



Новые газоперекачивающие агрегаты на КС-8 в Георгиевске

ПРОИЗВОДСТВО

В РАССЫПНУЮ

ПЕРЕХОД ЧЕРЕЗ РЕКУ ВЫПОЛНЯЕТСЯ С ЗАГЛУБЛЕНИЕМ В ДНО

В Привольненском ЛПУ МГ началась прокладка газопровода методом протаскивания по дну реки Рассыпной сваренного забалластированного трубопровода. Она проводится в рамках капитального ремонта газопровода Новопсков – Аксай – Моздок Д₁₂₀₀. Выполнение этих работ позволит повысить надежность всей газотранспортной системы предприятия.

Данный газопровод введен в эксплуатацию в 1983 году. В результате недавно проведенной на этом участке внутритрубной дефектоскопии выявлена коррозия труб. В связи с этим возникла необходимость капитального ремонта перехода с полной заменой труб. Для реализации этого проекта предварительно была подготовлена траншея для укладки новой нитки газопровода, выполнены сварочно-монтажные работы по подготовке ее подводной части дли-

ной 323 метра и проведен первый этап гидроиспытаний. Также завершены изоляция сварных стыков и монтаж утяжелителей для последующей укладки забалластированного газопровода в подводную траншею.

Метод протаскивания прост и обеспечивает укладку трубопровода точно по его трассе. Он включает в себя сборку трубопровода на берегу в нитку, его испытание, изоляцию, футеровку деревянными рейками, оснащение бал-

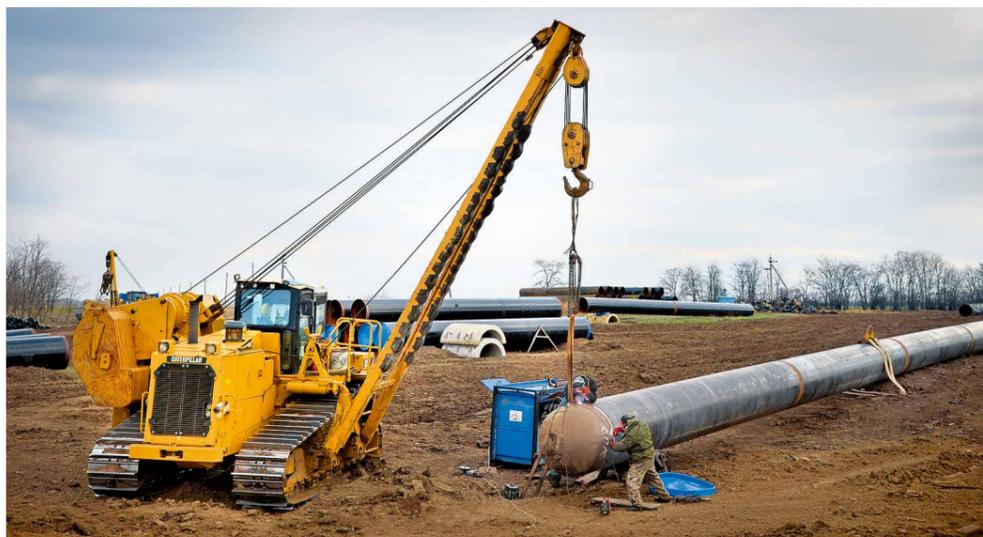
ластными грузами, прокладку по дну в створе укладки тягового каната и собственно протаскивание трубопровода тяговыми средствами – тракторами, лебедками и так далее.

– На дне реки трубы лежат в заранее подготовленной траншее, а чтобы они не всплыли на поверхность, их утяжеляют специальными пригрузами, – рассказал начальник производственного отдела по эксплуатации магистральных газопроводов админи-

страции Общества Сергей Петров.

После завершения строительства речной части трубы протаскивают на берег при помощи специальной лебедки, установленной на суше, которая соединяется с трубой железными тросами и медленно вытягивает ее из воды. Затем трубопровод соединяют с его сухопутной частью – делают «захлест».

Владимир КОВАЛЕНКО



Монтаж днища для проведения гидроиспытаний



Подготовка подводной траншеи

ПРАВЛЕНИЕ ОДОБРИЛО ИНВЕСТИЦИОННУЮ ПРОГРАММУ, БЮДЖЕТ И ПРОГРАММУ СОКРАЩЕНИЯ ЗАТРАТ НА 2015 ГОД

Правление ОАО «Газпром» приняло к сведению информацию о предварительных итогах работы компании в 2014 году, прогнозе Инвестиционной программы, бюджета (финансового плана) и программы оптимизации (сокращения) затрат на 2016-2017 годы.

Правление одобрило проекты Инвестиционной программы, бюджета и программы оптимизации (сокращения) затрат ОАО «Газпром» на 2015 год.

В соответствии с проектом Инвестиционной программы на 2015 год, общий объем освоения инвестиций составит 839,24 млрд руб. При этом объем капитальных вложений – 732,023 млрд руб., из них расходы на капитальное строительство – 731,99 млрд руб., на приобретение в собственность ОАО «Газпром» внеоборотных активов – 0,033 млрд руб. Объем долгосрочных финансовых вложений – 107,22 млрд руб.

Объем освоения инвестиций, предусмо-



тренный проектом Инвестиционной программы на 2015 год, запланирован на уровне Инвестиционной программы на 2014 год, утвержденной Советом директоров 17 декабря 2013 года.

С учетом подписанного Соглашения с КННК о поставках газа в Китай по «западному маршруту», в бюджете предусмотрены расходы на проведение предынвестиционных



исследований по проекту «Алтай».

Проекты Инвестиционной программы, бюджета (финансового плана) и программы оптимизации (сокращения) затрат ОАО «Газпром» на 2015 год будут внесены на рассмотрение Совета директоров ОАО «Газпром».

Управление информации
ОАО «Газпром»

СПРАВКА

Проект Инвестиционной программы на 2015 год сформирован исходя из необходимости реализации в установленные сроки важнейших инвестиционных проектов ОАО «Газпром». Основными приоритетами расходов на капитальное строительство в области добычи и транспортировки газа являются: реализация программы комплексного освоения месторождений полуострова Ямал; создание газодобывающих, газотранспортных и газоперерабатывающих мощностей, использующих газ Якутского центра газодобычи, в том числе проекта «Сила Сибири»; строительство системы газопроводов «Южный коридор»; развитие системы подземного хранения газа.

ЗНАЙ НАШИХ

ВТОРОЙ НА ВСЕРОССИЙСКОМ ТУРНИРЕ

В Москве завершился Всероссийский лично-командный турнир по бильярдному спорту на Кубок Председателя Правления ОАО «Газпром». ООО «Газпром трансгаз Ставрополь» на этих соревнованиях представляли работники Изобильненского ЛПУ МГ: мастер ЛЭС Андрей Дьяченко, машинист ТК Анатолий Винда и техник ПСЛ Оксана Инюшкина. Среди мужчин в личном зачете «серебро» завоевал Андрей Дьяченко, который два года назад также стал вторым на этом турнире. Кроме того, работник Общества третий год подряд становится автором самой длинной серии забитых шаров.

Сергей БЕЛЫЙ



КАДРОВАЯ ПОЛИТИКА

ШКОЛА МОЛОДЫХ СПЕЦИАЛИСТОВ

В Обществе проходит первый выездной модуль образовательной программы «Школа подготовки молодых специалистов ОАО «Газпром». Обучение проводят преподаватели Московского областного филиала НОУ «Корпоративный институт ОАО «Газпром».

Программа рассчитана на четыре модуля и направлена на профессиональное становле-



ние и развитие молодых работников газовой отрасли, а также формирование из их числа кадрового резерва предприятия.

Образовательный курс, в котором принимают участие 18 молодых специалистов Общества, направлен на профессиональную адаптацию молодежи. Он включает в себя ознакомление слушателей с историей, структурой и перспективами развития Газпрома, местом компании в мировой и российской экономике. Большое внимание уделяется вопросам менеджмента, финансов, межличностных отношений, трудового законодательства, охраны труда, кадровой и социальной политике, природоохранной деятельности. Лучшие молодые специалисты Общества, наиболее ярко заявившие о себе на выездном модуле Школы, продолжат обучение по этой образовательной программе в Москве.

Николай ЧЕРНОВ

АКТУАЛЬНО

ЭКОЛОГИЯ И ЖИЗНЬ

В ИТЦ завершился конкурс «Экологическая культура производства», проводимый среди служб филиала. Работники активно участвовали во всех запланированных эоакциях, рационально использовали природные ресурсы, занимались уборкой и озеленением закрепленной территории. Победу в конкурсе одержала служба инженерного и хозяйственного обеспечения.



Продолжает активное сотрудничество с молодежным центром г. Минеральные Воды Совет молодых специалистов УАВР. В рамках Года экологической культуры в Газпроме и взаимодействия с этой молодежной организацией филиал принял участие в проекте «Арт-субботник», а точнее, в одном из его направлений – «Пусти мусор в дело». Смысл акции заключался в сборе и передаче макулатуры в городскую детскую библиотеку. На вырученные деньги учреждение будет приобретать мебель для обустройства внутреннего интерьера. В этот раз молодые специалисты управления собрали 95 кг макулатуры. Теперь эта акция будет проходить в филиале постоянно.

Подготовил Виктор СМЕРНОВ

ВЧЕРА, СЕГОДНЯ, ЗАВТРА

ПОСТАВКИ ГАЗА В ОКТЯБРЕ

В октябре ООО «Газпром трансгаз Ставрополь» поставило потребителям 1 488,178 млн кубометров природного газа. На долю Ставропольского края пришлось 877,519 млн кубометров голубого топлива, Астраханской области – 176,056 млн кубометров, Карачаево-Черкесии – 77,454 млн кубометров, Северной Осетии – 121,822 млн кубометров, Кабардино-Балкарии – 130,189 млн кубометров, Ингушетии – 69,437 млн кубометров, Калмыкии – 22,546 млн кубометров, Ростовской области – 13,084 млн кубометров, Волгоградской области – 0,071 млн кубометров.



ВОПРОСЫ АВТОМАТИЗАЦИИ ПРОИЗВОДСТВА

На базе отдыха «Голубые огни» завершился семинар-совещание руководителей и специалистов служб КИПиА, телемеханики Общества по теме: «Итоги работы ПО автоматизации, служб КИПиА, ТМ филиалов Общества за 2013-2014 годы, постановка задач на 2015 год».

На нем обсудили вопросы состояния автоматизации на производственных объектах, основные задачи, проблемы и перспективы развития. Также заслушаны доклады о реализации программы телемеханизации ГРС на 2014-2015 годы, системе защиты информации в АСУ ТП, дан подробный анализ состояния систем автоматизации в филиалах Общества. Представители фирм – производителей средств автоматизации рассказали о новых технологических разработках и показали современные датчики давления и температуры, расходомеры, средства измерения, уровнемеры, метрологическое оборудование.



НОВАЯ ЭКСПОЗИЦИЯ В АДМИНИСТРАЦИИ

В администрации ООО «Газпром трансгаз Ставрополь» представлена новая экспозиция, которая познакомит с наградами Общества, полученными им в 2014 году за различные достижения в производственной, социальной и экологической сферах.

В экспозиции лишь небольшая часть грамот и дипломов, которыми в течение года было отмечено предприятие и его отдельные структурные подразделения. В витрине – «Архиерейская грамота в благословение за усердные и ревностные труды во славу Русской Православной Церкви», которую генеральному директору Общества Алексею Завгородневу вручил митрополит Ставропольский и Невинномысский Кирилл, свидетельство о занесении на Доску почета Октябрьского района города Ставрополя, благодарственные письма от организаций г. Ставрополя и Изобильненского района. Также в экспозиции представлены награды Общества за участие в различных мероприятиях Года экологической культуры, музейных выставках, дипломы и кубки за победы в спортивных состязаниях.

WWW

СИДИ И СМОТРИ

Новости о производственной деятельности, социальной политике предприятия, профессиональных и спортивных достижениях коллег можно читать в пути, дома, в гостях на интернет-ресурсе Общества, доступном с любого планшета или мобильного телефона по адресу: www.stavropol-tr.gazprom.ru



ИДУТ РАБОТЫ НА КС-8

Продолжается реализация проекта «Реконструкция компрессорных станций системы газопроводов Северный Кавказ – Центр на участке Привольное – Моздок». В настоящее время на КС-8 в Георгиевске ведутся работы на 61 объекте вспомогательного и основного оборудования. В том числе – монтаж подземных резервуаров, систем электроснабжения, систем КИПиА, противопожарной защиты, связи. На шлейфах подключения завершили гидравлические испытания. В этом масштабном проекте заняты свыше 600 человек и более 60 единиц техники. Соблюдение всех необходимых технологических параметров на месте работ постоянно контролируют специалисты администрации Общества и УОРРиСОФ.



Подготовка фундамента под заливку бетоном



«Зачистка» стыков для контроля качества сварных соединений



Завершение работ по обвязке ГПА



Подготовка трубопроводной арматуры к монтажу

В ПРОФСОЮЗАХ

ГАЗОВИКИ БРОСАЮТ КУРИТЬ

Филиалы Общества, откликнувшись на призыв Межрегиональной профсоюзной организации ОАО «Газпром», провели в Международный день отказа от курения акции по пропаганде здорового образа жизни.

В Камыш-Бурунском ЛПУ МГ антитабачная акция прошла под девизом: «Сигарета в обмен на конфету». Профсоюзный комитет, активисты здорового образа жизни во время перерыва направились в курилку и всем предложили обменять сигареты на сладости. Председатель ППО филиала Александр Нагаев, который в прошлом «дымил» более 30 лет, рассказал, что за последние три года не выкурил ни одной сигареты, и провел беседу о вреде курения. Многие «перекурщиков» его выступление вдохновило, и они согласились на обмен. Сигареты были выброшены в урну, а конфеты с удовольствием съедены.

Сладости в обмен на табачные изделия предлагали и работникам Светлоградского ЛПУ МГ. Там акция прошла под девизом: «Брось сигарету – съешь конфету!».

В УТТиСТ придумали речевку: «Сигарету брось немедленно, забудь про свой табак, пусть сегодня будет первый твой здоровый день, вот так!». Во время перерыва молодые специалисты филиала обошли с ней курилки и поменяли конфеты на табачные изделия, которые затем уничтожили.

В местах отдыха работников ИТЦ были расклеены плакаты о вреде курения. Желающим навсегда покончить с вредной привычкой пре-

зентовали буклеты «Как бросить курить прямо сейчас». Также провели акцию «Воздушный шар». Всем участникам предлагали надуть воздушный шар одним выдохом – так определяется объем легких. Затем сравнили надутые шары курильщиков и некурильщиков. Результатами были многие удивлены и сделали соответствующие выводы. С большим успехом прошло в фи-



А. Нагаев: «Сам не курю и вам не советую!»



«Голоса» Привольненского ЛПУ МГ

лиале «антитабачное» выступление агитбригады школы № 34 г. Ставрополя.

В Привольненском ЛПУ МГ провели акцию «Ваш голос – наша поддержка», в рамках которой курильщикам раздавали информационные листовки с советами, как бросить курить. Также провели социологический опрос, в котором выявили, что 85 % работников фи-

лиале не курят и ведут здоровый образ жизни.

Финальным восклицательным знаком акции стал коллективный флешмоб «Мы против курения», устроенный на производственной площадке АВП-4 УАВР.

Подготовил
Виктор СМЕРНОВ



Обмен сигарет на конфеты в Светлоградском ЛПУ МГ



Акция «Воздушный шар» в ИТЦ



Флешмоб в аварийно-восстановительном поезде-4

ОГНЕВЫЕ В ГЕОРГИЕВСКОМ ЛПУ МГ

В Георгиевском ЛПУ МГ завершились огневые по подключению после капитального ремонта магистрального газопровода Ставрополь – Грозный на участке 237-247 км. В работах принимали участие 15 специалистов Георгиевского ЛПУ МГ и УАВР. Общее руководство осуществлял начальник ЛЭС Владимир Волков. Были выполнены сварка двух захлестов и подключение газопровода-отвода к селу Орловка. Огневые прошли в установленные сроки, без прекращения подачи газа потребителям.



Подключение капитально отремонтированного участка газопровода



Сварочно-монтажные работы



Зачистка корневого шва



Место проведения огневых



Работы завершены

СМОТРИТЕ, КТО ПРИШЕЛ

И ЖНЕЦ, И СТРЕЛЕЦ

В Астраханском ЛПУ МГ прошли выборы председателя первичной профсоюзной организации филиала. Большинство голосов на эту должность избрали ведущего инженера службы энерго-теплоснабжения Игоря Тиренина. В коллективе управления Игорь Александрович – человек известный и уважаемый. Предлагаем познакомиться с ним и читателям газеты «Газовый форпост».

Небольшой городок Хадзыженск в Краснодарском крае. Тихая живописная речка, первая пойманная рыбка – одно из самых ярких детских воспоминаний Игоря. А рыбная ловля из отроческого увлечения перерастет в азартное хобби, перебить которое способен только охота, но об этом позже.

Дороги жизни, как линии на руке, переплетаются и петляют. Оставив благодатные кубанские земли, семья Тирениных оказалась в расплавленном от жары Казахстане, где прошли «школьные годы чудесные» наше-

го героя. Игорь хорошо учился и увлекался спортом. Уже в восьмом классе он получил два первых юношеских разряда по легкой атлетике и волейболу, чуть позже «выбил» себе кандидата в мастера спорта по боксу. Отличная физподготовка помогла ему во время службы в армии.

При выборе будущей профессии у Тиренина колебаний не было. Он стал газовиком, как и его близкие. Глава семьи – потомственный буровик – был вызван на строительство объектов в «Астраханьгазпром», и вслед

за ним из Казахстана переехали все домашние. Работу на производстве Игорь совмещал с учебой в Грозненском нефтяном институте им. М.Д. Миллионщикова.

За двадцать лет трудового пути Игорь Тиренин прошел путь от слесаря КИП до заместителя начальника службы ЭХЗ и ЭВС. И вот совсем недавно коллектив избрал его председателем ППО филиала.

Крепкий профессионал, спортсмен, талантливый организатор. За эти качества его уважают и ценят коллеги, а также по-хорошему

завидуют его рыбацким и охотничьим успехам. По словам Игоря Александровича, больших секретов в «добычном» деле у него нет. Просто надо любить и уважать природу, знать повадки рыб, птиц и зверей. Такой вот у нас обстоятельный, грамотный, целеустремленный, а вместе с тем добрый и открытый человек – председатель первичной профсоюзной организации Астраханского ЛПУ МГ Игорь Тиренин.

Юлия САФАРОВА,
Астраханское ЛПУ МГ



Игорь Тиренин на соревнованиях «Папа, мама, я – спортивная семья»



Знатный улов председателя ППО Астраханского ЛПУ МГ

ЧЕЛОВЕК ОСОБОЙ ЗАКАЛКИ

Ветерану Великой Отечественной войны пенсионеру УТТиСТ Дмитрию Ивановичу Деревянко исполнилось девяносто лет.

В день рождения поздравить юбиляра приехали руководители УТТиСТ, первичной профсоюзной организации филиала, представители Совета ветеранов и Совета молодых специалистов. От имени генерального директора Общества Алексея Завгороднева директор УТТиСТ Николай Пелих вручил имениннику поздравительный адрес и памятный подарок. Работники управления презентовали своему ветерану телевизор. Дмитрий Иванович усадил гостей пить чай. Он поблагодарил за оказанное внимание, поведал о своем боевом пути и трудовых достижениях. Рассказ получился долгим и интересным.

Родился Дмитрий Иванович в 1924 году в селе Большая Джалга Ипатовского района Ставропольского края. Первого сентября 1941 года был зачислен студентом в Георгиевский техникум механизации сельского хозяйства. Спустя два года – в октябре 1943-го – оставил учебу и ушел на войну. Служил командиром орудия на Северо-Кавказском фронте. Участвовал в боях за освобождение Кавказа, Кубани. Там получил ранение. После выписки из госпиталя был в запасном полку, затем попал в 77-й артиллерийско-истребительный противотанковый дивизион на первый Белорусский фронт. С боями дошел до границы СССР, освобождал Европу.



Фото с именинником

В Польше получил еще одно ранение и после очередной выписки из госпиталя участвовал в штурмах Потсдама, Галле, Тисана, Берлина. 9 мая 1945 года поставил свою подпись на стене рейхстага. Закончил воинскую службу в звании лейтенанта в апреле 1947 года. Награжден орденами Красной Звезды, Отечественной войны II степени, медалями «За победу над Германией», «За освобождение Варшавы», «За взятие Берлина» и различными юбилейными знаками.

В том же 1947 году возобновил учебу

в Георгиевском техникуме и спустя два года получил среднее специальное образование и специальность техника-механика. В 1960 году поступил на работу в Ставропольское газопромислое управление. Работал слесарем, механиком гаража, техническим руководителем автотракторного хозяйства.

С 1966-го по 1978 год трудился главным инженером в автотранспортном предприятии Объединения «Ставропольгазпром», затем начальником тампонажного цеха. По достижении пенсионного возраста Дмитрия



Д. Деревянко с коллегами на техосмотре, 1964 г.



Встреча ветеранов ВОВ в УТТиСТ, 1980 г.

Ивановича перевели распределителем работ, затем – контролером технического состояния автотранспортных средств.

Даже сейчас, несмотря на почтенный возраст, он является заместителем председателя Общества инвалидов войны и труда при совете поселка Рыздвяного, часто посещает школу, где ведет большую работу по военно-патриотическому воспитанию подрастающего поколения.

Владимир КОВАЛЕНКО

ИСТОРИЯ

РАЗВЕДКА «ЗОЛОТЫХ» МЕСТОРОЖДЕНИЙ

Исполняется 80 лет со дня основания Северо-Кавказского геологического управления (СКГУ), благодаря которому в 1930-е годы началось планомерное исследование местных недр на наличие природного газа.

В ноябре 1934 года вышел Декрет Народного комиссариата тяжелой промышленности СССР об организации СКГУ. Его специалисты расширили районы поиска и глубину бурения, и уже через несколько лет появились первые результаты. В 1939 году открыли пологую Сенгилеевскую антиклиналь с выходами на поверхность горючего газа, а в следующем, 1940 году к северу от Ставрополя – Ново-Ставропольскую антиклиналь, позже переименованную в Северо-Ставропольскую. В 1941 году работники СКГУ заложили на южном берегу Сенгилеевского озера скважину для выяснения коллекторских свойств и газоносности майкопских отложений. Прошли до глубины в 175 метров, но началась война, и работы по бурению прекратили, а скважину законсервировали.

После освобождения края от фашистской оккупации в 1943 году геологоразведочные работы возобновились. И уже в 1944 году возле села Михайловского нашли газовую залежь. В феврале 1946 года буровая партия под руководством М.М. Германюка на берегу Сенгилеевского озера на глубине 423,5 м встретила газоносный пласт. Таким образом, было открыто первое на Ставрополье Сенгилеевское газовое месторождение.

В начале 1948 года для более детальной разведки полезных ископаемых создали Ставропольскую геологическую экспедицию с дислокацией в Пятигорске, которой руководил В.А. Бенкович. Для непосредственного выполнения буровых работ и разведки новых месторождений в составе экспедиции организовали Сенгилеевскую роторную буровую партию, сначала базировавшуюся в станице

Сенгилеевской, затем в станице Барсуковской, а с 1950 года – в районе поселка Рыздвяного.

1950 год вошел в историю как год открытия самого мощного на то время газоносного региона страны – Ставропольского края. В результате проведенной комплексной геологической съемки и структурно-картировочного бурения газ, полученный на Северо-Ставропольском месторождении, имел давление в устье, равное 64,1 кг на квадратный сантиметр. Открытие такого мощного газового месторождения стало сенсацией.

В 1951 году перед Министерством нефтяной промышленности СССР была поставлена задача – ускорить разведку и освоение газовой площади Ставропольского края. Инициатива исходила непосредственно от Сталина. И уже в июне 1951 года Сенгилеевская газонос-

ная площадь была передана для доразведки Министерству нефтяной промышленности СССР, которое организовало в Ставрополе трест «Кавказнефтегазразведка». Вскоре трест был переименован в «Кавказнефтеразведку» и перебазирован в Пятигорск. В Ставрополе появился второй трест по разведке и добыче газа «Ставропольгаз», в состав которого были переданы Рыздвяненский и Сенгилеевский участки. Управляющим этого треста стал К.М. Сульженко.

В марте 1952 года было принято постановление о строительстве в 1955–1957 годах газопровода Ставрополь – Москва и активно продолжались поиски газа в Ставропольском крае, в результате которых в августе 1952 года был получен первый газовый фонтан на Расшеватском месторождении.

24 января 1953 года на базе Пелагиадской, Ипатовской и других роторных буровых партий была создана единая Ставропольская контора глубокого разведочного бурения треста «Кавказнефтеразведка», которая располагалась в Ставрополе. Ее начальником стал Б.А. Акопов.

В середине 1950-х годов в экономическом развитии СССР Ставрополью отводилась особая роль. Природный газ должен был обеспечить выпуск больших объемов военной и народно-хозяйственной продукции, работу промышленных предприятий в разных регионах Советского Союза. Так и случилось... Открытие и эксплуатация ставропольских газовых месторождений дали колоссальный импульс развитию нашей страны.

Лилия РОМАНЕНКО



Разработка скважины у Сенгилеевского озера



Коллектив конторы глубокого разведочного бурения, 1950 г.



Сенгилеевская буровая, 1949 г.

ЧТОБ НЕ ВЫРОС ГРИППА ВИРУС

Осеннее ненастье и наступающие зимние холода снова заставляют задуматься о том, как лучше защитить организм от сезонных инфекций, особенно гриппа.

Прежде чем приступить к профилактике, надо узнать «врага изнутри». Грипп – один из видов острых инфекционных заболеваний дыхательных путей. Заболеть им можно только при попадании вируса в организм. У него два основных пути проникновения: бытовой (через предметы обихода) и воздушно-капельный. Причем последний, по словам медиков, является причиной заражения гораздо чаще. Вирус мы, как правило, вдыхаем при контакте с больным человеком. Вокруг него образуется опасная зона с максимальной концентрацией аэрозольных частиц в радиусе 2–3 метров.

Чтобы минимизировать шансы проникновения инфекции в организм, врачи рекомендуют как можно чаще мыть руки с мылом. Простым и эффективным средством профилактики является промывание носа теплым солевым раствором воды либо же специальным спреем. В период эпидемий гриппа старайтесь как можно реже посещать места скопления людей. По возможности ходите на работу пешком: общественный транспорт – это кладезь вирусов, так как в нем много людей и нет вентиляции воздуха. При этом необходимо помнить, что вирус гриппа способен выживать в воздухе от 2 до 9 часов, на руках сохраняется в течение 8–15 минут, на бумаге, картоне, ткани – 8–12 часов, на металлических поверхностях – до двух суток. При понижении влажности и температуры воздуха, устойчивость вируса вырастает.

Если риск заражения высок, на помощь



Эффективная профилактическая процедура

придут противовирусные препараты, которые облегчат клинические симптомы болезни и уменьшат ее продолжительность. Однако они обладают специфической активностью только в отношении вируса гриппа А и бес- сильны против вируса гриппа В. Лечение данными препаратами эффективно только в случае их приема в течение первых 48 часов после начала заболевания. И, конечно, перед применением необходимо проконсультироваться с врачом, ведь противовирусные препараты имеют перечень противопоказаний и могут вызвать нежелательные побочные реакции.

И все-таки главный помощник нашего организма в борьбе с различными болезнями, в том числе и гриппом, – это иммунитет.

Существенную помощь в формировании иммунитета к гриппу оказывает вакцинация. К примеру, в нашем Обществе ее масштабно делают вот уже на протяжении десяти лет. И текущий осенне-зимний период не стал исключением. На сегодняшний день «привились» от гриппа уже две тысячи работников администрации и филиалов предприятия.

– Вакцинацию мы традиционно проводим препаратом «Инфлювак», который производится в Нидерландах и хорошо себя зарекомендовал, – рассказала начальник медицинской службы Общества Елена Слинко. – В его состав входят не просто разрушенные вирусы, а только некоторые вещества их оболочек – поверхностные антигены. Таким обра-



Стратегический запас медицинской службы Общества

зом, вакцина обеспечивает развитие специфического иммунного ответа, не подвергая человека риску заражения.

Каждый год в зависимости от прогнозов Всемирной организации здравоохранения на распространение того или иного вируса гриппа состав «Инфлювака» меняется. Стойкий эффект от прививки развивается через две недели и длится в течение года, поэтому проводить эту процедуру лучше всего в начале осени. И, безусловно, следует помнить, что прививка, конечно, не панацея, но реальная возможность перенести серьезное заболевание легко и без последствий.

Анна ТРОФИМОФА

БУДЬТЕ ЗДОРОВЫ!

БУДУ В ВАННЕ, КАК В НИРВАНЕ

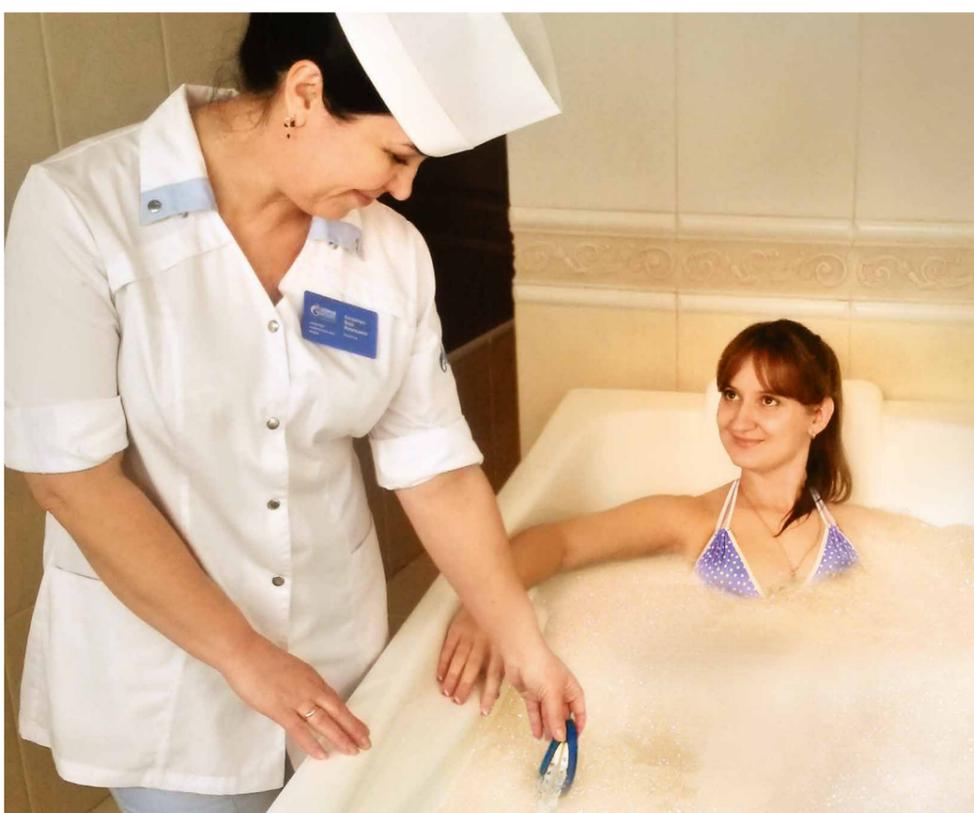
В пансионате «Факел» применяется широкий спектр бальнеопроцедур: нарзанные, йодобромные, скипидарные, солодковые, лавандовые и хвойно-жемчужные ванны. Они эффективно используются для лечения и профилактики различных заболеваний.

(Продолжение, начало в номере 19)

Кроме того, процедура эта очень приятная, что оказывает дополнительное психологическое воздействие на пациента. Ярким примером являются солодковые ванны. Экстракт корня солодки – уникальный подарок природы, обладающий широким спектром воздействия на организм человека, эффективным омолаживающим, тонизирующим и биостимулирующим действием. Сапонины солодкового корня (вещества, образующие с водой обильное количество пены. – Прим. автора) позволяют принять не просто ванну, а очутиться на время в облаке мельчайших пузырьков, которые окутывают все тело невесомым пышным покровом.

– Активные вещества корня солодки восстанавливают эластичность сосудистой системы организма, оказывают противовоспалительное действие при бронхолегочных и урогенитальных заболеваниях, – рассказывает заведующая медицинским отделением пансионата «Факел» Людмила Мосиянц. – Кроме того, солодковые ванны положительно воздействуют на структуру кожи, возвращая ей молодость и здоровый вид.

Удачное сочетание фито- и ароматерапии представляют собой лавандовые ванны. Они воздействуют не только химическим путем через кожу, но и с помощью легкого приятного запаха, который очень хорошо снимает напряжение нервной системы. Лавандовые ванны обладают общим расслабляющим эффектом, способствуют восстановлению психоэмоционального баланса, что чрезвычайно важно в лечении состояний повышенного возбуждения, частых вспышек гнева, нервозности, депрессии, стресса, невротизации, неконтролируемой раздражительности, климактерическом синдроме.



Биологически активные вещества, входящие в состав лаванды, оказывают раздражающее действие на кожные рецепторы, активизируя мельчайшие нервные окончания и расширяя сосуды. В результате усиливается кровоток, снижается артериальное давление, ускоряется заживление воспалительных процессов, бронхолегочных и простудных заболеваний. Кроме того, эфирные масла лаванды обладают прекрас-

ным антисептическим действием и рекомендуются при лечении ожогов, зуда, экземы, сыпи и других кожных заболеваний, а также хронических головных болей, мышечных спазмов, артрита, подагры, ревматизма, вывихов.

Еще один вид ванн, которые предлагает своим пациентам пансионат «Факел», хвойно-жемчужные. Столь поэтичное название связано с особенностями проведения процедуры. На дно

ванны укладывается решетка, через которую пропускается воздух, нагнетаемый компрессором. В результате в воде появляется множество крупных пузырьков воздуха, которые похожи на переливающийся жемчуг. Водяные струи, смешиваясь с пузырьками воздуха, массируют погруженное в воду тело. Но главное достоинство хвойно-жемчужных ванн – это входящие в их состав масла с эфирной составляющей и взвешенные частички смолы.

– По составу хвойным маслам практически нет равных, – рассказывает Людмила Мосиянц. – Хвоя является природным кладом целого ряда витаминов, содержит железо, цинк, селен, а также многие необходимые человеку белки и ферменты. Действие ванны основано, прежде всего, на высоком содержании витаминов Е и С, которые в сочетании с кислородом составляют уникальный антиоксидант, мгновенно улучшающий состояние кожи и обмен веществ. Далее действуют витамины группы В и микроэлементы, которые положительно влияют на состав крови и состояние сосудов. В результате комплексного воздействия на организм сосуды расширяются, стабилизируется состояние дыхательных путей.

Эфирные масла хвои также обладают мощным антибактериальным эффектом. Хвойно-жемчужные ванны хороши для профилактики начальных этапов атеросклероза, заболеваний нервной системы, сосудистой недостаточности. Заметен омолаживающий и очищающий эффект. Кроме того, их применяют для восполнения иммунодефицита и лечения некоторых воспалительных заболеваний.

Ольга ЗИМИНА

В ЭФИРЕ – РАДИО ПОПОВА

Мастер спорта России, победитель международных соревнований «CQ WW DX Contest» начальник КС «Зензели» Зензелинского ЛПУ МГ Алексей Попов рассказал редакции «Газового форпоста» о своем увлечении и долгой дороге к большой победе.

– Мой путь в радио начался в 1986 году, когда, будучи семиклассником, попал в школьный радиокружок. А сеансы связи проводил на детской коллективной радиостанции в Доме пионеров. Свой первый позывной сигнал получил в 1989 году, уже студентом Саратовского политехнического института. В том же году сконструировал первый радиопередатчик.

Шли годы, появилась семья, получил высшее образование. В 1995 году судьба привела меня в Астраханскую область. Все это время не переставал конструировать радиоаппаратуру, антенны, вступил в Союз радиолюбителей России. В конце 90-х годов меня увлек радиоспорт. В радиолюбительской среде это слово звучит как «контестинг» (от английского contest – соревнование). В двух словах поясню: это проведение наибольшего количества радиосвязей с корреспондентами за определенное правилами и регламентами соревнований время. Наиболее массовые и престижные международные соревнования – «CQ WW DX Contest». В них участвуют десятки тысяч радиолюбителей практически из всех стран. Наша российская команда уже несколько лет подряд выступает с территории Королевства Марокко. Попасть туда – была моя давняя мечта. И вот на исходе лета получил приглашение принять участие в этом турнире в составе очень сильной команды российских радиолюбителей! Семейный совет прошел «молниеносно». Супруга сказала: «Это твоя мечта.



Алексей Попов в Марокко

Езжай. Удачи и победы!».

...До Марокко шесть часов лета. Уже на месте познакомился с остальными членами команды, в которой был 21 человек. К соревнованиям готовились основательно: занимались наладкой радиооборудования и монтажом антенн, организационными вопросами, арендой помещения и земли, закупкой продуктов и приготовлением пищи. На улице стояла жара. Мы обгорели, но запланированные работы завершили в срок. Всего было оборудовано пять рабочих мест. Смены должны работать непрерывно по четыре часа, а продолжительность состязаний – двое суток. 25 октября в 00 часов по Гринвичу начались соревнования. Первая «пятерка» быстро и слаженно отработала смену, удерживая темп свыше 300



Монтаж антенн на пляже у отеля

связей в час. Я работал в третью смену, и нашей «пятерке» удалось установить рекордный темп в этих соревнованиях – 407 связей в час! До окончания соревнований оставалось еще несколько часов, когда один из организаторов воскликнул: «Есть 33 миллиона очков!» Это означало, что предыдущий мировой рекорд – пал. Нашей командой за весь период было проведено 12700 связей и установлен новый мировой рекорд по очкам – свыше 35 миллионов.

Наутро к нам на радиоточку прибыл личный связист короля Марокко. Он поздравил с удачным выступлением. Следом за ним с поздравлениями приехали наши основные конкуренты – команда из США, набравшая всего 20 миллионов очков.

Победив в этих соревнованиях, я выпол-

нил норматив мастера спорта международного класса. К сожалению, судейство в радиоспорте длится довольно долго. Пока судьи соберут, обработают все отчеты и утвердят итоги, пройдет не меньше полугода, но ничего, подождем!

За материальную помощь и моральную поддержку в организации поездки на соревнования благодарю директора нашего филиала Валерия Суханова и первичную профсоюзную организацию Зензелинского ЛПУ МГ. Надеюсь, что еще раз выступлю на «CQ WW DX Contest», и поэтому говорю: «Марокко, до свидания!».

Подготовил
Владимир КОВАЛЕНКО

ДАЛЬНИЕ СТРАНЫ

ПУТЕШЕСТВИЕ В ПОДНЕБЕСНУЮ

На ноябрьских праздниках незабываемую поездку в удивительный мир Поднебесной организовала первичная профсоюзная организация администрации ООО «Газпром трансгаз Ставрополь».

Работники Общества прошли по традиционным туристским маршрутам двух крупнейших городов Китая – Пекина и Шанхая. Одной из первых достопримечательностей, которую посетили газовики, стала Великая Китайская стена, а именно: участок Бадалин, который расположен в 50 км от Пекина. Великая сте-

на – одно из подлинных чудес света, ее история насчитывает более 2000 лет.

Неизгладимое впечатление и массу эмоций экскурсантам принесло посещение Летнего и Зимнего императорских дворцов, Храма Неба, а также олимпийских объектов Пекина.

Невозможно поехать в Китай и не уделить

время Шанхаю – культурной столице страны и крупнейшему в мире морскому порту. Газовики «пощекотали нервы» на стеклянном полу смотровой площадки знаменитой телебашни «Жемчужина Востока», которая является самой высокой в Азии и третьей в мире. Высота башни 468 м, а смотровая площадка находится на высоте 263 метра. Посетили работники храм нефритового Будды, музей истории Шанхая и, конечно, побывали в Саду радости – прекрасном образце старинной китайской пейзажной архитектуры, расположен-

ном в центре старого Шанхая. По словам казначея ППО администрации Общества Людмилы Граченко, Китай – это не просто другая страна, это иная планета, где туристов ждет невероятное обилие новых впечатлений. Описать все, что можно там увидеть, крайне трудно. А поездка в Поднебесную – этот тот самый случай, когда лучше один раз увидеть, чем десять раз прочитать.

Ольга ЗИМИНА.
Фото Виталия МАРКОВА



Ночной Шанхай



Великая Китайская стена



На смотровой площадке телебашни



Работники Общества у стены



Прогулка по озеру у Летнего императорского дворца



Наши «Форпост» в Китае

КОМАНДА МОЛОДОСТИ НАШЕЙ

Мужская волейбольная дружина Зензелинского ЛПУ МГ выиграла чемпионат Астраханской области среди команд муниципальных образований. Коллектив филиала представлял Лиманский район, на территории которого расположено несколько крупных производственных объектов управления.

Всего в финальной части турнира участвовали пять команд. Помимо волейболистов Зензелинского ЛПУ МГ за чемпионский титул сражались спортсмены из Камызякского, Красноярского, Наримановского районов Астраханской области и команда Советского района города Астрахани.

Игры проходили по круговой системе. Наши волейболисты по ходу турнира не проиграли ни одного сета и завоевали почетное первое место. Они получили от регионального министерства спорта и туризма заслуженные награды – дипломы, медали и чемпионский кубок.

Светлана ЖОГОЛЕВА,
Зензелинское ЛПУ МГ



Волейбольная команда Зензелинского ЛПУ МГ

РЕКЛАМА

ГАЗПРОМБАНК

ГИБКИЕ УСЛОВИЯ

ИПОТЕЧНЫЕ ПРОГРАММЫ

ул. Ленина, 419
ул. Ленина, 429 Б
ул. Дзержинского, 114

(8652)56-18-18, 56-35-31
(8652) 56-56-17
(8652) 26-45-83

**В МАСШТАБАХ СТРАНЫ,
В ИНТЕРЕСАХ КАЖДОГО**

gazprombank.ru

ГПБ (ОАО), Генеральная лицензия Банка России № 354. Реклама.

СПОРТ

ЗОЛОТЫЕ И СЕРЕБРЯНЫЕ

Волейболисты Общества приняли участие в нескольких турнирах, проводившихся на территории Ставропольского края.

В начале ноября наши спортсмены завоевали «золото» и «серебро» на открытых соревнованиях по волейболу памяти педагога А.И. Лобача, которые проводились в г. Изобильном. Юношеская команда стала первой, женская – второй. Индивидуальными призами комитета по физической культуре и спорту администрации Изобильненского района были награждены Андрей Мирошников, Анастасия Трифанкова и Дарья Прасолова.

В Светлограде на открытом турнире, посвященном Дню народного единства, «золото»



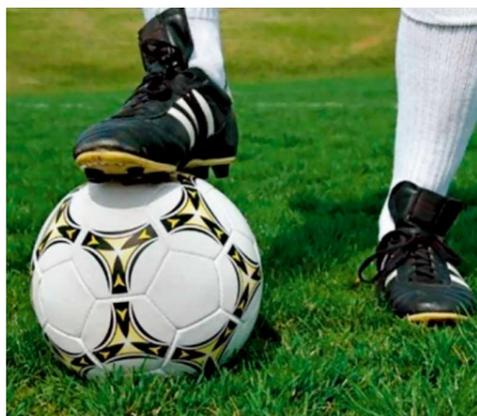
также выиграла юношеская сборная Общества. Наши спортсмены показали уверенную игру и стали победителями соревнований.

Николай ЧЕРНОВ

МИНИ-ФУТБОЛ

СБОРНАЯ ОБЩЕСТВА В «К-ЛИГЕ»

В Ставрополе стартовал розыгрыш «К-Лиги» – турнира по мини-футболу среди любительских команд. В числе участников соревнований – сборная Общества, в состав которой вошли работники администрации, Ин-



женерно-технического центра, УТТиСТ, «Кавказавтогаза» и Службы корпоративной защиты.

Первый матч турнира для нашей команды завершился ничейным счетом 2:2. Футболисты Общества разошлись миром с коллективом «Грандекс». Оба гола в ворота соперников забил начальник центрального междугороднего узла связи Александр Заводнов. Следующая игра пройдет с ЗАО АПК «Ставролдинг».

По словам организаторов турнира, главными его задачами являются создание уникальной площадки для неформального делового общения, укрепление корпоративной культуры, поддержка позитивного имиджа организаций-участников, пропаганда здорового образа жизни, популяризация и развитие мини-футбола в регионе.

Андрей РУБЛЕВ

КАРАТЕ

С ПОБЕДАМИ ИЗ КРАСНОДАРА

Каратисты спортивного клуба «Газпром трансгаз Ставрополь – Сетокан» успешно выступили на открытых региональных соревнованиях и в Кубке Краснодарского края по восточному боевому единоборству сетокан.

Турнир собрал более ста атлетов из Краснодара, Сочи и Ставрополя. Опытные и начинающие бойцы соревновались в двух дисциплинах: ката (показательные выступления) и кумите (поединки). Каратисты Общества собрали богатый урожай медалей, семь из которых оказались высшей пробы. Чемпионами в своих возрастных категориях стали Анатолий Анашкин, Алена Новацкая, Магдалина Черниенко, Ерстем Шоров (ката), Данила Машенко, Андрей Бредихин и Александр Брыкалов.

– Турнир в Краснодаре получился очень интересным, практически в каждом виде программы шла острая борьба за место в призовой тройке, – рассказывает директор спортивного клуба «Газпром трансгаз Ставрополь – Сетокан» Виктор Машенко. – Поэтому очень хорошо, что нашей команде удалось достойно выступить на этих состязаниях и привезти домой 16 медалей.

Для некоторых ребят клуба этот старт рассматривался в качестве подготовки к первенству Европы в Швейцарии, которое пройдет в конце ноября в Цюрихе.

Сергей БЕЛЫЙ



ЛУЧШЕЕ КОРПОРАТИВНОЕ МЕДИА ГОДА

АКМР АССОЦИАЦИЯ ДИРЕКТОРОВ ПО КОММУНИКАЦИЯМ И КОРПОРАТИВНЫМ МЕДИА РОССИИ

ЛАУРЕАТ ВСЕРОССИЙСКОГО КОНКУРСА

Газета «Газовый форпост» зарегистрирована Федеральной службой по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций. Регистрационное свидетельство ПИ № ФС77-36033. Учредитель – ООО «Газпром трансгаз Ставрополь». Редактор – В. И. Коваленко, тел.: 8(8652) 229-486, газсвязь: 39-486, kovalenko_v_i@ktg.gazprom.ru. Корреспондент – Н. С. Чернов, тел.: 8(8652) 229-547, газсвязь: 39-547, chernov_n_s@ktg.gazprom.ru. Верстка – Р. В. Ненашев. Фотограф – А. И. Тылчак, тел.: 8(8652) 229-079, газсвязь: 39-079, tylchak_a_i@ktg.gazprom.ru. Наш адрес: 355035, г. Ставрополь, пр. Октябрьской Революции, 6. Подписано в печать 25.11.2014. Газета отпечатана в ООО «Принт-сервис», г. Ростов-на-Дону, пр-т Шолохова, 116. Заказ _____. Тираж 2500 экземпляров. Распространяется бесплатно.