



**ЧИТАЙТЕ В НОМЕРЕ:**

**БЕЗ АВАРИЙ  
И ИНЦИДЕНТОВ**  
СТР. 2

**НАГРЯНУЛ «ГРОМ»**  
СТР. 2

**ИСТОРИЧЕСКИЕ КАДРЫ**  
СТР. 2

**ВМЕСТО СЕРДЦА –  
ПЛАМЕННЫЙ МОТОР**  
СТР. 3

**БЛОГ В ПОМОЩЬ!**  
СТР. 4

**ЛЕТАТЬ – ТАК ЛЕТАТЬ,  
СТРЕЛЯТЬ – ТАК СТРЕЛЯТЬ!**  
СТР. 4

**МОЛОЧНЫЕ РЕКИ,  
СЫРНЫЕ БЕРЕГА**  
СТР. 5

**СЕСТРИЦА-МАСТЕРИЦА**  
СТР. 5

**НИТКИ, БАРХАТ  
ДА ИГОЛКИ...**  
СТР. 5

**НА ПОЗИТИВНОЙ ВОЛНЕ**  
СТР. 6

**ШАР ЗАБИТЬ –  
ДУШУ ВЛОЖИТЬ**  
СТР. 6

**РЕЗЕРВ НЕ ПОДВЕЛ**  
СТР. 6

**ПОЗДРАВЛЕНИЯ**

## ДОРОГИЕ ЖЕНЩИНЫ!



Наши прекрасные коллеги! Примите слова признательности за ваши профессиональные, организаторские и деловые качества, вашу энергичность, способность мудро и ответственно решать общественные задачи. Отрадно, что некоторые сотрудницы стремятся реализовать свой научный потенциал. Сейчас в нашем Обществе трудятся девять женщин – кандидатов наук.

Глубокое уважение вызывает ваш самоотверженный материнский труд, умение быть бережными хранительницами домашнего очага. В прошлом году в семьях наших газчиков родилось 307 малышей, 173 наши коллеги стали мамами, список многодетных семей пополнился 34 фамилиями!

В эти весенние дни хочу пожелать вам, чтобы теплые поздравления, красивые и трогательные признания звучали в ваш адрес как можно чаще. Пусть ваша жизнь наполняется улыбками и радостью. Пусть исполнятся самые заветные мечты! Крепкого здоровья, семейного благополучия вам! Будьте любимы и счастливы!

**Генеральный директор  
ООО «Газпром трансгаз Ставрополь»  
Алексей ЗАВГОРОДНЕВ**

От всей души поздравляю вас с замечательным праздником, знаменующим начало весны!

День 8 Марта посвящен вам – представительницам прекрасной половины человечества, вам, кто дарит жизнь, приносит в этот мир доброту и красоту, счастье и любовь!

Своей заботой, душевной щедростью вы во все времена вдохновляли мужчин на подвиги и свершения, искренней любовью и преданностью поддерживали в трудный час. Именно вы являетесь опорой в делах, в стремлении добиться значимых результатов. В ООО «Газпром трансгаз Ставрополь» неоценимый вклад в производственные успехи вносят 1565 женщин.

**ЗНАЙ НАШИХ**

## РАЗ, ДВА, ТРИ, ЧЕТЫРЕ... СКОЛЬКО НАС ЖИВЕТ В КВАРТИРЕ?

*Секретарь руководителя Невинномысского ЛПУМГ Дарья Белоусова – удивительная женщина. Она инициативный человек, активистка, спортсменка, артистка и просто красавица. А недавно удивила всех тройне – родила тройню!*

Двух мальчиков и девочку! Счастливому папе – инженеру участка по текущему ремонту зданий и сооружений Невинномысского филиала Юрию Белоусову, старшей дочке Вере, всем родственникам появление малышек Сережи, Миши и Таисии принесло много радости, волнений и хлопот.

На предприятии теперь уже многолетняя мама работает пять лет. Она с удовольствием участвует во многих культурных мероприятиях, проводимых в Обществе и в Невинномыске. Ее красивый голос и артистичность не раз покоряли зрителей и приводили Дашу к победе в городских конкурсах «Битва караоке». Участвуя в праздничных концертах, Дарья завораживает слушателей прекрасным исполнением песен

под собственный аккомпанемент на гитаре. Вместе с мужем Юрием она успешно выступает в корпоративных и городских конкурсах КВН.

В соответствии с Коллективным договором, действующим в Обществе, семья получила выплаты в связи с рождением детей в тройном размере.

Нет никакого сомнения, что роль многодетной мамы станет для Дарьи Белоусовой самой желанной, самой творческой и выдающейся в ее жизни!

**Анна ЗАРЕНБИНА,  
Невинномысское ЛПУМГ**



## БЕЗ АВАРИЙ И ИНЦИДЕНТОВ

Итоги 2016 года подвели в различных филиалах Общества, в том числе и в администрации ООО «Газпром трансгаз Ставрополь». А на отчетно-выборной конференции профсоюзной организации газовой выбрали нового председателя ППО администрации предприятия.

Об итогах хозяйственной деятельности ООО «Газпром трансгаз Ставрополь» прошлого года рассказал главный инженер – первый заместитель генерального директора Андрей Баранов. В Обществе проведена внутритрубная дефектоскопия более 600 км газопроводов, оперативно устранено свыше полутора тысяч дефектов, выполнены работы по приборно-водолазному обследованию 19 подводных переходов. Программа энергосбережения, реализованная предприятием в 2016 году, выполнена на 180%, что позволило сэкономить более 60 тысяч тонн условного топлива. Итоги работы в области охраны труда, промышленной и пожарной безопасности подвел заместитель главного инженера по ОТ, ПиПБ Алексей Атакишиев. Благодаря эффективной и систематической работе в этом направлении



на газотранспортной системе ООО «Газпром трансгаз Ставрополь» не произошло аварий и инцидентов.

На отчетно-выборной конференции профсоюза администрации Общества выбрали нового председателя ППО. Им стал начальник хозяйственной службы Дмитрий Ермошкин. Кроме того, профком подвел итоги работы в 2016 году. За отчетный период при поддержке профсоюза администрации



газовики побывали в городах Серебряного кольца России, на Байкале, в Крыму и Архызе, занимались по годовым абонементом в спортивных комплексах города, посещали краевой драматический театр, филармонию, музеи краевого центра. Единственно деятельность профсоюза признана удовлетворительной.

Николай ЧЕРНОВ

### ПАТРИОТИЧЕСКОЕ ВОСПИТАНИЕ

## НАГРЯНУЛ «ГРОМ»

Воспитанники военно-спортивного казачьего клуба «Гром» из поселка Солнечнодольска посетили Дворец культуры и спорта ООО «Газпром трансгаз Ставрополь» в Рыздвяном.

Генеральный директор Общества Алексей Завгороднев откликнулся на просьбу казаков посетить выставочный зал Победы в Великой Отечественной войне предприятия и организовал для «громовцев» экскурсию по всему Дворцу.

Сначала ребята посетили спортивные объекты. Им показали игровой зал, плавательный бассейн, зал боевых единоборств, где

жители Изобильненского района занимаются в секциях по дзюдо и сётокан каратэ-до. Сюрпризом для воспитанников военно-патриотического клуба стал мастер-класс по боксу. Ребята вместе с инструктором опробовали боксерский ринг и разучили несколько упражнений.

В информационно-выставочном зале Победы в Великой Отечественной войне ребятам рассказали о самых интересных экспонатах периода сороковых, показали подлинные фотографии и вещи фронтовиков, образцы военной техники и обмундирования советских солдат. Кадеты клуба детально изучили пулемет «Максим», примеряли солдатскую каску, держали в руках авиационную пушку и сделали множество фотографий. В зале трудовой славы ООО «Газпром трансгаз Ставрополь» воспитанники военно-патриотического клуба узнали об истории крупнейшего газотранспортного предприятия Юга России,



о достижениях ставропольских газовиков. После экскурсии руководитель казачьего клуба «Гром» Андрей Коновалов оставил памятную запись в Книге почетных гостей выставочного зала.

«Большое спасибо Алексею Васильевичу за организацию интересной и полезной экскурсии. Такие встречи помогают молодежи развиваться, расширять кругозор, повышать уровень нравственного и патриотического воспитания», – отметил руководитель клуба.

Николай ЧЕРНОВ

### НАСЛЕДИЕ

## ИСТОРИЧЕСКИЕ КАДРЫ

Выставку фотографий и фототехники ветерана производства Анатолия Кремкова организовали в Моздокском ЛПУМГ.

С 1964 по 1976 год он возглавлял службу связи филиала. Материалы в музейную коллекцию управления передала дочь газовика Нелли Кремкова, работающая в филиале электромехаником связи. Анатолий Кремков – фотограф-любитель. Процесс фотодела знал во всех деталях: сам снимал, проявлял и печатал снимки. Выставочный стенд объединил более трех десятков фотографий, сделанных в период с 1967 по 1991 год. На снимках Анатолий

Кремков запечатлел трудовые производственные будни коллег, демонстрации, коллективные выезды на отдых. По коллекции фототехники ветерана можно проследить эволюцию фотографических аппаратов: от огромных, тяжелых, со сложными настройками до современных цифровых камер. Экспозицию дополнили фотоувеличитель и девять фотоаппаратов, самый старый из которых 1958 года выпуска. Вместе с фототехникой на выставке представили и образцы четырех радиоприемников, уже давно ставших раритетами. Фотоколлекция будет частью для экспозиции выставочного зала Моздокского ЛПУМГ, которая скоро разместится в новом помещении.

Лилия РОМАНЕНКО



### ВЧЕРА, СЕГОДНЯ, ЗАВТРА

#### УСТРАНЕНИЕ ДЕФЕКТОВ

Ремонтные работы по результатам диагностического обследования ведутся на магистральном газопроводе Изобильный – Невинномысск. Внутритрубная дефектоскопия участка протяженностью более 90 километров выявила около 4000 различных дефектов. Это повреждения, связанные с потерей металла, аномалии поперечного и продольного швов и вмятины. По расчетам аналитической группы ИТЦ, два десятка из этих дефектов относятся к категории серьезных и требуют обязательного устранения. Линейно-эксплуатационные службы Невинномысского, Ставропольского и Изобильненского ЛПУМГ оперативно приступили к ремонту и планируют устранить повреждения в кратчайшие сроки.



#### НАРИСУЙ ЧИСТОТУ



Встречу со студентами-экологами в рамках Года экологии в ПАО «Газпром» организовали работники Инженерно-технического центра. Ведущий инженер по охране окружающей среды филиала Наталия Яковлева представила презентацию о природоохранной деятельности Инженерно-технического центра и рассказала о мероприятиях, запланированных в ООО «Газпром трансгаз Ставрополь» в Год экологии. Студентам, увлекающимся творчеством, газовики предложили принять активное участие в конкурсе плакатов «Нет мусора на улицах Ставрополя». С помощью изобразительного искусства конкурсанты смогут выразить идеи по сохранению природной среды, улучшению экологической обстановки в городе, привлечь внимание к проблемам охраны окружающей среды. Лучшие работы отметят грамотами и передадут в администрацию Ставрополя для пропаганды чистоты и порядка в городе.

#### ПОЭТАПНЫЙ РЕМОНТ МАГИСТРАЛИ

Работы по капитальному ремонту продолжили на МГ Мирное – Изобильный. В минувшем году уже обновили восемь километров газовой магистрали. Сейчас подрядная организация прокладывает новый участок протяженностью почти 18 километров. Газопровод пересечет естественные и искусственные преграды, такие как автомобильные дороги, железнодорожные пути, а также реку Калаус. Подводный переход через нее проложат методом горизонтально-направленного бурения. В 2018 году планируется отремонтировать еще десять километров газовой магистрали.

МГ Мирное – Изобильный ввели в эксплуатацию в 1969 году. Общая протяженность – 94 км. Участок капитального ремонта находится на территории Петровского и Туркменского районов Ставропольского края и относится к зоне ответственности Светлоградского ЛПУМГ.



## ВМЕСТО СЕРДЦА – ПЛАМЕННЫЙ МОТОР

Замену двигателя на газоперекачивающем агрегате № 5 провели на КС «Сальская» Привольненского ЛПУМГ. Важные работы выполнили в плановом порядке. Газотурбинная установка, отслужившая более 30 тысяч часов, выработала свой межремонтный ресурс.

Ярко-желтая стрела автокрана, устремившись в солнечное небо, возвысилась над газоперекачивающим агрегатом № 5. Спецтехника пока в ожидании – демонтаж старого и монтаж нового двигателя требует тщательных подготовительных работ. Машинисты технологических компрессоров демонтируют газотурбинную установку и закрепляют выкатные рельсы. В это время бригада Инженерно-технического центра скрупулезно обследует новый двигатель, прошедший на заводе капитальный ремонт.

– Входной контроль – это обязательная процедура перед монтажом газотурбинной установки, – рассказал ведущий инженер отдела инжинирингового обеспечения транспорта газа ИТЦ Игорь Дудов. – Наша задача – визуально-оптическая проверка двигателя: укомплектованность, исправность, отсутствие повреждений. Тщательно осматриваем компрессор, лопатки, камеру сгорания, жаровые трубы, газогенератор. Для этого используем видеоаналитическую систему, гибкий световод которой позволяет осмотреть полость двигателя. С помощью техники можно измерить повреждения, сделать фотографии и видеосъемку. Это, конечно, перестраховочные меры, поскольку опыт показывает – после заводского капремонта двигателя, как правило, приходят в исправном состоянии.

Вывод бригады ИТЦ после многочасового обследования – двигатель в полном порядке. Будто вагон поезда, из отсека выкатывают демонтированную газотурбинную установку, и за работу уже принимаются стропальщики. Старый двигатель цепляют за раму, опускают на землю и на рельсы ставят новый. Отлаженные действия бригады – и вот, он уже занимает свое место в отсеке.

– После установки двигатель обвязывают



Визуально-оптическая проверка двигателя

топливной аппаратурой, трубопроводами топливно-пускового газа, датчиками КИПиА, соединяют через муфту с нагнетателем, – объяснил машинист технологических компрессоров КС «Сальская» Николай Ковалев. – Далее пробный запуск – двигатель должен отработать 72 часа без остановки. Если все параметры в норме, то можно не сомневаться в его дальнейшей надежной работе.

Замена двигателя для компрессорной станции – важное плановое событие. На «Сальской» газотурбинную установку последний раз меняли около пяти лет назад. Срок межремонтной эксплуатации двигателя – 25 тысяч часов. Это примерно 5-6 лет работы. После этого у газотурбинной установки прямой путь на капитальный ремонт.

– Завод-изготовитель проводит полное восстановление работоспособности двигателя, – отметил начальник газоконпрессорной службы «Сальск» Игорь Крутников. – Газотурбинную установку разбирают, осматривают и меняют изношенные детали: лопаточный и сопловые аппараты, компрессор, турбину, жаровые трубы. А вот корпус, например, редко требует замены. Капитальный ремонт длится примерно полгода. После этого обновленный двигатель возвращается на станцию, чтобы заменить очередную газотурбинную установку, отправляемую в ремонт.



Стропальщики за работой

В этом году на станции заменят еще один двигатель. Монтаж новой газотурбинной установки запланировали провести в летнее время на газоперекачивающем агрегате № 4.

Лариса ИВАНОВА



Подготовка к выкатке двигателя

### СПРАВКА:

В ООО «Газпром трансгаз Ставрополь» эксплуатируется 12 компрессорных станций с 11 типами газоперекачивающих агрегатов. ГПА оснащены различными видами двигателей: газотурбинными авиационными и судовыми, а также электрическими. Всего 113 газотурбинных установок. Их общая мощность более 1000 МВт.

### ЭТО ИНТЕРЕСНО:

Газоперекачивающие агрегаты компрессорной станции «Сальская» оснащены авиационными двигателями ПС-90ГП-2. Масса газотурбинной установки 6800 кг, мощность 16 МВт, номинальная частота вращения силовой турбины 5300 об./мин. Условия эксплуатации – при температуре от – 60 до + 45 градусов по Цельсию. Разработан на базе семейства высокоэффективных авиационных двигателей ПС-90А, предназначенных для самолетов типа Ил-76, Ил-96, Ту-204/214, и используется для механического привода в составе газоперекачивающих агрегатов.



Свободная турбина



Компрессорная станция «Сальская»

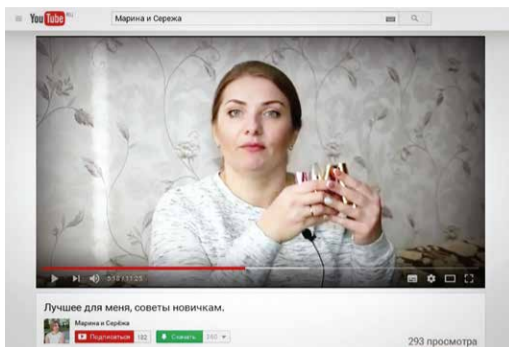
## БЛОГ В ПОМОЩЬ!

Мир увлечений прекрасной половины Управления аварийно-восстановительных работ разнообразен. Рукоделие, сочинение стихов, кулинария, активный отдых и путешествия. Диспетчер участка аварийно-восстановительных работ № 4 (г. Астрахань) Марина Федоренко мультитул человек, имеет разносторонние интересы, и еще ее отличает от коллег то, что о своих хобби Марина снимает видео и выкладывает его в Интернет.

Марина Федоренко – блогер! Более двух лет она ведет канал «Марина и Сережа» (Сергей – сын) на YouTube. Марина и режиссер, и главная героиня, и эксперт. За это время в эфир вышло свыше 40 видеороликов самой разной тематики. У нее около двух сотен подписчиков и 25 тысяч просмотров. В своем приветствии на канале она написала, что увлекается косметикой и очень любит парфюм, а еще ей нравится готовить, и особенно удаются выпечка.

– С детства люблю находить новые рецепты, которые записываю в блокнот, – рассказывает блогер Федоренко. – Все собранное тщательно тестирую, и лучшее из этого обязательно пополняет поварскую книгу. С появлением в доме Интернета стала просматривать видео по кулинарии. Сначала просто искала что-то для себя, а потом поняла – мне тоже есть чем поделиться с другими!

Так увлечение переросло в интернет-журналистику, а квартира стала съемочной площадкой. Андрей, муж Марины, тоже работник участка АВР № 4, обеспечивает техническую и моральную поддержку. Выступает и активным пользователем, и автором, и режиссером. Постепенно Марина стала общаться с единомышленниками из разных городов нашей страны и ближнего зарубежья. Пару лет назад она была одним из участников телевизионного шоу о блогерах, которое имело большой успех на астраханском телевидении.



Видеоблогер Марина Федоренко на своем канале

Первые сюжеты на своем канале снимала о кулинарных шедеврах. Кстати, видео с мастер-классом по приготовлению венского пирога с вишней набрало 950 просмотров и получило большое количество восхищенных отзывов. К ним, возможно, присоединят-

ся и читатели нашей корпоративной газеты. Рекордсменом по популярности стал видеоролик «Мои ароматы осени», набравший свыше 3,6 тысячи просмотров. В нем Марина поделилась своим опытом по выбору парфюма, открыла тайны влияния ароматов на людей.

Блогер Федоренко кулинарному мастерству училась у мамы – замечательной хозяйки, а вот секреты визажа – техники создания образа, в который включены прическа, макияж и внешний вид человека в целом, постигла на специальных курсах. Многим пользователям пришлось по душе рубрика «Пустые баночки», в которой Марина рассказывает о наиболее понравившейся косметике, которую пробовала на себе. Друзья и знакомые приглашают блогера Федоренко в качестве визажиста. Особенно хорошо у Марины получается свадебный макияж.



Марина Федоренко

Марина Федоренко в ближайшее время планирует расширить тематику сюжетов. К показу готовятся ролики с рассказами о подарках, которыми можно порадовать своих близких к праздникам, а также сюжеты о путешествиях в разные города России.

**Надежда ШЕВЦОВА,**  
**УАВР**

### РЕЦЕПТ ВЕНСКОГО ПИРОГА С ВИШНЕЙ ОТ БЛОГЕРА МАРИНЫ ФЕДОРЕНКО:

**Продукты:** 180 г сливочного масла, 150 г сахара, 200 г просеянной муки, пакетик разрыхлителя, ваниль, щепотка соли, 4 яйца, 200 г вишни без косточек.

**Приготовление:** Взбить в блендере масло с сахаром, продолжая взбивать добавить в эту массу яйца, чередуя небольшим количеством муки. Затем – остальные ингредиенты.

**Выпекание:** Духовку предварительно разогреть до 180 градусов, потом температуру снизить. В форму выложить тесто и сверху украсить вишней, слегка вдавив ее в массу. Выпекать минут 20–25.

Приятного аппетита!



### НАД ГОРОДСКОЙ СУЕТОЙ

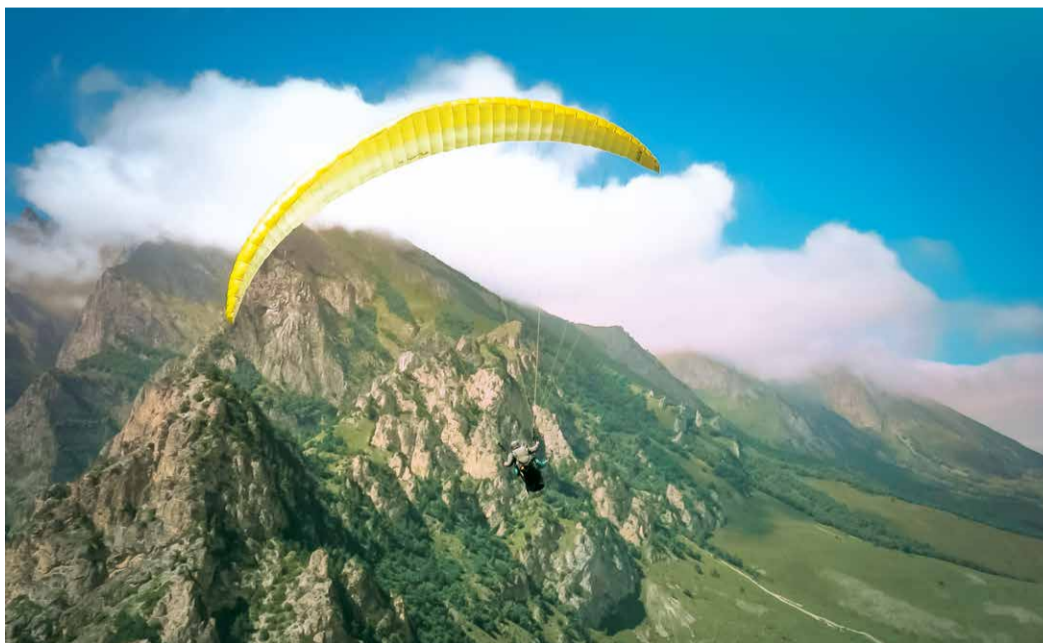
## ЛЕТАТЬ – ТАК ЛЕТАТЬ, СТРЕЛЯТЬ – ТАК СТРЕЛЯТЬ!

По-настоящему увлеченный человек находит время для семьи, работы, реализации своего внутреннего потенциала.

Инженер по учету газа службы КИПиА Камыш-Бурунского ЛПУМГ Людмила Иноземцева на «отлично» выполняет свои должностные обязанности, воспитывает троих детей, пишет картины маслом и акварелью, прыгает с парашютом, летает на параплане, увлекается пейнтболом, катается на сноуборде. Плюс к этому – разводит цветы, вяжет, готовит, ходит в походы. . . И на все это можно найти время, силы и смелость.

– Людмила, не страшно хрупкой женщине, матери троих детей, прыгать с парашютом?

– Предпрыжковая подготовка проходит неделю, за это время отрабатываются все возможные ситуации, и к самолету уже подходишь с чувством уверенности в себе. Тяжело только в одном – парашют весит почти столько же, сколько я сама. Зато во время полета возникает яркое ощущение, что весь мир у твоих ног. Когда научишься покорять небо, можно смело бросать вызов любым жизненным ситуациям!



Полет на параплане

– С прыжками понятно, а что же Вас привлекает в сноуборде?

– Ощущение скорости, свободы. Ведь когда ты летишь на «доске», мысли о проблемах и неприятностях просто не успевают за тобой. Кроме того, это идеальное сочетание приятного времяпрепровождения с полезным.

– А к парапланам откуда тяга?! Неужели прыжков с парашютом мало?

– Полеты на параплане дарят ощущение свободы. От этого захватывает дух: взмываешь выше гор, летишь в одном воздушном потоке с орлами – незабываемо! В полетах люди меняются, они становятся чище и возвышеннее.

– Соглашусь с Вами. Но вот стрельба, мне кажется, совсем «приземленное» увлечение?

– Пейнтбол открыл для меня новый мир эмоций и адреналина. Я увлекаюсь спортив-



Людмила Иноземцева в одном из «сражений»

ным пейнтболом – это динамичная командная игра. Как в любом серьезном спорте, каждый год проходят международные соревнования, чемпионаты России, Европы, мира. В прошлом году я в составе ставропольской команды впервые участвовала в чемпионате России,



Вместе с мамой

где получила колоссальный опыт. Кроме хорошей физподготовки, укрепляющей здоровье, «войнушки» дают массу новых впечатлений и отличное настроение, особенно когда сражаешься в хорошей команде.

– Как уживаются в Вас многочисленные увлечения и работа?

– Производственные успехи тоже приносят положительные эмоции. Работа уживается с хобби мирно. Правда, всегда кажется, что времени на увлечения постоянно не хватает. Точно знаю одно: выезды на прыжки, полеты, пейнтбол – это отдушина не от работы, а от городской суеты. Сближение с природой, где люди кажутся добрее, озера – глубже, а горы – выше.

**Анна ГАЛКИНА,**  
**Камыш-Бурунское ЛПУМГ**



Перед прыжком

## МОЛОЧНЫЕ РЕКИ, СЫРНЫЕ БЕРЕГА

У инженера по организации и нормированию труда Привольненского ЛПУМГ Евгении Любенко редкое по нынешним временам и очень трудоемкое увлечение. Она делает сыры и йогурты из козьего молока. Замечательный специалист и многодетная мама изучила основы сыроделия, наладила мини-производство по уникальной технологии, оригинальным рецептам и из собственного сырья.



Большая семья Любенко

– Первая коза в нашем хозяйстве появилась, когда старший сын был совсем маленьким, – рассказала Евгения Андреевна. – У него была аллергия на коровье молоко, и коза очень выручала. Жила она у нас много лет, приносила по паре козлят, которых мы раздавали. Потом несколько лет мы держали то две, то три козы. Молока хватало, как говорится, детям на кашу. На тот момент у нас уже было два сына, и мы были довольны, что они растут на домашнем, парном, полезном молоке. Серьезно об увеличении поголовья задумались, когда родились младшие детки, сыночек и долгожданная доченька. Молока стало не хватать, и решено было купить пару высокоудойных породистых коз. А за парой еще пару – и началось... Оказалось, что эти животные не только дают вкусное и качественное молоко, но и обладают мягким характером, они очень ласковые и умные.

Итак, несколько лет назад в домашнем хозяйстве у Любенко прочно обосновались козы двух пород – англо-нубийской (с длинными ушами) и ламанча (с добрым нравом и необычной внешностью). Обязанности по уходу за ними лежат на плечах всех членов семьи. И все вместе они участвуют в изготовлении сыра и йогурта. Под руководством хозяйки семьи домочадцы освоили производство уникальных сыров – в рассоле, масле, с прованскими травами, чесноком, перцем.

– Многие любители знают твердые сорта козьего сыра, но есть еще и мягкие, и творожные, многочисленные виды с плесенью, – поясняет Евгения Андреевна. – А классический козий сыр! Он с пикантной остротой и нежной текстурой, просто тает во рту. Пришлось, конечно, многому учиться, в том числе приме-



Пейте, дети, молоко!

нять особые виды заквасок и фермента, подбирать нужные грибки и бактерии.

Со временем супруги Любенко познакомились с единомышленниками-козоводами. Среди них оказались и профессиональные сыроделы, благодаря их помощи качество «семейных» сыров вышло на новый уровень.

– Польза сыра из козьего молока очевидна, – утверждает мама четверых детей. – В нем меньше жиров, холестерина и калорий, чем из коровьего. Он не создает большой нагрузки на пищеварительную систему.

Главный секрет вкусных молочных изделий, по словам Евгении Любенко, в том, что они все делают большой дружной семьей – от выпаса коз до закладки сыров для созревания.

**Галина ЛОМАКИНА,**  
Привольненское ЛПУМГ



«Трудовые» будни



Домашние сыры Евгении Любенко

### ЗОЛОТЫЕ РУКИ

## СЕСТРИЦА – МАСТЕРИЦА

Не так давно медицинская сестра пансионата «Факел» Лариса Митрофанова отметила двадцатилетие работы в здравнице.

Она не только настоящий профессионал своего дела, который знает все нюансы работы, но и добрый, отзывчивый, жизнелюбивый человек. А еще у Ларисы очень много различных увлечений. Она шьет, вяжет, вышивает, печет, любит ходить по грибы. Ее произведения кулинарного искусства хорошо знакомы коллегам и друзьям. Хлебосольная хозяйка часто поздравляет с праздником коллектив очередным лакомством собственноручного производства. А недавно даже освоила скорняжное дело! Накануне сильных морозов смастерила себе шубу и меховую куртку. На вопрос, как одному человеку под силу столько разнообразных дел и в чем секрет успеха, Лариса Митрофанова отвечает: «Главное – это желание жить полной жизнью».

**Людмила МОСИЯНЦ,**  
пансионат «Факел»



Лариса Митрофанова в обновке



### УВЛЕЧЕНИЕ

## НИТКИ, БАРХАТ ДА ИГОЛКИ...

Настоящая мастерица, рукодельница, прекрасная хозяйка Ольга Юрова работает оператором электронно-вычислительных и вычислительных машин группы по эксплуатации АСУ ПХД Зензелинского ЛПУМГ.

«Кристалльная живопись» – так можно назвать увлечение Ольги. Она изготавливает картины из страз. Вот уже пять лет она создает сверкающие полотна, которые становятся достойным украшением интерьера.

По словам Ольги Васильевны, сначала рождается идея, сюжет картины, а потом под нее подбирается материал. Работы мастерицы украшают не только ее дом, свои полотна она дарит близким и друзьям. Ольга Юрова – постоянный участник выставок, проводимых в филиале.

А как она шьет! На всех праздниках удивляет коллег красивыми, незаурядными нарядами, сделанными своими руками.

– Шить стала еще в раннем детстве, – говорит Ольга. – Начинала с нарядов для кукол. А в четвертом классе смастерила первое платье для себя.

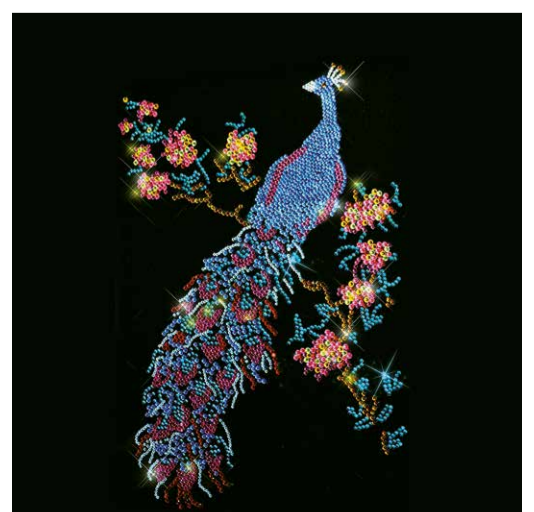
Еще Ольга Васильевна великолепно готовит. Любит баловать близких различными кулинарными изысками. А семья у нее большая: муж Николай (тоже работает в Зензелинском ЛПУМГ электромонтером по ремонту и об-



Ольга Юрова в кругу семьи

служиванию электрооборудования), две дочери и сын. Трудно поверить, глядя на эту цветущую, энергичную женщину, что она уже бабушка. Возможно, ее внучка в будущем станет такой же мастерицей.

**Николай ХОДЫРЕВ,**  
Зензелинское ЛПУМГ



## НА ПОЗИТИВНОЙ ВОЛНЕ

**В**осточные танцы – поистине завораживающее зрелище! Это не только красиво, но и чрезвычайно полезно для женского здоровья. Танец живота благотворно влияет на позвоночник, пищеварительную систему, дыхание и фигуру. Он прекрасно укрепляет мышцы всего тела, в особенности малого таза, укрепляет иммунную систему, улучшает состояние организма в целом. Об этом знает не понаслышке администратор пансионата «Факел» Наталья Шаповалова, которая более десяти лет занимается восточными танцами. По роду своей деятельности она первая из персонала пансионата встречает пациентов, прибывающих на отдых и лечение. Ее шутя называют «визитной карточкой «Факела». Наталья всегда приветлива, внимательна и улыбчива. Оставаться на позитивной волне во многом помогают ей танцы.

– Регулярные занятия заметно выпрямяют осанку, укрепляют мышцы, благотворно

влияют на суставы, – говорит Наталья Шаповалова. – А еще восточные танцы незаменимы для улучшения эмоционального состояния женщины. Постепенно уходят тревожность, нервозность и на смену приходят душевное равновесие и уверенность. И с первых же занятий я поняла, что восточные мелодии и плавные движения очень подходят моему внутреннему миру. В свободное время я знакомясь с литературой о танцевальной культуре Востока, все больше и больше увлекаюсь новым для себя хобби.

Теперь Наталья не представляет свою жизнь без восточных танцев. Считает, что они могут любой женщине послужить тем толчком, который позволит ей раскрыть свои возможности, обрести новых друзей, стать более грациозной и пластичной.

**Людмила МОСИЯНЦ,**  
пансионат «Факел»



Наталья Шаповалова

### КСТАТИ:

Первое шоу с восточными танцовщицами было показано в Париже в 1889 году.

В России танец живота официально признан в 2001 году. Тогда его ввели в структуру Общероссийской танцевальной организации (ОРТО). Сформировалась федерация танца живота, которая стала проводить ежегодные конкурсы. В 2005 году из федерации выделилась Лига профессионалов, произошло разделение на любителей и профессионалов.

### БИЛЬЯРД

## ШАР ЗАБИТЬ – ДУШУ ВЛОЖИТЬ

«Никогда и ни в чем так не проявляется человеческий характер, как за бильярдным столом», – писал заядлый бильярдист Лев Николаевич Толстой.

Показать сильные стороны своего характера смогли участники бильярдных соревнований, которые прошли среди работников Цеха металлопластовых и полиэтиленовых изделий и Камыш-Бурунского ЛПУМГ. Оба турнира проходили при поддержке первичных профсоюзных организаций филиалов.

Работники ЦМПИ состязались в одном из бильярдных клубов города Изобильного. Турнир проходил по системе «Свободная пирамида», по правилам, утвержденным Федерацией бильярдного спорта России. Главная цель – набрать раньше других игроков 8 баллов. По итогам игр лучший результат в личном первенстве показал ведущий инженер технической службы Анатолий Анистратов, второе место занял инженер технической службы Александр Мальцев, третьим стал инженер-механик производственно-го участка № 3 Николай Драйченко.



Соревнования в Камыш-Бурунском ЛПУМГ

В Камыш-Бурунском ЛПУМГ в соревнованиях приняли участие работники и пенсионеры филиала. В личном зачете победителем стал ведущий инженер-программист Георгий Колесников. Второе место занял ведущий инженер связи Сергей Толкачев, «бронза» – у электромонтера по ремонту и обслуживанию электрооборудования Андрея Асташкина.

Все победители и призеры соревнований получили почетные грамоты и памятные награды.

**Татьяна ДУРЫХИНА,**  
ЦМПИ,  
**Ирина ЗАБОЛОТНАЯ,**  
Камыш-Бурунское ЛПУМГ,  
**Елена КОВАЛЕНКО**

### А ВЫ ЗНАЕТЕ, ЧТО:

Первый стол для бильярда был создан мастером-столяром Анри де Винемом в XIV веке во время правления короля Франции Людовика XI.

Бильярд произошел от игр с палкой и шарами на открытом воздухе и в какой-то мере родственен гольфу и крокету. Поэтому в дань традиции сукно на бильярдных столах зеленое, как цвет травы.



Сильнейшие бильярдисты ЦМПИ

### КАРАТЕ

## РЕЗЕРВ НЕ ПОДВЕЛ

Бойцы спортивного клуба «Сетокан трансгаз Ставрополь» завоевали 25 наград на открытом региональном турнире в с. Александровском Ставропольского края – одном из самых протяженных сельских поселений Европы.

Соревнования, посвященные Дню памяти воинов-интернационалистов и выводу советских войск из Афганистана, собрали более двухсот лучших каратистов региона. На таатами сражались спортсмены из Ставрополя, Пятигорска, Минеральных Вод, Буденновска, Благодарного, Михайловска, Рыздвяного. Спортклуб Общества на состязаниях представляли спортсмены, которые только начали заниматься в секции.

Каратистам ООО «Газпром трансгаз Ставрополь» удалось завоевать на турнире 7 золотых, 6 серебряных и 12 бронзовых медалей. На верхнюю ступень пьедестала поднимались Иван Астапов, Тамирлан Макиев, Дарья Баранова, Сергей Каныгин, Андрей Мерзликин, Алина Анашкина, Вахид Магомедов. Бойцы клуба также завоевали кубок за первое место в общекомандном зачете, обогнав по числу медалей сборные всех районов и городов региона, участвовавших в открытых состязаниях.

**Николай ЧЕРНОВ**



### СПРАВКА:

В прошлом году Международный олимпийский комитет (МОК) принял решение о включении в программу следующих летних Игр в Токио пяти новых видов спорта, среди которых есть и карате. Главными причинами, почему карате до сих пор ни разу не было представлено на Олимпиадах, назывались высокий травматизм и слишком большое количество различных самостоятельных федераций, не объединенных под одной эгидой.