

ИНТЕРВЬЮ > На вопросы журнала отвечает директор спортивного клуба «Сётокан трансгаз Ставрополь», старший тренер сборной России по сётокан, заслуженный тренер РФ Виктор Машенко

БЕСЕДУЕТ > Владислав Корнейчук

ФОТО > ООО «Газпром трансгаз Ставрополь»



ПУТЬ КАРАТИСТА

«Пустая рука» в СССР
– Виктор Сергеевич, в Советском Союзе карате было под запретом. Расскажите, когда и как вы начали заниматься карате?

– Отец был тренером по тяжелой атлетике. А я занимался боксом. Хотя туда до двенадцати лет не брали, поначалу пришлось играть в настольный теннис, чтобы развить реакцию. Потом пошел в секцию бокса*. Умер тренер, занятия прекратились. Даже немного растерялся, не знал, куда идти. А тут вдруг знакомые ребята спросили, нельзя ли в том зале, где отец проводил тренировки по тяжелой атлетике, им позаниматься карате. А меня вообще все единоборства привлекали. Стало интересно, что это такое.

* Виктор Машенко родился 22 декабря 1970 года в г. Грозном Чечено-Ингушской АССР. – Прим. ред.

Тогда и стал заниматься. Когда в 1990 году появилась федерация карате, я стал выступать за сборную Чечено-Ингушской АССР. Позже переехал в Ставрополь, там стал участвовать в соревнованиях. Получается, мой приход в карате – чистая случайность.

– Случайно не стали боксером...

– В СССР из единоборств самбо было борьба, был бокс. Карате – что-то с другой планеты, непонятное... Сейчас я понимаю, что это было немного смешно. Ребята тогда тренировались по книжкам, по фильмам. Но тем не менее были энтузиасты, которые всё это двигали. В то время я не думал, что всю жизнь свою с этим свяжу. Но получилось именно так.

– Поймите, еще же и дзюдо было! И в самбо из карате приемы присутствовали...

– Если это было спортивное самбо, то это была такая же борьба, как

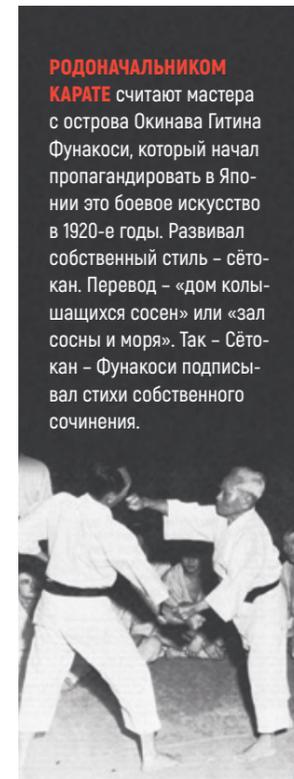
Сётокан признан Министерством спорта Российской Федерации. Присваиваются разряды, проходят официальные чемпионаты. А есть единоборства, результаты в которых Минспорта не признает. Это что-то такое... частное. Тут, считаю, надо быть осторожным

дзюдо. Какие-то болевые разрешались, но ударной техники в спортивном самбо не было. Позднее появилось так называемое боевое самбо, в котором разрешены удары ногами. – **А может быть, не зря в СССР запрещали карате?**
– Боксерская и борцовская техника не менее опасны. По статистике, чуть ли не самое распространенное орудие преступлений – кухонный нож. Но его же не запрещают. Причина запрета карате в СССР – огромная популярность этого вида спорта. Рассуждали так: завтра, не дай бог, война с Японией, а они по-японски делают

поклоны, у них дисциплина, своя идеология... Десятилетиями заниматься в зале, потеть, получать травмы, чтобы совершить преступление, согласитесь, странно. В карате к тому же особенно придерживаются японской системы воспитания: помимо разрядов, есть пояса, которые означают уровень мастерства. Проведутся принципы: уважай старших, наставников, противника. Помимо спортивной, есть и духовная составляющая. Через наш спортклуб прошло очень много школьников, студентов, и за все эти годы никто из них ни разу не вызвал каких-то наре-

каний. Объясняется это просто. После того, что им приходится преодолевать на тренировках, сил на то, чтобы хулиганить, плохими способами самоутверждаться, не остается. Они самодостаточны, в полной мере себя реализовывают, а это формирует характер. Особенно это всё важно в подростковый период. Они не шастают без дела по улицам. А потом, что такое тренировки? Это стремление победить себя, свою лень, свои страхи. Выходить на татами на самом деле непросто. Нужно себя постоянно пере-

КАРАТЕ-ДО – путь пустой руки (карате – пустая рука) – боевое искусство, система защиты и нападения.



РОДОЧАЛЬНИКОМ
КАРАТЕ считают мастера с острова Окинава Гитина Фунакоси, который начал пропагандировать в Японии это боевое искусство в 1920-е годы. Развивал собственный стиль – сётокан. Перевод – «дом колышущихся сосен» или «зал сосны и моря». Так – Сётокан – Фунакоси подписывал стихи собственного сочинения.

ламывать. Когда ребята делают это каждый день, они становятся сильными. И любые трудности, которые у них в жизни появляются, стараются достойно преодолевать.

Японские мастера
– Со следующего года карате – олимпийский вид спорта. В Токио пройдут соревнования



по карате. Это событие для мира карате? Это что-то существенно меняет в современном карате?
– Здесь разные подходы. Кто-то даже говорит, что это погубит карате, ведь это боевое искусство, в котором изначально очень мало ограничений. Я считаю, карате на Олимпиаде – очень хорошо. В Токио выступят спортсмены в нескольких весовых категориях. Проблема в том, что на следующих Олимпийских играх, которые пройдут во Франции, карате в программе уже не будет.
– **У вас есть опыт работы с японскими мастерами**

в прошлом. Сегодня их опыт также важен?
– В 1996–1998 годах, когда наши спортсмены только начали выступать на чемпионатах Европы, по приглашению главного европейского инструктора по сётокан по линии JKA Хидео Очи я тренировался у него в ФРГ со сборной Германии. Это легендарный человек (8-й дан JKA).

Мы приглашали его к себе проводить семинары. Наши инструкторы, ведущие спортсмены взаимодействуют с чешской национальной федерацией сётокан. Летом та приглашает к себе в Чехию трех самых лучших японских мастеров, которые в течение пяти-шести дней с утра до вечера проводят тренировки. Для спортсменов это не так интересно, но для тренеров это очень важное мероприятие. Мы стараемся его не пропустить, потому что основы карате лучше японцев никто не преподает.
– **Родители часто теряются в том плане, что тренер по карате может рабо-**

тать в разных версиях. И как быть?
– Мое мнение – различия нет. Самое главное, чтобы тренер был профессионалом, чтобы у него было высшее спортивное образование. Какая версия, какие правила – не существенно. Важно, чтобы вид спорта, спортивная дисциплина были аккредитованы. Скажем, сётокан

признан Министерством спорта Российской Федерации*. Присваиваются разряды, проходят официальные чемпионаты. А есть единоборства, результаты в которых Минспорта не признает. Это что-то такое... частное. Тут, считаю, надо быть осторожным. Прежде всего, чтобы дети попали к правильному специалисту. Когда мы выбираем школу, рискуем тем, что ребенок, возможно, по каким-то предметам

* Спортивная дисциплина внесена во Всероссийский реестр видов спорта. – Прим. ред.



24

МЕДАЛИ завоевала Россия в общей сложности по итогам португальского чемпионата и возглавила общекомандный зачет

ние нашего клуба сегодня, считаю, мы добились преемственности поколений. У нас нет провала в возрастах. Одни чемпионы уходят, другие – приходят. 12–14-летние у нас сегодня – очень сильные. Через несколько лет они будут взрослыми, и, как сегодня члены нашего клуба, будут составлять костяк сборной страны.

Версии, федерации, чемпионаты...

– Спортклуб «Сётокан трансгаз Ставрополь» сотрудничает с Объединенной организацией сётокан России («USKO Россия»)...

– Членами всероссийской организации могут быть только региональные организации. Наш клуб – член Федерации боевого восточного единоборства Ставропольского края. А та, в свою очередь, – член российской Объединенной организации сётокан («USKO Россия»).

– Существуют разные международные федерации сётокан. Как строится взаимодействие с ними?

– Есть ОСОО «Федерация восточного боевого единоборства России». Она объединяет несколько дисциплин. Наш клуб в основном выступает в соревнованиях по сётокан. Есть World Karate Federation (WKF). Есть разница в правилах, но, тем не менее, с ними мы тоже сотрудничаем. Есть еще одна организация. Но у нас с ней никаких точек соприкосновения. Наверняка работают и дру-

госпорсменов нашего клуба выступают на чемпионате мира в Ливерпуле. И все пять золотых медалей, завоеванных сборной России, – у спортсменов нашего клуба!

– Увлекла погоня за высокими наградами?

– Да. В какой-то момент почувствовали: что-то не то... Из 500 наших спортсменов только пять-семь попадают в сборную, а остальные? Им же тоже надо внимание уделять. Переориентировались. Участвуем в мероприятиях, делаем акцент на молодежь. Допустим, тренеры нашего клуба проводят учебно-тренировочные сборы, на которые приезжают спортсмены со всей России и из других стран (сборные Чехии, Германии), туда попадают 30–40 лучших каратистов нашего клуба. А другие?

И вот мы несколько лет уже на газпромской базе отдыха на Новотроицком водохранилище проводим сборы только для нашего клуба. И это начало приносить результаты. В возрастных группах 8–11 лет завоевываем почти одно золото. Главное достиже-

– Кто сегодня имеет возможность заниматься в вашем спортклубе?

– Приоритет у детей сотрудников компании. Очень многие, кто у нас не просто тренируется, а показывает очень хорошие результаты, как раз дети сотрудников компании. Но и любых желающих детей мы тоже берем. Хотя бы потому, что, может быть, это будущие чемпионы. Сейчас у нас в спортклубе занимается почти полтысячи человек. Самым старшим нашим спортсменом сегодня 30 лет. Как правило, это действующие атлеты, которые включены в состав сборной России, сами работают тренерами.

К сожалению, взрослых, приходящих позаниматься для себя, для здоровья, у нас нет. Возможно, это связано с тем, что у нас основное направление – спорт, мы работаем на результат. Взрослые предпочитают фитнес и менее экстремальные дисциплины.

Акцент делаем на работу с молодежью. Одно время мы это упускали. Пример. 2013 год,

не будет успевать. А в случае с секцией – опасность для здоровья, и для психического в том числе.

От секции до клуба

– Сколько лет существует спортивный клуб «Сётокан трансгаз Ставрополь»?

– Де-юре десять лет. А де-факто... Мы работаем на базе предприятия с 1995 года. Сначала я выступал один. Потом в соревнованиях стали участвовать мои ученики.

– В 1990-х годах это была секция?

– Да. Один тренер, несколько спортсменов. Но мы очень хотели двигаться вперед, доказать, что мы лучшие, оправдать надежды предприятия.

– Сколько сегодня тренеров в клубе?

– Шесть. И еще двое пока учатся. Это всё люди, которые у нас занимались, выступали на соревнованиях, мастера международного класса, многократные чемпионы Европы и мира. Все они окончили Северо-Кавказский федеральный университет, факультет физической культуры...

есть правила WKF и правила сётокан. А у сито-рю своих правил нет, они работают по правилам WKF. Сётокан – отдельные правила, которые изначально были в карате, которые не меняются 300 лет.

– Шесть медалей завоевали представители спортивного клуба «Сётокан трансгаз Ставрополь» на чемпионате мира по сётокан, который проходил в прошлом году в Лиссабоне...

– Соревнования проходили под эгидой Международной ассоциации сётокан карате (WSKA). Главный турнир года собрал на Пиренейском полуострове около 800 каратистов из 25 стран мира. Самой многочисленной на чемпионате стала российская команда, в составе которой выступали представители нашего газотранспортного предприятия. Программа состязаний включала выступление спортсменов в двух разделах сётокан (сётокан карате-до): ката (формальные упражнения) и кумитэ (боевые поединки). Лучших определяли в личном и командном зачетах. На пьедестал мирового чемпионата поднимались бойцы четырех возрастных групп. По итогам португальского чемпионата сборная России уверенно возглавила общекомандный зачет, завоевав в общей сложности 24 медали. На втором месте – каратисты из США, на третьем – английские спортсмены.

– Если сравнить ЧМ в Лиссабоне, скажем, с прошедшим в Чехии под эгидой Японской ассоциации сётокан карате (JKA) чемпионатом Европы, в котором вы приняли участие несколькими месяцами раньше, какой это уровень? Просто очень хочется хотя бы



– Можно ли сказать, что направление сётокан в каких-то случаях предпочтительней направлений сито-рю или кекусенкай, которые в нашей стране также очень популярны?

– Кекусенкай – это вообще другое. В сито-рю мы можем выступать, похожие правила. Это индивидуально: кто-то выберет кекусенкай, кто-то – сётокан. Везде есть мяч – и в футболе, и в баскетболе, и в волейболе, но кто-то выбирает одно, кто-то – другое. Сито-рю... В спортивном, так скажем, карате

немного сориентировать читателя в этой непростой системе координат. – Для нас чемпионат мира, на котором мы в Португалии выступили и который проходит раз в два года, – самый высокий уровень, который у нас может быть.

Звезды нашего карате

– «Газпром трансгаз Ставрополь», можно сказать, не только материально, но и морально поддерживает спортклуб...

– Всё, чего мы достигли, всё это благодаря нашему сотрудничеству с предприятием. Каждый год генеральный директор Алексей Завгороднев встречается с нашими ведущими спортсменами. Когда ребята видят, что к ним обращается руководство, они уже по-другому относятся к тренировкам, к участию в соревнованиях. Им хочется на 200% выложиться, чтобы оправдать оказанное доверие, ту помощь, которую предприятие предоставляет клубу и тем, кто в нем занимается.

– Кого из ваших подопечных можно назвать звездами?

– Прежде всего – Александра Гизенко. Он уже не выступает. Это одна из самых больших наших звезд. Один из самых титулованных спортсменов сётокан в России. Самое главное его качество... Российский союз боевых искусств проводит статусное соревнование – «Битву чемпионов», в которой встречаются сильнейшие спортсмены России и

мира в разных видах боевых единоборств. На турнир нередко приезжает президент. В «Битве чемпионов – 4» в декабре 2009 года, сборная России против сборной мира, участвовал наш Александр Гизенко. И там были сумо, кикбоксинг, тайский бокс, боевое самбо... Мероприятие проходило в «Лужниках». Гизенко провел такой красивый зрелищный бой с англичанином Энтони Даффи, открывая это мероприятие... И сразу сборная России повела 1:0. На следующий день все телеканалы показывали в основном именно эту схватку. Хотя, повторюсь, были кикбоксинг, самбо, другие зрелищные единоборства...

Евгений Ченцов стал первым в истории России чемпионом Европы (WSK) в 2011 году среди мужчин. Это была первая медаль в России в личных поединках. Сейчас Ченцов работает тренером.

Еще бы я назвал Сергея Машенко, многократного чемпиона мира и Европы, обладателя премии «Элита российского сётокан»*.

Сергей в декабре 2016 года выиграл «Битву чемпионов» в Чехии**. Он первый из россиян в 2014 году завоевал золотую медаль Кубка Сето***. На татами центрального Дворца боевых искусств «Будокан» в Токио сражались около 800 каратистов из 68 стран мира.

– Это ваш сын, который под вашим руководством и занимается.

– Да. Еще я назвал бы среди наших звезд и легенд Ивана Кириянова. Это один из самых титулованных спортсменов сётокан в России. Выиграл «Битву чемпионов – 6» у немца Даниэля Паскаля. Многократный чемпион Европы и мира. ■

* Учреждена «USKO Россия». – Прим. ред.

** Проводила Всемирная ассоциация спортивных организаций (WASO). – Прим. ред.

*** Под эгидой JKA. – Прим. ред.