрель объявлен в стране нерабочим. Общество «Газпром трансгаз Ставрополь» — большой и сложный производственный комплекс, от работы которого зависит газоснабжение Северо-Кавказского и Южного федеральных округов. Наше предприятие непрерывного цикла, которое круглосуточно обеспечивает функционирование всех объектов газотранспортной системы. Для этого задействован сменный дежурный персонал, работники, ответственные за управление производственными процессами. Для их безопасного пребывания на рабочих местах предприняты все необходимые санитарные меры.

Один из главных критериев работы — слаженность действий всех подразделений Общества. Заверяю всех, что газовики «Газпром трансгаз Ставрополь» — сплоченная команда, которая со всей ответственностью подходит к выполнению поставленных задач. Пер-



сонал обеспечивает необходимые поставки газа в любых условиях.

Признателен всем, кто на своих рабочих местах гарантирует высокую степень надежности системы газоснабжения юга России.

В эти дни мы, как и все россияне, делаем все от нас зависящее, чтобы предупредить дальнейшее распространение коронавирусной инфекции. В данный непростой период самыми действенными мерами являются исключение посторонних контактов, минимизация пе-

редвижений, недопущение скопления людей. Поэтому, выполняя распоряжения центральных и региональных органов власти, мы приостановили реабилитационно-восстановительное лечение в городе Кисловодске в пансионате «Факел». Приостановлено оказание услуг объектами культуры и спорта Общества. Закрыты все кружки, студии, спортивные секции. Это вынужденные меры.

Мы должны соблюдать все рекомендации по максимальной изоляции на обозначенный период. От сознательности и ответ-

Газовики «Газпром трансгаз Ставрополь» — сплоченная команда, которая со всей ответственностью подходит к выполнению поставленных задач.

ственности каждого из нас зависит самое дорогое — здоровье родных, близких, коллег. Давайте сделаем то, что в наших силах. Очень хочется надеяться, что все вместе мы преодолеем это испытание и начнем в полном объеме реализовывать рабочие планы, готовиться к празднику Великой Победы. Желаю вам здоровья! Берегите себя и своих близких!

**Генеральный директор
ООО «Газпром трансгаз Ставрополь»
А. В. Завгороднев**





ГОДОВОЕ ОБЩЕЕ СОБРАНИЕ АКЦИОНЕРОВ В ФОРМЕ ЗАОЧНОГО ГОЛОСОВАНИЯ

ПРАВЛЕНИЕ РАССМОТРЕЛО ВОПРОСЫ, КАСАЮЩИЕСЯ ПОДГОТОВКИ И ПРОВЕДЕНИЯ ГОДОВОГО ОБЩЕГО СОБРАНИЯ АКЦИОНЕРОВ КОМПАНИИ

Правление одобрило предложения провести годовое Общее собрание акционеров ПАО «Газпром» в форме заочного голосования и определить 26 июня 2020 года датой окончания приема бюллетеней.

Правление также одобрило предложения о:

- форме и тексте бюллетеней для голосования, а также формулировках решений по вопросам повестки дня собрания;
- порядке сообщения акционерам о проведении собрания;
- составе Президиума и Председателя собрания;
- перечне информационных материалов к собранию, которые после рассмотрения Советом директоров будут представлены для ознакомления акционерам ПАО «Газпром» в срок и по адре-

сам, указанным в информационном сообщении о проведении собрания.

Данные предложения будут направлены на рассмотрение Совета директоров.

Правление приняло решение внести на рассмотрение Совета директоров годовую бухгалтерскую (финансовую) отчетность ПАО «Газпром» за 2019 год, подготовленную в соответствии с российским законодательством, а также проекты следующих документов:

- повестки дня собрания акционеров;
- информационного сообщения о проведении собрания.

Правление утвердило состав Редакционной комиссии собрания.

Правление приняло решение предложить Совету директоров внести на утверждение собра-

нием акционеров кандидатуру ООО «Финансовые и бухгалтерские консультанты» (ФБК) в качестве аудитора ПАО «Газпром». ФБК является победителем проведенного в 2018 году открытого конкурса по отбору аудиторской организации для осуществления обязательного ежегодного аудита ПАО «Газпром» за 2019 и 2020 годы.

Правление одобрило и внесло на рассмотрение Совета директоров проекты изменений в Устав ПАО «Газпром» и Положение о Совете директоров ПАО «Газпром». Необходимость корректировки этих документов обусловлена изменениями в Федеральном законе «Об акционерных обществах».

Управление информации ПАО «Газпром»

ПРОИЗВОДСТВО

БЕСКОНТАКТНЫЙ КОНТРОЛЬ

В условиях распространения коронавирусной инфекции производственно-диспетчерские службы подразделений «Газпром трансгаз Ставрополь» продолжают работать в круглосуточном режиме. Оперативный контроль и управление режимами работы газотранспортной системы — важнейший процесс, который не может прерваться ни на минуту.

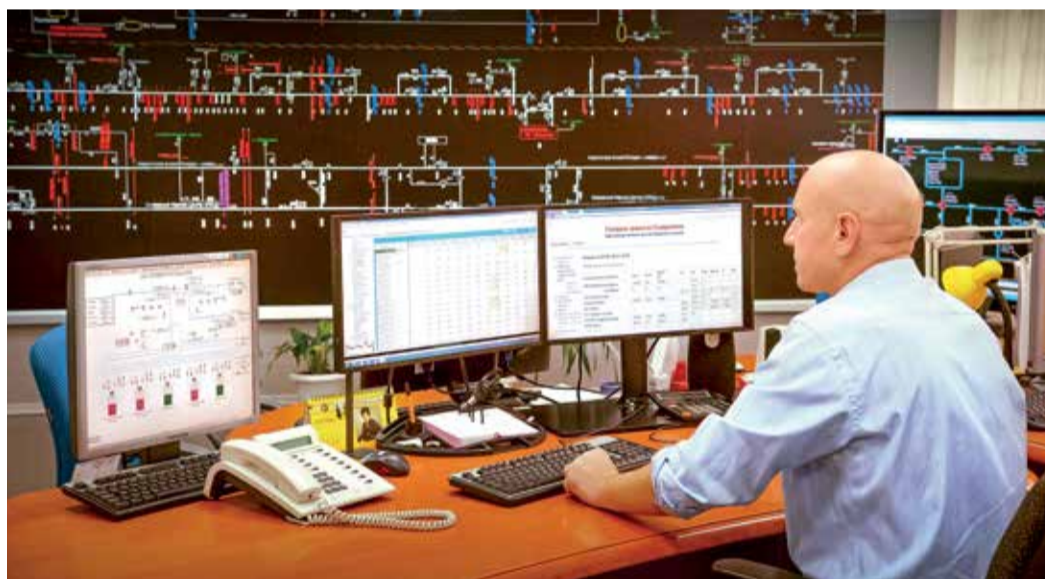
Диспетчерская служба — сердце производственной жизни предприятия. Именно там аккумулируется вся информация о состоянии газотранспортной системы. Двенадцатичасовая смена диспетчеров — это непрерывный поток задач. Управление, мониторинг, сбор, обработка и передача данных — работников с таким функционалом перевести на удаленный режим невозможно.

— Несмотря на сложную эпидемиологическую обстановку, диспетчеры выходят в смену и работают в штатном режиме, — пояснил начальник производственно-диспетчерской службы «Газпром трансгаз Ставрополь» Николай Кравченко. — На данный момент все ремонтные работы на производственных объектах предприятия приостановили, в частности устранение дефектов по результатам ВТД на линейной части газопроводов. В обычном режиме выполняются только неотложные текущие задачи, такие как обходы, объезды, регламентные работы.

Профессиональные задачи диспетчерам предприятия приходится решать в условиях полной изоляции от остального коллектива. Контакты с коллегами из других отделов под строгим запретом. Все санитарные правила тоже к обязательному исполнению.

— Стараемся все вопросы решать в бесконтактной форме — в телефонном режиме, — рассказал начальник диспетчерской службы Привольненского ЛПУМГ Алексей Медведев. — Здоровье стоит сейчас поберечь, поскольку диспетчеры не могут даже ненадолго оставить свой пост. Мы работаем непрерывно — и днем, и ночью!

В полном объеме выполняют поставленные



Профессиональные задачи диспетчерам предприятия приходится решать в условиях полной изоляции от остального коллектива.

задачи и диспетчеры Моздокского ЛПУМГ. Поддерживают заданный режим и обеспечивают необходимый транспорт газа потребителям.

— Ситуация у нас стабильная, — подчеркнул начальник диспетчерской службы Моздокского ЛПУМГ Андрей Ромах. — Диспетчерская трудится в обычном режиме. И ничто не может помешать нам выполнять производственные задания!

Сберечь здоровье диспетчерского персона-

ла помогают строгие санитарные меры. Кроме изолированности в работе, диспетчеров обязали проводить ежедневный термоконтроль, использовать защитные и дезинфицирующие средства, следить за регулярной обработкой помещений, передвигаться исключительно на служебном или личном транспорте и с помощью витаминных комплексов поддерживать иммунитет.

Лариса ИВАНОВА



АКТУАЛЬНО



САДЫ И ЦВЕТЫ ПОБЕДЫ

Работники Светлоградского ЛПУМГ приняли участие в масштабной акции «Сад Победы», посвященной празднованию 75-й годовщины Победы в Великой Отечественной войне, в рамках которой будут высажены деревья в память о каждом погибшем.

Мероприятие прошло на горе Куцай (памятнике природы регионального значения), где ранее была расчищена территория после пожара. Под руководством работников лесхоза в течение нескольких дней высадили 2150 саженцев крымской сосны, 100 ясеней, 130 кленов и 100 саженцев вишни. Также газовики высадили 50 берез на подворье собора Святителя Николая Чудотворца в центре Светлограда.

Тем временем работники УТТиСТ и Ставропольского ЛПУМГ совместно с сотрудниками Рыздвяненского территориального управления администрации Изобильненского городского округа приняли участие в акциях «Дерево Победы» и «Цветник Победы».

В одном из самых оживленных мест поселка Рыздвяного они посадили 135 роз в виде звезды и георгиевской ленты. А через два дня поселковые улицы украсят еще и молодые деревца.

В связи с принятием мер по нераспространению новой коронавирусной инфекции акция прошла без привлечения ветеранов, молодых специалистов и общественности.

**Юлия ДОВГАЯ,
Светлоградское ЛПУМГ,
Владимир КОВАЛЕНКО**



САНКУЛЬТУРА НА РАБОТЕ И В БЫТУ!

Продолжают рубрику «Проверено временем» актуальные работы — плакат советских художников Александра Доброва и Бориса Решетникова «Повысим санитарную культуру на производстве!» (Москва, 1957 год) и схожее по смыслу и названию фотодокументальное полотно председателя первичной профсоюзной организации «Газпром трансгаз Ставрополь профсоюз — Ставропольское ЛПУМГ» Алексея Фищева (пос. Рыздвяный, 2020 год).

Обе работы отличают оригинальный выбор сюжета и композиционное решение. Своими плакатами авторы как бы подчеркивают, что санитарная культура на производстве является составной частью общей культуры человечества.

В нынешней сложной эпидситуации санитарно-просветительская работа по пропаганде мер личной и общественной безопасности становится мощным оружием в борьбе с коронавирусом. И плакатный жанр — серьезное подспорье в деле оздоровления населения.

Владимир КОВАЛЕНКО



ПРОИЗВОДСТВО

В ПОИСКАХ ДЕФЕКТОВ

Газопровод КС «Изобильное» — КС «Рождественская» в зоне ответственности Изобильненского ЛПУМГ проверили на наличие дефектов. Проведению ВТД предшествовал целый комплекс подготовительных работ.

Камеры запуска и приема, отводы, запорная арматура — диагностика газопровода потребовала основательной подготовки. Огневые провели газовики Изобильненского ЛПУМГ и УАВР, качество стыков проконтролировали диагносты Невинномысского ЛПУМГ, транспорт обеспечило УТТиСТ. Большой объем работ в двух точках газопровода бригады выполнили качественно и оперативно.

— Ускорить проведение работ помогло использование полуавтоматической сварки, — пояснил начальник участка аварийно-восстановительных работ № 3 УАВР Антон Костандо. — К тому же мы не упускаем возможности дополнительно наработать опыт по применению этой технологии. Погодные условия, несмотря на раннюю весну, не помешали нам выполнить поставленные задачи. Сварщики, монтажники, машинисты экскаваторов и трубоукладчиков отработали слаженно и с полной отдачей.

После обустройства газопровода бригады приступили к проведению внутритрубной диагностики. Работники линейно-эксплуатационной службы запасывали и извлекали инспекционные снаряды, специальные посты следили за движением дефектоскопов по трубе, работники диспетчерской службы регулировали потоки газа по ходу следования поршней.

— Для выполнения внутритрубной ди-



Успешное выполнение внутритрубной диагностики обеспечили более шестидесяти газовиков из разных филиалов Общества.

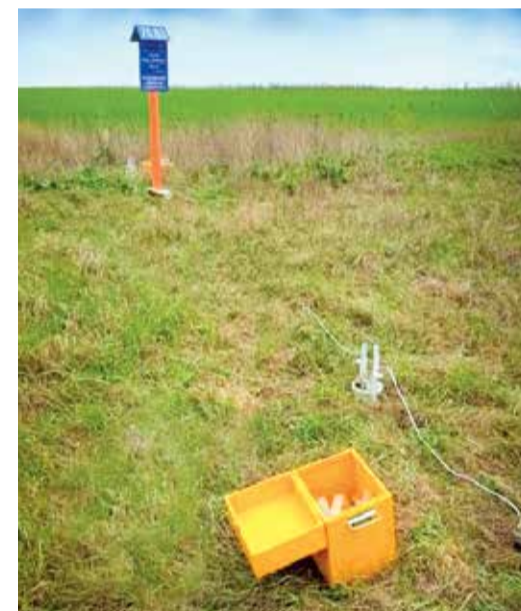
агностики использовали пять разных внутритрубных устройств, — рассказал инженер ЛЭС Изобильненского ЛПУМГ Евгений Красников. — Участок протяженностью чуть более 20 километров инспекционные снаряды проходили примерно за три часа. Трижды пришлось пропустить только очистной поршень, поскольку потребовалась тщательная чистка трубы.

Успешное выполнение внутритрубной диагностики обеспечили более шестидесяти газовиков из разных филиалов Общества. В выполнении работ были задействованы

трубоукладчики, экскаваторы, бульдозеры, автокраны, аварийные и пожарные машины. На этапе проведения ВТД подключились работники Ставропольского ЛПУМГ и ИТЦ. Газовики Ставропольского управления выставляли посты на газовой трассе, а инженеры Центра следили за передвижениями дефектоскопов с помощью специальных мобильных датчиков.

— Принцип работы сигнализатора базируется на приеме и регистрации изменения величины индукции магнитного поля земли, возникающей при движении снаряда-дефектоскопа по трубопроводу, — пояснил начальник службы диагностики трубопроводной арматуры ИТЦ Степан Кравченко. — В момент прохождения снаряда-дефектоскопа датчики формируют сигналы, поступающие в блок питания и регистрации. Он при установлении факта прохождения снаряда-дефектоскопа включает визуальную, звуковую сигнализацию и сформировывает радиосигнал.

Всю необходимую информацию дефекто-



ПРЯМАЯ РЕЧЬ

Начальник производственного отдела по эксплуатации магистральных газопроводов Общества Сергей Петров:

— Шесть лет назад газопровод, построенный в 1970 году, полностью обновили, и теперь пришло время проверить техническое состояние трубы. Данные, считанные «интеллектуальными» устройствами, позволяют выявить места нахождения возможных дефектов и провести ремонтные работы по их устранению.

скопы записали в полном объеме. О состоянии газопровода можно будет судить по результатам отчета, который будет сформирован после полного анализа полученных данных.

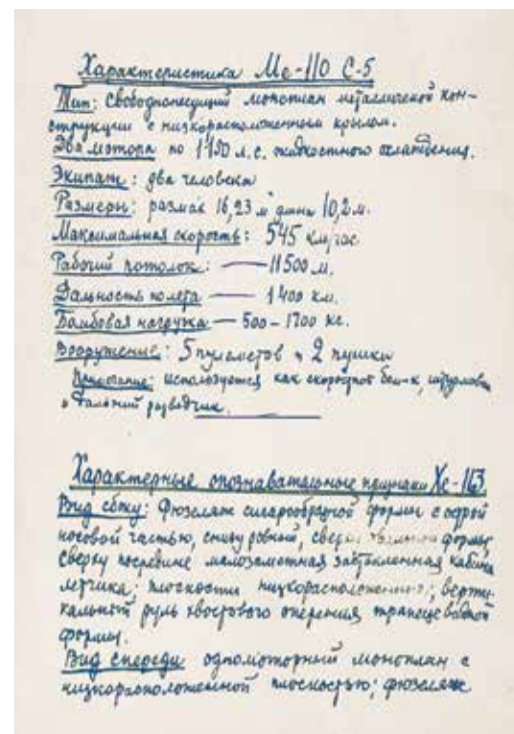
Лариса ИВАНОВА

ТЕМ ВРЕМЕНЕМ

Инспекционные устройства обследовали магистральные газопроводы Невинномысск — Моздок и Новопсков — Аксай — Моздок. Работы прошли с участием газовиков Невинномысского, Георгиевского и Моздокского ЛПУМГ. Внутритрубная диагностика 380 километров газовых магистралей позволила выявить места нахождения возможных дефектов, которые в ближайшее время будут устранены.

НАБЛЮДАТЕЛЬ УВАРОВ

«Газовый форпост» продолжает цикл публикаций, посвященных 75-летию Великой Победы. В этом номере воспоминаниями о своем деду делится инженер службы диагностики и электрохимзащиты ИТЦ Лидия Лубенцова.



Мой дедушка, Нестор Дементьевич Уваров, был ровесником века: родился в 1900 году и на момент начала войны ему исполнился 41 год. По характеру был очень добрым и спокойным. И специальность у него тоже была самая мирная: работал в школе, преподавал детям физику и математику. С женой и тремя детьми война застала дедушку в городе Грозном Чечено-Ингушской АССР.

В первое время на фронт брали военнообязанных и молодых мужчин до 35 лет. Но, начиная с сентября-октября, в стране объявили всеобщую мобилизацию. Повестка пришла дедушке в ноябре 1941 года, и его направили в 76-й специальный батальон воздушного наблюдения, оповещения и связи. Там дали обмундирование и начали обучать. Дедушка ос-



Дедушка освоил специальности наблюдателя и радиста. Он досконально изучал самолеты — внешний вид, технические характеристики, скорость.

воил специальности наблюдателя и радиста. Он досконально изучал самолеты — внешний вид, технические характеристики, скорость.

Сохранился дедушкин блокнотик, где он зарисовывал модели советских и вражеских самолетов. И рядом с рисунками боевых машин записывал их характеристики.

В качестве наблюдателя дедушку определили на посты в 100–200 километрах от Гроз-

ного. Посты организовывали на любой возвышенности: башне, колокольне, крыше дома. Наблюдателям нужно было своевременно обнаружить воздушное судно противника и оповестить о нем войска противовоздушной обороны, объекты тыла и гражданское население.

В 1942 году дедушку направили под Моздок — в станицу Луковскую, затем откомандировали в Кубанский военный батальон в

Армавир, потом переправили в Железноводск, далее снова был Моздок и родной Грозный.

В июне 1944 года воинскую часть, где служил дедушка, отправили на Украину. Войска переправились через реки Днепр и Буг, а в июле перешли границу и вошли в Румынию. Предполагалось, что здесь часть пробудет 2–3 месяца, однако именно в этой стране дедушку застала весть о взятии Берлина. В августе 1945 года Нестор Дементьевич демобилизовался и в полном здравии вернулся домой.

Он награжден медалями «За оборону Кавказа», «За победу над Германией в Великой Отечественной войне 1941–1945 гг.», а также юбилейными медалями. И пусть мой дедушка не совершил яркого подвига, но он служил самоотверженно, и из таких людей, как он, честно и добросовестно выполнявших свой долг, слагалась общая большая Победа. И для меня мой дедушка — настоящий герой!

Лидия ЛУБЕНЦОВА,
ИТЦ



РАРИТЕТЫ ВОЕННОГО ВРЕМЕНИ

В Светлоградском, Привольненском, Астраханском и Зензелинском ЛПУМГ подготовлены выставки к 75-летию Победы в Великой Отечественной войне.

Благодаря энтузиазму и интересу работников в филиалах появились новые экспозиции. В них представлено много подлинных вещей, которые принадлежат или принадлежали фронтовикам. Так, главными экспонатами выставки Светлоградского ЛПУМГ стали фотографии, грамоты, письма, удостоверения к наградам участников Великой Отечественной войны, в прошлом работников Светлоградского УДТГ — Ивана Васильевича Рябцева и Василия Ильича Подгребельного. Также рядом с витринами представлены работы по-

бедителей конкурса детских рисунков.

В основе экспозиции Привольненского ЛПУМГ — награды и документы ветерана войны Дмитрия Павловича Брыжахина — кавалера ордена Славы III степени, с 1941 по 1945 год — бойца пушечно-артиллерийского полка, и его супруги — Марии Тихоновны Брыжахинной, труженицы тыла, матери-героини, кавалера ордена «Материнская слава» III степени и медали Материнства I и II степени.

Основа экспозиции Астраханского ЛПУМГ — фоторассказ о «Вахте памяти-2019», в которой приняли участие поисковики управления в составе сводного отряда Астраханской области. В районе поселка Хулхута (Калмыкия) на местах боев Крас-

ной Армии с немецкими войсками поисковики обнаружили останки советских солдат и офицеров, фрагменты самолета и множество снарядов, патронов и других предметов военного времени.

В экспозиции Зензелинского ЛПУМГ представлены советские и немецкие каски, штык-ножи, гильзы от патронов к винтовкам системы Мосина, к пистолету-пулемету Шпагина, противотанковому ружью Дегтярева, немецким винтовкам системы Маузера, пистолетам-пулеметам МР38/40, осколки снарядов, нагрудный знак «Отличный артиллерист», фляга, бляхи от ремней и другие предметы амуниции. На всеобщее обозрение также выставлены советские купюры и монеты военного времени и немецкие рейх-

смарки. Помимо этого, в экспозиции Зензелинского ЛПУМГ представлены фотостенды, рассказывающие об основных этапах Великой Отечественной войны и фотосюжеты победного 1945 года.

Лидия ПЕТУХОВА

ЛЕГКО НА СЕРДЦЕ ОТ ПЕСНИ ВЕСЕЛОЙ...

Народный ансамбль русской песни «Любава» поселка Лиман Астраханской области известен далеко за пределами региона. Коллектив — неоднократный победитель и дипломант районных, областных и всероссийских фестивалей и конкурсов. Частый гость на праздниках, проводимых в разных городах России. Не так давно ансамбль представлял Астраханскую область в известной телепрограмме «Играй, гармонь».

«Любава» — небольшой коллектив, в нем всего 12 человек, двое из которых бывшие работники Зензелинского ЛПУМГ, а ныне пенсионеры управления — Александр Кантемиров и Владимир Мордасов.

Александр Дмитриевич на пенсии семь лет. Все это время активно выступает в ансамбле. Всегда находит время для репетиций, не пугают его и гастролы, которые иногда длятся несколько дней. К слову сказать, с песней Кантемиров по жизни шел всегда. После школы окончил культпросветучилище. Говорит, что учили там всему понемногу. Поэтому Александр Дмитриевич в музыкальном плане на все руки, вернее, инструменты мастер: играет на баяне, на фортепиано, на духовых, на гитаре. Ну а петь, как говорится, сам Бог велел. Много лет играл и пел в известном в районе ВИА «Дельта». Потом судьба резко изменила привычное творческое течение его жизни. Почти 15 лет Кантемиров проработал в автотранспортном цехе Зензелинского ЛПУМГ аккумуляторщиком-электриком, но с песней Кантемиров не расставался никогда.

— После того как распалась «Дельта», еще долго выступал в нашем ДК сольно, — рассказал Александр Кантемиров. — Потом мне



Приятно видеть, что любовь к народной песне у аудитории растет.

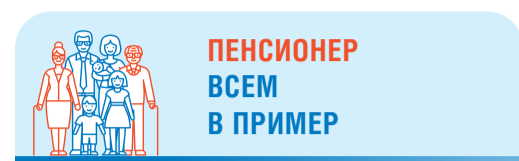
говорят: «Тут у нас девочки поют. Пойдешь к ним?». Вот так и попал в коллектив «Любава», я тогда стал в ансамбле вторым мужчиной, сейчас нас уже четверо.

Еще одного солиста для «Любавы» Александр Дмитриевич нашел сам. Уговорил товарища и коллегу по цеху Владимира Мордасова. Владимир Сергеевич в управлении проработал более десяти лет водителем. Когда-то тоже играл в ВИА.

— Год после выхода на пенсию я дал себе отдохнуть, — вспоминает Владимир Мордасов. — Ну а что дальше-то дома сидеть?! Вообще тогда закинуть можно. Как раз позвонил

Кантемиров, говорит: «Мы едем в Махачкалу выступать на Масленицу, нам очень не хватает мужского голоса. Пойдешь к нам?». Я подумал и согласился. Потом были еще Кизляр, Волгоград, Элиста... Часто ездим выступать в областной центр. В ансамбле я уже пять лет. Каждый год участвуем в Астраханских и Лиманских вечерах. Это когда все лето по субботам наши местные коллективы выступают на открытых площадках бесплатно. У себя в поселке мы, как правило, открываем вечерки, а потом к осени закрываем их своим концертом.

Приятно видеть, отмечают артисты, что любовь к народной песне у аудитории рас-



тет. Среди зрителей много молодежи, особенно радует, когда подпевают дети. В основном в коллективе — работающие люди, моложе по возрасту. А когда общаешься с более молодыми коллегами по ансамблю — и сам сбрасываешь год-другой.

— Если есть у человека увлеченность чем-то, способности, то нужно непременно их использовать и развивать, — говорит Владимир Сергеевич.

Согласен с ним и Александр Кантемиров:

— Скучать некогда. Многие идут ко мне, кто за советом, кто за делом, как к аккумуляторщику-электрику. А «Любава» — это для души, поэтому, несмотря на возраст, я по-прежнему чувствую себя востребованным человеком.

Елена КОВАЛЕНКО

ПОКОЛЕНИЕ NEXT

ДО ВСТРЕЧИ НА ТАНЦПОЛЕ...

Дочь сменного инженера газокомпрессорной службы Георгиевского ЛПУМГ Юрия Савенко — Анастасия посвятила свою жизнь бальным танцам. На протяжении многих лет она принимала самое активное участие в культурных мероприятиях ООО «Газпром трансгаз Ставрополь». Участвовала в корпоративных концертах, представляла Георгиевское управление в смотрах и конкурсах, проводимых во Дворце культуры и спорта в поселке Рыздвяном. Сейчас девушка успешный тренер и создатель собственной популярной в Георгиевске студии, в которой танцами и фитнесом занимаются около ста пятидесяти человек в возрасте от 2,5 до 60 лет.

— В три года родители привели меня в танцевальную студию, — рассказала Анастасия Савенко. — Заставить меня заниматься было для них огромным мучением. Почти год тренеры и родители выслушивали мои истерики. Меня приводили на тренировки, я садилась на скамейку, плакала и говорила: «Ненавижу ваши танцы!». Но папа с мамой настойчиво продолжали меня водить на занятия. И вот спустя время я влюбилась в этот вид спорта и теперь не могу представить свою жизнь без танцев. Очень благодарна родителям за то, что они не отступились тогда.

Свое первое выступление перед газовиками Настя не помнит. Говорит, что было примерно лет в пять. Но точно знает, что среди зрителей был ее папа. Он всегда поддерживал ее,



и любое волнение уходило, если в зрительном зале был он.

В 2009 году Настя вместе с партнером Вадимом стала победителем на смотре самодеятельных творческих коллективов и исполнителей ООО «Газпром трансгаз Ставрополь» в номинации «Бальный танец».

— Среди участников корпоративных состязаний бальников в то время было не много, — вспоминает девушка. — Поэтому наша пара всегда была в числе лидеров. В 18 лет у меня появился новый партнер. За полтора года мы профессионально очень выросли. Ездили по всей России: Москва, Волгоград, Астрахань, Ставрополь, Таганрог, Ростов-на-Дону... Везде занимали первые места. Но выступления в Рыздвяном для нашей пары очень много значили. На них мы оттачивали свое мастерство. А еще выступления были важны тем, что на них отстаивали честь филиала, в котором трудился мой папа.

Анастасия окончила хореографическое училище, получила высшее юридическое образование. Даже пару лет отработала юристом. Но танцы все-таки не отпустили ее, даже после



ухода из спорта. Четыре года назад Настя создала свою студию. Зная, что одна из главных проблем у бальников — это отсутствие партнеров мужского пола, Настя создала свою собственную программу и методику преподавания.

— У нас выстраиваются номера таким образом, чтобы девочки танцевали одни, — рассказала Анастасия. — Наши воспитанницы участвуют в конкурсах, в которых представлены различные танцевальные направления. Есть уже у нас победы, призовые места на краевых конкурсах и на международных танцевальных соревнованиях, которые проходили на КМВ. В то же время моя студия позиционируется не только как танцевальная. У нас много направлений для взрослых и детей, связанных с растяжкой и фитнесом. Коллектив растет, развивается. Вот совсем недавно стали заниматься банджи-фитнесом. Это занятия на эластичном канате, подвешенном одним концом к потолку. Наподобие того, на котором тренируются фигуристы после травм. То есть вас пристегивают к «резинке» и вы «парите» над землей. Это и кардиотренировка, и силовая нагрузка.

В планах у Анастасии Савенко еще немало интересного. И конечно, все ей удастся реализовать. Ведь дело, которым она занимается, на всю жизнь.

Елена КОВАЛЕНКО



ВДОХ ГЛУБОКИЙ, РУКИ ШИРЕ...



В начале апреля все прогрессивное человечество отметило Всемирный день здоровья — праздник, посвященный заботе о хорошем самочувствии и профилактике различных заболеваний. В свете обрушившейся на нас пандемии коронавируса и последующих решительных мер по противостоянию этой массивной вирусной атаке Всемирный день здоровья стал весьма актуальным праздником.

ВОЗ И НЫНЕ ТАМ...

Впервые его отметили в 1948 году. День был выбран не случайно, поскольку именно 7 апреля считается официальной датой учреждения Всемирной организации здравоохранения (ВОЗ). В послевоенный период недостаток лекарственных средств и медицинского персонала, антисанитария, голод и другие факторы привели к распространению эпидемий. Создание ВОЗ позволяло подойти к решению важных вопросов здравоохранения на международном уровне. В организацию вошло более 190 государств, включая и СССР.

Более того, Советский Союз был в числе государств — учредителей ВОЗ, активно участвовал в создании и реализации большинства ее проектов. К примеру, в 1958 году по предложению советской делегации XI Всемирная ассамблея здравоохранения приняла программу ликвидации оспы на земле. К 1980 году она была успешно завершена.

Со временем Всемирный день здоровья перерос в глобальную кампанию по защите здоровья, проведению профилактических мер и информированию населения о том, как правильно следить за своим самочувствием. Неотъемлемой частью праздника стали спортивные и различные мероприятия по пропаганде здорового образа жизни, консультации врачей-специалистов и бесплатная медицинская помощь.

Начиная с девяностых годов прошлого столетия Всемирный день здоровья стали приурочивать к определенной тематике. Так, в 1995 году главной темой стала борьба против полиомиелита, в 2017-м — была проведена кампания по борьбе с депрессией, а в 2019 году главной целью праздника стало информирование людей о различных мерах, направленных на поддержку здоровья. Нынешний год объявлен Международным годом работников сестринских и акушерских служб.



ЗДОРОВЫЙ ДУХ В ЗДОРОВОМ ТЕЛЕ

В СССР, начиная с 1930-х годов, пропаганда спорта и здорового образа жизни приобрела статус вопроса государственной важности. Повсеместным явлением на производствах были гимнастика, обязательные физкультурные паузы, Дни здоровья. Конечно, организации медицинских кабинетов на предприятиях уделялось повышенное внимание. На сегодняшний день здравпункты есть во всех филиалах Общества, и медицинская помощь там оказывается без отрыва от производства, что значительно экономит рабочее время. А пансионат санаторного типа «Факел» на КМВ, физкультурно-оздоровительный комплекс в поселке Рыздвяном и другие спортивно-оздоровительные объекты Общества открыты не только для работников предприятия, но и для всех желающих улучшить здоровье.

Стабильное функционирование газового производства требует от персонала напряженного труда, высокого уровня ответственности и повышенных мер безопасности. Добиваться всего этого помогают в том числе и здоровый образ жизни, и занятия спортом, которые стали для газовиков нормой.



НАЧИНАЛОСЬ ВСЕ С МАЛОГО

Комплекс мероприятий по развитию физической культуры и спорта, организации активного досуга работников формировался годами и даже десятилетиями. Начиналось все с малого — проведения массовых спортивных мероприятий любительского уровня и приобретения самого элементарного спортивного оборудования. Позже на турниры стали приезжать профессиональные спортсмены, заметно вырос уровень соревнований, стали открываться новые спортивные секции, появились собственные команды, солидная спортивная база и тренерский коллектив. Все это позволило наработать полезный опыт, развивать традиции, сложившиеся сегодня в четкую отработанную систему, благодаря которой на предприятии трудится крепкий и здоровый коллектив.

В 2019 году по итогам ежегодного конкурса комитета труда и социальной защиты населения администрации Ставрополя ООО «Газпром трансгаз Ставрополь» признано самым здоровым трудовым коллективом.



ЗОЖ ПРОТИВ COVID-19

Чаще и серьезнее вирус поражает тех людей, у которых уже есть бремя заболеваний. Чтобы человеку совсем не заболеть или легче перенести эту коварную инфекцию, важно поддерживать свой организм в хорошей форме. И здоровый образ жизни в этом реальный помощник! Так что же такое ЗОЖ?! Это здоровое питание, достаточный уровень физической активности, соблюдение режима сна и режима дня плюс личная гигиена и отказ от пагубных привычек — табак, алкоголь, компьютерные игры и так далее. Соблюдение этих правил поможет организму быть в достаточно крепкой форме.

И еще один очень важный момент. Не поддавайтесь на провокации, не идите на поводу у различных «экспертов» в социальных сетях, рекомендующих сражаться с коронавирусом имбирем или свежесжатым лимонным соком. Доверяйте только объективным источникам информации, например интернет-ресурсам Всемирной организации здравоохранения.

Здоровый образ жизни с поправкой на рекомендации медиков и представителей органов власти по профилактике заражения коронавирусом сможет остановить распространение коварного COVID-19 и позволит нам всем вместе отпраздновать еще не один Всемирный день здоровья.

Лилия ПЕТУХОВА,
Владимир КОВАЛЕНКО



ИНТЕРЕСНО

«ОСТРЫЙ МЫС» С ДРЕВНЕЙ ИСТОРИЕЙ

В зоне ответственности Георгиевского ЛПУМГ, недалеко от стелы на въезде в город Кисловодск снова обнаружены интересные археологические артефакты. В газете неоднократно писали об этом уникальном районе Кавказских Минеральных Вод, который давно привлекает внимание исследователей. За пару столетий в окрестностях Кисловодска найдено более двух тысяч древних археологических памятников разных эпох и культур.

Недавно при расширении трассы из Минеральных Вод в Кисловодск в районе поселения «Острый мыс-4» были найдены артефакты, которые ориентировочно относятся к IX – VII столетиям до нашей эры. На противоположной стороне от места раскопок, в стороне от дороги, находится Аланская крепость — живописный скальный мыс. У подножия скалы — два поселения разных эпох. Причем самому древнему, по мнению специалистов, три с половиной тысячи лет, а второму, позднему — более двух тысяч лет. Эти поселения к X – XII векам соединились с другими близко расположенными поселками и образовали крупный торгово-ремесленный комплекс раннегородского типа. На территории комплекса и его окрестностей уже находили большое количество яр-

ких и ценных изделий местных ремесленников и мастеров из отдаленных стран Европы и Азии. И это далеко не случайно — ведь крепость, в основании которой находятся многотонные блоки, служила одним из опорных пунктов Великого шелкового пути.

Со временем вокруг поселений еще образовалось так называемое обитаемое пространство, где люди постоянно бывали и что-то оставляли. Например, обломок кружки или пряслица из раскопа могут многое рассказать о жизни древних алан, которые когда-то и жили в пойме реки Подкумок.

— Ручка эта, скорее всего, от кружки, — рассказал археолог Яков Березин. — И обратите внимание на эти выступы. Кто-то в них видит уши, кто-то — глаза, это уже детали. Главное, что



это символическая фигурка животного, которая, кроме украшения, была еще и оберегом. То есть она как-то защищала содержимое этой кружки от воздействия чего-то... Ну, допустим, чтобы молоко не скисло.

Археологические работы ведутся на площади около пяти тысяч квадратных метров. Большинство находок — это предметы керамики, принадлежавшие древним людям, населявшим регион Кавказских Минеральных Вод, с глубокой древности известными своими целебными источниками.

Александра ВАСИЛЬЕВА