

*8 Марта!*



## МИЛЫЕ ДАМЫ!

От лица всех мужчин «Газпрома» поздравляю вас с замечательным весенним праздником — 8 Марта!

Мы восхищаемся вашей красотой, добротой и отзывчивостью. Уважаем за высокий профессионализм и трудолюбие. Каждый день убеждаемся в безграничности вашей энергии и талантов.

Вы вдохновляете нас на воплощение самых смелых идей. С вашей поддержкой успешно решаются любые задачи.

От всей души желаю вам счастья, любви, прекрасного настроения и приятных сюрпризов.

А мы, мужчины, всегда рядом. С праздником!

Председатель Правления ПАО «Газпром»  
А. Б. МИЛЛЕР

## ДОРОГИЕ ЖЕНЩИНЫ!

Примите от мужской части коллектива ООО «Газпром трансгаз Ставрополь» сердечные поздравления с 8 Марта!

Этот замечательный праздник наполнен радостью, улыбками, цветами и добрыми пожеланиями!

Именно благодаря женскому началу в мире так ценятся доброта и красота, сердечность и верность, забота и душевное тепло.

Пусть в вашей жизни всегда царят любовь, счастье, благополучие! В этот праздничный

день желаю вам весеннего настроения, радостных встреч, искренних признаний, крепкого здоровья, удачи и всего самого доброго!

С уважением,  
генеральный директор  
ООО «Газпром трансгаз Ставрополь»  
А. В. ЗАВГОРОДНЕВ

### КОНФЕРЕНЦИЯ

## НА ПЕРВОМ МЕСТЕ — ЧЕЛОВЕК ТРУДА

В «Газпром трансгаз Ставрополь» подвели итоги 2023 года. На конференцию трудового коллектива приехали 160 делегатов из всех структурных подразделений Общества. В работе принял участие главный правовой инспектор труда — начальник отдела «Газпром профсоюз» Николай Наумов.

Основным докладом выступил генеральный директор Алексей Завгороднев. Он отметил: «Общество в полной мере справилось со своими основными обязательствами по поставке природного газа потребителям Северо-Кавказского и Южного федеральных округов. В 2023 году предприятие обеспечило транспорт газа в объеме более 54 миллиардов кубометров, при этом объем товаротранспортной работы выполнен на 102,2%».

Генеральный директор дал анализ деятельности Общества по различным производственным и социальным направлениям. Как прозвучало, в прошлом году проведена внутритрунная дефектоскопия 780 километров газопроводов. В полном объеме проделана работа по комплексной оценке и прогнозу технического состояния с продлением ресурса газопроводов и газопроводов-отводов на 91 объекте. Обществом выполнен капитальный ремонт 10 газораспределительных станций, 10 газоперекачивающих агрегатов, 13 систем



автоматизации и телемеханизации. Организована поверка и калибровка около 65 тысяч средств измерений. Реализация программы энергосбережения позволила сэкономить более 81 тысячи тонн условного топлива.

Проект Общества — «Сохранение видового разнообразия биоресурсов в бассейне реки Волга на территории Астраханской области» признан победителем Международного конкурса «Экологическая культура. Мир и согласие» и награжден дипломом премии имени Н.К. Байбакова.

Главный инженер — первый заместитель генерального директора Константин Степ-

кин сделал обстоятельный анализ состояния охраны труда. Он отметил, что в 2023 году не было зафиксировано несчастных случаев на производстве. Проверку знаний в области охраны труда прошли более шести тысяч газозаводчиков. Во всероссийском рейтинге Министерства труда РФ в номинации «Крупный бизнес с численностью работников более 500 человек» предприятие заняло первое место. Общество также стало победителем в региональном конкурсе на лучшую организацию службы охраны труда среди предприятий производственной сферы Ставропольского края.

С докладом о выполнении обязательств Коллективного договора выступил председатель «Газпром трансгаз Ставрополь профсоюз» Геннадий Ожерельев. Также он рассказал о работе Объединенной первичной профсоюзной организации Общества в 2023 году.



За многолетний добросовестный труд в газовой промышленности, высокие производственные успехи были отмечены руководители филиалов Общества. Заслуженные награды им вручил генеральный директор Алексей Завгороднев. Звание «Ветеран ПАО «Газпром» присвоено начальнику Привольненского ЛПУМГ Николаю Ломакину. Почетными грамотами ПАО «Газпром» награждены начальники ЦМПИ и Зензелинского ЛПУМГ — Владимир Конев и Алексей Попов.

На конференции чествовали победителей корпоративных конкурсов. В смотре-конкур-



се на лучшую организацию работы по обеспечению пожарной безопасности среди филиалов первой группы победителем стал коллектив Ставропольского ЛПУМГ, второй группы — УТТИСТ.

Вручили награды и лучшим экологам предприятия. Первое место заняла Ирина Чалая (Невинномысское ЛПУМГ), второе — Юлия Довгая (Светлоградское ЛПУМГ), третье — Надежда Шевцова (УАВР).

Главный правовой инспектор труда — начальник отдела «Газпром профсоюз» Николай Наумов вручил генеральному директору Общества Благодарность председателя межрегиональной профсоюзной организации «Газпром профсоюз» Владимира Ковальчука. Алексея Завгороднева отметили за оказание содействия в организации летнего отдыха детей из Донецкой и Луганской народных республик, Запорожской области. Дипломом «Газпром профсоюз» наградили «Газпром трансгаз Ставрополь профсоюз» за активное участие в оказании помощи членам профсоюза — участникам СВО, их семьям, боевым подразделениям, жителям новых субъектов РФ.

— В «Газпром трансгаз Ставрополь» проделана огромная работа по обеспечению высокого уровня социальной ответственности и партнерства, — подчеркнул Николай Наумов. — «Газпром» продолжает быть социально ориентированной компанией, в которой человек труда стоит на первом месте.

Елена КОВАЛЕНКО

### «ГАЗПРОМ» ПРОДОЛЖИТ ОБЕСПЕЧИВАТЬ ВЫСОКИЙ УРОВЕНЬ СОЦИАЛЬНОЙ ЗАЩИЩЕННОСТИ СВОИХ РАБОТНИКОВ

Генеральный коллективный договор ПАО «Газпром» и его дочерних обществ продлен до 2028 года. Этот ключевой документ определяет основные направления социальной политики ПАО «Газпром» и устанавливает единые социальные обязательства для дочерних организаций.

Широкий перечень гарантий и льгот для

работников, предусмотренный на 2022—2024 годы, будет сохранен на 2025—2027 годы.

Соответствующее дополнительное соглашение досрочно — 27 февраля 2024 года — подписали Председатель Правления ПАО «Газпром» Алексей Миллер и Председатель «Газпром профсоюз» Владимир Ковальчук.

### ИМПОРТОЗАМЕЩЕНИЕ

## МОБИЛЬНАЯ ЛАБОРАТОРИЯ

Автопарк «Газпром трансгаз Ставрополь» пополнился очередным специальным автомобилем, поставленным в рамках программы импортозамещения. На баланс предприятия поступила передвижная электротехническая лаборатория.



Приобретение техники стало результатом совместной работы Управления материально-технического снабжения и комплектации, отдела подготовки и проведения закупок и транспортного отдела Общества. Спецавтомобиль передали в Астраханское управление. Мобильный комплекс позволит значительно улучшить процесс проведения работ на кабельных линиях на объектах предприятия, повысить эффективность и безопасность операций.

Электролаборатория состоит из высоковольтного отсека и отсека оператора. В мобильном комплексе установлена цифровая система управления, оборудование для высоковольтных испытаний, мебель и пеналы для хранения, находятся средства индивидуальной защиты, а также дополнительные пере-

### КОММЕНТАРИЙ

Ведущий инженер службы энерготепловодоснабжения Астраханского филиала «Газпром трансгаз Ставрополь» Сергей Костяев:

— С помощью электролаборатории специалисты службы планируют проводить ремонтные работы в полевых условиях. Мобильный комплекс, оснащенный компьютеризированной системой управления, создали по всем современным стандартам. Например, в отсеке оператора все оборудовали так, чтобы пользователь чувствовал себя максимально комфортно. Рабочее место оснастили высокой столешницей и удобными креслами, напоминающими офисную обстановку. Программное обеспечение разработали с интуитивно понятным интерфейсом и с высоким уровнем безопасности. Для максимально эффективной работы нового оборудования завод-изготовитель планирует провести всестороннее обучение специалистов предприятия, которым предстоит эксплуатировать мобильную лабораторию.

носные приборы для поиска повреждений кабельных линий. Цифровая электротехническая лаборатория предоставит возможность получать максимально точные результаты измерений, проводить тестирование, диагностику и

ремонт кабельных линий. В этом году планируется продолжить работы по обновлению автопарка Общества.

Лариса ИВАНОВА

# ПЕНОЙ ПО МАСЛУ

Комплексные учения провели в «Газпром трансгаз Ставрополь» на дожимной компрессорной станции № 1 Ставропольского управления. Тренировка позволила оценить готовность газотранспортного предприятия к локализации и ликвидации разливов нефтепродуктов на опасном производственном объекте.



Действия работников Общества оценивали региональные представители министерств чрезвычайных ситуаций и внутренних дел, Федеральной службы по надзору в сфере природопользования, Кавказского управления Ростехнадзора и администрации Изобильненского муниципального округа.

— Такую сложную, масштабную и массовую тренировку с разливом нефтепродуктов мы проводили впервые, — подчеркивает главный инженер Ставропольского управления Константин Гичкин, руководивший учениями. — К процессу привлекли все необ-

ходимые силы и средства, а также организовали участие всех заявленных структур. Тренировка проходила в три этапа: эвакуация персонала и первичная разведка с замером загазованности, заседание комиссии с разворачиванием оперативного штаба и распределением обязанностей участников и непосредственно локализация и ликвидация последствий аварии. Комиссия прежде всего обращала внимание на четкость взаимодействия газовиков с различными ведомствами, оценивала работу людей и техники. Весь процесс был максимально приближен к реальной ситуации.

Всего в тренировке приняли участие около полусотни человек. По замыслу комплексных учений, на станции произошла разгерметизация емкости на складе горюче-смазочных материалов с последующим разливом нефтепродуктов.

— Масштабные учения на опасном производственном объекте проходят с регулярностью один раз в три года, — отмечает начальник ДКС-1 Дмитрий Беляев. — Для персонала станции — это, безусловно, ответственное мероприятие. Действия работников объекта при нештатной ситуации мы отрабатываем еженедельно, поэтому по большому счету были готовы к любому повороту событий. В этот раз мы ликвидировали последствия разлива нефтепродуктов, а если точнее, разгерметизацию емкости с турбинным маслом на складе горюче-смазочных материалов. На сегодняшний день в нашем парке хранится до 350 тонн нефтепродуктов.

Газовики незамедлительно сообщили о случившемся в пожарную охрану и включили сирену. Рабочий персонал объекта быстро и слаженно эвакуировался за пределы станции. Прибывший к месту вызова расчет пожарной части совместно с пожарным формированием предприятия приступил к охлаждению разгерметизированной емкости.



— По команде главного инженера филиала наше формирование получило вводные данные по разливу турбинного масла из емкости склада горюче-смазочных материалов, — рассказывает машинист технологических компрессоров, командир отделения непрофессионального пожарного формирования ДКС-1 Роман Власюк. — Бригада выехала к месту нештатной ситуации, установила пожарную машину на гидрант и приступила к разворачиванию. Нашей задачей было охлаждение соседних емкостей, находящихся рядом с аварийным резервуаром. Члены формирования отработали грамотно и профессионально. Мы были готовы к любой ситуации, поскольку свои действия отрабатываем регулярно. При этом предварительно никто не знает, каким именно будет очередной сценарий. В частности, мы тренируемся при возгорании на газоперекачивающих агрегатах, учимся реагировать на аварии, связанные с разрывом коммуникаций. То есть вводная может быть самой неожиданной и в любой точке станции.

Участники тренировки справились с поставленной задачей и оперативно устранили последствия разлива нефтепродуктов. По итогам учений комиссия отметила высокий уровень проведения тренировочного мероприятия и дала положительное заключение о готовности газовиков к ликвидации нештатной ситуации.

Лариса ИВАНОВА,  
фото Андрея ТЫЛЬЧАКА

## ОХРАНА ТРУДА

# ОПРЕДЕЛИЛИ ЛУЧШИХ

Итоги конкурса на звание лучшего уполномоченного по охране труда подвели в «Газпром трансгаз Ставрополь профсоюз». За победу в смотре боролись четырнадцать представителей разных филиалов Общества.

Конкурсанты в тестовом режиме ответили на вопросы, касающиеся соблюдения норм охраны труда и обеспечения производствен-

ной безопасности. Также участники смотра продемонстрировали умения при проведении общественного контроля в автобусе для групповых перевозок пассажиров, при выполнении административно-производственного контроля в складском и производственном помещениях, показали порядок действий при оказании первой помощи на специальном тренажере.

По итогам конкурса первое место завоевал электромонтер по ремонту и обслуживанию электрооборудования Ставропольского управления Сергей Данигезян, вторым стал машинист технологических компрессоров Привольненского ЛПУМГ Владимир Сокол, третье место поделили оператор технологических установок Изобильненского филиала Антон Белокопытов

и слесарь по ремонту автомобилей УТТиСТ Андрей Еньков.

Сейчас на предприятии трудятся более трехсот уполномоченных по охране труда. Профсоюзные контролеры обеспечивают соблюдение условий охраны труда в филиалах и следят за защитой трудовых прав работников.

Подготовила Лариса ИВАНОВА

## ПРЯМАЯ РЕЧЬ

### Сергей Данигезян (1-е место)

— Опыт нарабатал хороший, поэтому участвовать в смотре мне было несложно. Все конкурсные испытания содержали тот набор действий, которые мы выполняем каждый день. Тем не менее мне было очень интересно. Состязание дает ощущение важности своего труда, возможность проявить себя со всех сторон. Надо сказать, нас хорошо взбудоражил конкурс. Победа меня по-настоящему вдохновила на то, чтобы идти дальше, открывать новые возможности, всесторонне развиваться, видеть перспективу. Думаю, я могу еще больше. Пыл есть! Сейчас принимаю поздравления от коллег, и это очень приятно. Конкурс действительно мотивирует на новые трудовые подвиги!

### Владимир Сокол (2-е место)

— Конкурс дал хороший опыт, позитивный настрой, знакомство с коллегами из других филиалов. Реанимация, работа в автобусе, в слесарной мастерской — на каждом испытании можно было открыть для себя что-то новое. Вот, например, реанимационные действия. Даже мелочь может сыграть в этом процессе решающую роль. Необходимо учитывать и продумывать каждый этап. Трудиться уполномоченным по охране труда несложно, если добросовестно выполняешь свои обязанности. Особенно важно, что и руководство филиала, и профсоюзный комитет поддерживают во всех начинаниях. Ведь это все-таки общественная нагрузка. Вторым местом, безусловно, горжусь, но не скрою, что хотел бы выйти из соревнований ли-

дером. Это отличная мотивация для следующего конкурса: буду готовиться и стремиться к победе!

### Антон Белокопытов (3-е место)

— Конкурс подарил массу положительных эмоций. Мы почерпнули новые знания, ознакомились в неформальную обстановку, пообщались с коллегами. Доволен своим выступлением, но есть к чему идти дальше. Будем подтягивать знания, стремиться к лучшему результату. Сложнее всего на конкурсе было преодолеть волнение, поскольку оно немного мешает сосредоточиться. Старался побороть это состояние, ведь хочется показать себя с лучшей стороны. На мой взгляд, выступать было несложно — очень помог наработанный опыт. Просто надо больше практиковаться и совершенствовать свои умения.

### Андрей Еньков (3-е место)

— Трудиться уполномоченным по охране труда очень интересно. Обеспечивать безопасность на производстве, общаться с людьми. Важно человеку показать, что он делает неправильно, рассказать о нормах охраны труда, разъяснить ключевые моменты безопасного поведения. Конкурс позволяет освежить знания, показать себя, посмотреть на выступление коллег-конкурсантов, проанализировать свои недоработки, взять на вооружение новый опыт. По сути, испытания смотра — это наша повседневная деятельность: проверить транспорт, проконтролировать рабочие места. Итогом состязания остался вполне доволен. Теперь проведу работу над ошибками и, надеюсь, в следующем году выступлю лучше!

## РЕКОРДЫ ВИНОГРАДОВЫХ

**Кристина и Андрей Виноградовы из Привольненского управления — многодетные родители. Старшему сыну Михаилу — двенадцать лет, Марине — восемь, самой младшей Маргарите всего полтора года. Спорт для супругов — обязательный элемент в воспитании детей. Физическому развитию уделяется самое пристальное внимание. Результаты такого подхода не заставили долго ждать. Михаил неоднократно становился победителем и призером краевых соревнований по кикбоксингу, а Марина — региональных турниров по художественной гимнастике.**



нокопского района Ростовской области примет участие в турнире Pirouette Challenge Cup 2024 в Дубае.

— Сейчас дочка усиленно готовится к соревнованиям, — поясняет Кристина. — Я буду ее сопровождать, для таких поездок она еще слишком мала. За маленькой Маргаритой днем будет присматривать моя мама, у нее как раз отпуск, вечером — муж.

Семье Виноградовых тринадцать лет. Ее глава — Андрей Евгеньевич — работает в управлении трубопроводчиком линейным. Всю жизнь увлекается футболом. В составе школьной сборной становился призером краевых соревнований. До сих пор играет в привольненской команде «КоМоН» (Команда молодости нашей). Постоянно выступает в местных товарищеских турнирах. В прошлом году в составе сборной филиала занял третье место на корпоративном турнире Общества по мини-футболу. Кристина Константиновна трудится в филиале оператором электронно-вычислительных и вычислительных машин. Сейчас она в декретном отпуске.



— Конечно, при таком графике очень сложно найти время для себя. Но я уже купила абонемент в бассейн, чтобы не отставать от остальных членов семьи, — смеется Кристина. — Не могу сказать, что я все успеваю, это, наверное, невозможно. Но после второго декрета я стараюсь держать свой энергетический баланс, ведь от него зависят мои родные люди.

Елена КОВАЛЕНКО

**В**иноградовы живут по четкому расписанию, в которое внесены тренировки и соревнования членов семьи. Главный составитель графика, генератор идей и ответственный за логистику — мама Кристина Константиновна.

— У нас в Привольном для мальчиков из спортивных секций только футбол. А сыну нравится кикбоксинг. Три раза в неделю, а перед соревнованиями чаще возим его на тренировки в спортивную школу в село Красногвардейское, — говорит Кристина Виноградова. — Дочь занимается в детско-юношеской спортивной школе в селе Песчанокопском. Шесть дней в неделю мы с мужем по очереди возим детей на тренировки. Когда выпадает свободный вечер и вся семья в сборе — это для нас настоящий праздник.

Практически каждый месяц старшие дети выезжают на соревнования. Проходят они в разных городах Ставропольского края и Ростовской области. А скоро у Виноградовых первый международный турнир. В апреле Марина в составе делегации ДЮСШ Песча-

### КОНКУРС

## МАМИН ДЕНЬ

**В холле административного здания ООО «Газпром трансгаз Ставрополь» с успехом прошла выставка детских рисунков и поздравительных открыток, посвященных Международному женскому дню.**



Организатором конкурса выступила Объединенная первичная профсоюзная организация. Главными целями и задачами творческого состязания стали развитие художественных способностей у детей газовиков, поднятие престижа института семьи, сохранение культурных традиций и духовных ценностей, привлечение родителей к участию в совместной с детьми творческой деятельности.

На конкурс «8 Марта — мамин день» ребята в возрасте от трех до четырнадцати лет

представили более 200 рисунков и открыток. Все юные конкурсанты получают памятные подарки.

Владимир КОВАЛЕНКО



### ИСТОРИЯ

## ЖЕНСКАЯ ОЛИМПИАДА



**В альбоме Дворца культуры и спорта газетчиков времен Ставропольского газопромислового управления хранятся фотографии конкурсов «А ну-ка, девушки!» 80-х годов прошлого века. У советской «женской олимпиады» давняя и интересная история.**

**К**онкурс для представительниц прекрасного пола возник из очень популярной в Советском Союзе телевизионной передачи «А ну-ка, девушки!». Ее первый выпуск вышел на экраны 24 января 1970 года. В конкурсе соревновались девушки, подобранные по схожим профессиям (первыми были работницы Министерства связи). Помимо самих участниц, в программе выступали различные вокально-инструментальные, фольклорные, танцевальные ансамбли и исполнители.

Первый выпуск имел большой успех у зрителей. Передачу рассматривали как советский ответ зарубежным конкурсам красоты. Девушки в СССР отличались прежде всего трудолюбием, умом, красотой. В телевизионном

конкурсе они должны были показать уровень профессионализма и интеллекта, станцевать или выступить со спортивным номером. Иностранная пресса назвала эту телепередачу «гимном современной женщине».

Конкурс «А ну-ка, девушки!» стал популярным в 1970-е годы и среди газетчиков. Именно тогда его начали проводить в канун Международного женского дня. Как на телевидении, участницы конкурса из подразделений Общества соревновались в интеллекте, танцевали, выступали со спортивными номерами и, конечно, демонстрировали кулинарные способности.



В 1990-е годы от проведения подобных конкурсов постепенно отказались. А в наши дни эта традиция возродилась. Немного изменились конкурсные задания — они соответствуют современным тенденциям. Но остались неизменными талант и профессионализм участниц, а также любовь и внимание зрителей.

Лилия ПЕТУХОВА

### ЖИЗНЕННЫЕ ЦЕННОСТИ

## ВСЕЙ СЕМЬЕЙ СОХРАНЯЕМ ТРАДИЦИИ

**В феврале водитель автотранспортного цеха Зензелинского ЛПУМГ Владимир Турок получил приглашение в ЗАГС Астраханской области. Владимир Владимирович несколько не удивился приглашению, хотя без малого двадцать лет счастливо живет в браке.**

**У**же второй раз его семью выбрали для представления Лиманского района на торжественном мероприятии в областном ЗАГСе. Впервые на подобном торжестве семейство Турок было в 2008 году, тогда в стране тоже был объявлен Год семьи. Причина, по которой Владимир Владимирович с супругой и дочерью отправились в столицу области, известна многим землякам. Женщины в его семействе много лет занимаются вышивкой бисером, создают из него картины. А еще делают работы из соленого теста.



Мероприятие «Всей семьей сохраняем традиции» собрало в Астрахани пятнадцать супружеских пар с детьми со всей области. Они демонстрировали свои традиционные увлечения: от пения и танцев до работ декоративно-прикладного характера.

— Вышивкой бисером женщины в моей семье увлекаются очень много лет, — говорит Владимир Турок. — Основательницей хобби — моя мама. Она научила этому рукоделию сестер, а потом и мою дочь. Конечно, приятно, что их мастерство так от-



мечают. В 2008 году нам подарили абонемент на посещение ресторана, в этот раз — на проведение любого торжества. Картины висят дома, многие подарили родственникам и друзьям. Особенно нравятся близким вышитые лики святых.

А для Владимира Владимировича самая дорогая работа из бисера та, на которой изображены лошади. Зная его любовь к этим животным, полотно подарила мама Ольга Анатольевна на день рождения. Его в числе других семья Турок тоже привезла в Астрахань. Кстати, картина является и самой ценной в прямом смысле слова. Себестоимость всех расходных материалов и изготовление багета составила весьма солидную сумму. И хотя Владимир Владимирович не принимает участия в изготовлении бисерных полотен, чествование его в Астраханском ЗАГСе было вполне заслуженно. Так как он главный финансист этого семейного увлечения. Поэтому выбор подарков к Международному женскому дню для представительниц прекрасного пола его семейства для него не составляет проблемы.

Елена КОВАЛЕНКО

# ВТОРАЯ МАМА

Хороший воспитатель трудится не только по методичкам. Педагог вкладывает в работу душу, растит детей как своих, а они на любовь и внимание отвечают взаимностью. Татьяна Игоревна Бажанова — именно такой специалист. Воспитатель высшей категории вот уже двенадцать лет занимается подрастающим поколением в детском саду «Дюймовочка» Изобильненского управления.

У Татьяны Игоревны младшая группа. Одиннадцать карапузов — от двух до четырех лет. И к каждому ребенку индивидуальный подход. Подбирать ключики к маленьким сердцам ей помогает любовь к детям и профессиональная подготовка. Бажанова — педагог по образованию и призванию. Историк, выпускница Саратовского государственного университета имени Н.Г. Чернышевского, прошла обучение по программе «Дошкольная педагогика и психология», имеет солидную профессиональную подготовку. В ее портфолио дипломы кризисного психолога, гештальт-терапевта, психолога-консультанта, арт-терапевта. Находится в кадровом резерве на должность заведующего детским садом № 51 «Дюймовочка».

Татьяна Бажанова изучает и внедряет в работу с детьми инновационные технологии. Разработала программы кружков «В гостях у сказки», «Развивашка», «Развитие эмоционального интеллекта у детей дошкольного возраста». Большое внимание уделяет раз-



витию творческих способностей своих воспитанников. Для этого использует как традиционные техники рисования, так и по воде в технике «Эбру». Проводит мастер-классы с участием родителей: «Чудеса из мыла», «Нетрадиционные техники рисования», «Играем пальчиками — развиваем речь», «Изготовление свечей».

— Одна из главных моих задач, как педагога, активно развивать навыки коммуникации у детей, — рассказала Татьяна Бажанова. — Они приходят из семей в большой коллектив, и важно, чтобы как можно быстрее у них прошла адаптация. А общение со сверстниками и детьми постарше помогает малышам почувствовать себя в своей тарелке. Я работаю не только по методичке, в обучающий процесс добавляю свои нотки. Стараюсь, чтобы детям было интересно и полезно.

Творчество Татьяны Бажановой не замыкается в рамках детского сада. Она участвует во всех мероприятиях, проводимых в филиале. Неоднократно выступала на научно-практических конференциях, занимала призовые места, участвовала в конкурсе «Мисс Весенняя краса Изобильненского ЛПУМГ». В редкие часы свободного времени пишет картины, используя различные техники, делает декоративные свечи, занимается плаванием и йогой.

Владимир КОВАЛЕНКО

## ВЫСТАВКА

# МИР ВОКРУГ НАС

Во Дворце культуры и спорта Общества открылась выставка работ фотохудожников из коллекции Ставропольского краевого музея изобразительных искусств. Совместный творческий проект музея и первичной профсоюзной организации Ставропольского ЛПУМГ подарил гостям и жителям поселка Рыздвяного экспозицию «Мир вокруг нас».



на, Игоря Кожевникова, Юрия Рубинского, Евгения Триско.

— Работы последних лет дают срез сегодняшней действительности со всеми ее положительными и негативными составляющими: комичными и серьезными ситуациями, общественно значимыми и лично переживаемыми событиями, определенным эстетством и массовым дурновкусием, глубокими раздумьями и надуманной философией. Фотография — это еще и срез сегодняшнего воспитания, образования, мышления, — пояснил заведующий передвижными выставками Ставропольского краевого музея изобразительных искусств Сергей Думкин.

Содержание экспозиции весьма разнообразно: портрет, пейзаж, жанровая и репортажная фотография.

Конечно, в мире, нас окружающем, присутствуют женщины. В эти весенние дни они привлекают особое внимание. К примеру, на фотографии председателя Ставропольского отделения Союза фотохудожников России Алексея Заморкина «Сказочник» запечатлена уже не молодая представительница прекрасного пола. Она в том мудром возрасте, когда, как правило, часто рассказывают или читают сказки внукам и правнукам. Но у героини Заморкина



есть явный конкурент, с которым трудно состязаться, несмотря на весь ее богатый жизненный опыт... На другом снимке Заморкина — тоже дамы. Есть и юные, и не очень. «Вера» — название работы, и у нее женский лик. Окунуться в 90-е предлагает фотограф года по версии Rambler Игорь Мухин. Кадр из серии стрит-фотографий уносит к девушкам времен позднего СССР. В уличную городскую атмосферу десятилетней давности предлагает окунуться участник международных, всероссийских и краевых конкурсов Андрей Лоптев. Женщины с фото практически наши современницы, но, возможно, кто-то найдет для себя нечто уже относящее этот снимок в категорию «ретро». Серьезная дама смотрит с плаката «Парковки» Григория Брянцева, представлявшего свои работы на персональных выставках в Ганновере (Германия) и Буэнос-Айресе (Бразилия).

— Договор со Ставропольским краевым музеем изобразительных искусств заключен на три года, — рассказал председатель первичной профсоюзной организации Ставропольского ЛПУМГ Алексей Фищев. — В ДКиС Общества будет проходить по три выставки



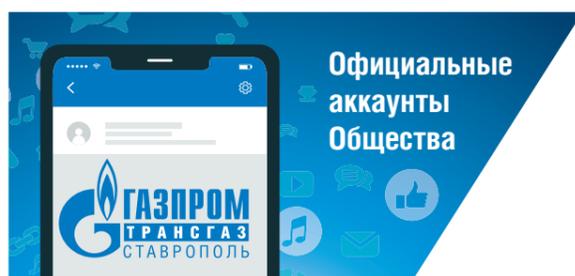
в год. В 2024-м гости и жители поселка еще увидят уникальные экспонаты из фондов музея, посвященные Году семьи и казакам-некрасовцам. Выставка «Мир вокруг нас» открыта до конца марта. Она работает бесплатно. Уже разосланы письма руководству близлежащих подразделений предприятия и Ставропольского управления ПХГ с предложением о проведении коллективных экскурсий для работников.

Елена КОВАЛЕНКО



Директор ДКиС ООО «Газпром трансгаз Ставрополь» Сергей Пазухин:

— В этом году в планах, кроме передвижных выставок Ставропольского краевого музея изобразительных искусств, экспозиция работ художников творческого объединения «Третий берег». Хотим привлечь в сотрудничестве и ставропольских дизайнеров, сделать Дворец культуры и спорта газетчиков одной из популярных и востребованных выставочных площадок региона.



Официальные  
аккаунты  
Общества



stavropol-tr.gazprom.ru



vk.com/newsgts.gazprom



www.youtube.com/channel/  
UCoEkiQVK7GGcYP2hBV9IH3Q



rutube.ru/channel/24956994/



t.me/gtstavropol



ok.ru/group/64246327279863

# ЧТО ТЕБЕ ПОДАРИТЬ, ЧЕЛОВЕК МОЙ ДОРОГОЙ?!

Необязательно звезду с неба, подарите на праздник путешествия! Пригласите в поход или прогуляйтесь по красивым местам!

Надо ехать в Кисловодск! Точнее, сначала чуть не доехать до города-курорта и прямоиком отправиться на гору Кольцо, одно из самых романтических мест КМВ. О нем писал Лермонтов. В его «Герое нашего времени» княжна Мери ездила к Кольцу смотреть на закат солнца сквозь каменное окошко. За 184 года с момента написания романа на горе ничего не изменилось: те же шикарные виды на закаты, на могучий Эльбрус, на долину рек Подкумок и Аликоновка. Если с любимым человеком встать в проеме Кольца-горы и загадать желание, оно железно сбудется. Можно там и колечко подарить, пусть и не дорогое, но «зайдет» в тему!



современным людям отдохнуть среди дикой природы с комфортом. Необычной формы домики, из окон которых открываются изумительные виды на Эльбрус и Кавказский хребет, а вокруг практически первозданный лес. Холодный мартовский вечер можно провести у открытого камина, посмотреть любимое кино на большом экране. Есть ресторан с блюдами национальной и европейской кухни. Можно и самому приготовить чего-нибудь вкусненькое — для этого в каждом домике есть мини-кухни со всем необходимым инвентарем.

Если хочется «погорячее», то поезжайте в загородную баню или на термальные источники. К примеру, СПА-деревня в селе Отказном. Там несколько бассейнов на открытом воздухе с различной температурой воды. Они оснащены аромассажем, гидромассажем, водопадами. Есть жаркие бани с настоящими камнями, которые топят дровами. Специальные камни при нагревании выделяют особые микроэлементы, помогающие оздоравливаться, а уникальные чайные сборы только усилят целебный эффект.

А можно махнуть и на водопад Желаний, который находится в полчасе неспешной ходьбы от центральной трассы поселка Псебай, что в Мостовском районе Краснодарского края. Водопад падает с живописного склона хребта Герпегем. Уж там-то под брызгами воды сказать свой спутнице: «Ты моя желанная!». После этого и ваши собственные желания обязательно сбудутся.

**Владимир КОВАЛЕНКО,  
Александр ПОПЕРЕЧНЫЙ**



Еще один романтический хит — мостик «Дамский каприз», на котором в любви и верности клянутся уже 150 лет. Он находится в Кисловодском национальном парке недалеко от грота «Уголок поцелуев» и лестницы «400 ступеней», по которой отдыхающие поднимаются на смотровую площадку Сосновой горы. Можно посетить Долину роз.

Если хочется уединения, то шикарным подарком будет отдых в удаленном от цивилизации, но уютном месте — глэмпинге. В шаговой доступности две локации. В лесу Железноводска рядом с Курортным озером и за хутором Верблюдогорка недалеко от Минеральных Вод.

Глэмпинг — писк туристической моды. Это не просто загородная база отдыха, а совершенно новый продукт, дающий возможность

## ВЕСНА-КРАСНА!

# ЧИЖИК-ПЫЖИК

Наконец-то наступил март и пришла весна! Время, когда просыпается природа, приходит чувство радости от грядущих перемен и особое весеннее настроение.

Возле дома, где я живу, есть красивая клумба. Рядом деревья, кустарники, лавочки для отдыха. А еще кормушка для птиц. Всегда насыпаю туда зерно и семечки, чтобы пернатым было проще находить пропитание. Красивые птицы прилетают на обед! Очень интересно за ними наблюдать! Воробьи всегда налетают большой и шумной стаей. Синицы — одиночки, очень смелые, особенно самцы. Они такие задиры и вечно гоняют воробьев. Щеглы — красавчики, осторожные птицы, прилетают небольшой группой, и очень пугливы. Одно неосторожное движение, и они исчезают.

Мне нравятся чижи — так красиво поют, слушать



можно бесконечно. А еще в кормушку любит наведываться сойка. Она не пугливая, любопытная, и с ней даже можно поговорить. У нее есть друг — соседский кот бенгальской породы, такой маленький леопард. Они вместе гуляют, кот по клумбе, а сойка рядом с ним сидит на ветке и что-то ему чирикает.

На клумбе распускаются первоцветы, а вечнозеленый японский бересклет начинает давать молодые побеги. Дыхание весны чувствуется с каждым днем сильнее и сильнее. Весна — волшебная пора, она заряжает силами на весь оставшийся год.

**Александр ПОПЕРЕЧНЫЙ,  
Георгиевское ЛПУМГ**



## МЕДСОВЕТ

# ВЕСНА НА АПТЕЧНОЙ УЛИЦЕ

**Замечено, что весной люди чаще болеют. Не только сезонными простудами, часто обостряются и хронические заболевания. «Почему так происходит и что с этим делать?» — спрашиваем мы у заместителя начальника медицинской службы Общества Сергея Скибицкого.**

— Прежде всего, снижается иммунная защита организма, — отвечает Сергей Сергеевич. — К финалу зимы истощаются накопленные летом и осенью запасы витаминов. Люди становятся склонными к различным обострениям имеющихся заболеваний и респираторным инфекциям. Добавьте еще перепады атмосферного давления и весенние погодные качели, когда тепло сменяется морозом, порой с разницей в десять градусов за сутки, что является дополнительным стрессом для организма и плохо сказывается на работе сосудов.

Не добавляет здоровья избыточный вес, особенно в сочетании с дефицитом двигательной активности, что характерно для долгих зимних месяцев. Лишние килограммы и малоподвижность в офисе снижают общий позитивный настрой и увеличивают выработку кортизола — гормона стресса. А он способен провоцировать самые разные заболевания. На фоне эмоциональных расстройств и перепадов часто обостряются хронические болезни желудочно-кишечного тракта: язвы, гастриты и т. п. Случаются неврологические нарушения и «пробуксовки» в работе эндокринной системы.

По словам Сергея Скибицкого, верным «союзником» весеннего нездоровья также является аллергия.

— Люди, не подверженные этому недугу, считают, что пик сезонных аллергий приходится на апрель. Но в реальности все зависит от погоды. Если весна ранняя и теплая, то аллергические реакции могут случиться уже в марте, а если холодная — начнутся в мае. Зуд, заложенность носа, частое чихание, аллергический насморк, раздражение глаз. Когда аллергены попадают в организм, иммунная система, как газотранспортная зимой, переходит на работу «в усиленном режиме». Если контакт с аллергенами является продолжительным, то сила иммунитета со временем ослабевает, способность противостоять инфекциям резко снижается. Вот вам и иммунодефицит!

У людей, далеких от науки, бытует стойкое убеждение в том, что весенний упадок — это сезонный авитаминоз. По мнению Сергея Скибицкого, с медицинской точки зрения это неверно.

— Авитаминоз — это нехватка одного или нескольких витаминов, которая может привести к глобальным нарушениям и появлению различ-

ных заболеваний, — констатирует Сергей Сергеевич. — Чаще бывает гиповитаминоз — небольшой дефицит того или иного витамина. С возрастом человек утрачивает способность усваивать витамины в полном объеме. Профилактика заболеваний заключается в сбалансированном и рациональном питании, употреблении большого количества свежей зелени, овощей и фруктов. В рацион следует обязательно включать свежую и квашеную капусту, морковь, отвар шиповника. Надо заниматься физкультурой, гулять на свежем воздухе, отказаться от бесконтрольного приема лекарственных препаратов и витаминов. С каждым недомоганием стоит бороться лишь тогда, когда установлен его источник, не ставьте самостоятельно диагнозы и не назначайте себе лечение, консультируйтесь в аптеке. Обращайтесь к квалифицированным медикам, берегите себя и будьте здоровы.

**Виктор СМЕРНОВ**

### КАК ПОБЕДИТЬ ВЕСЕННИЙ АВИТАМИНОЗ

	<b>D</b>			
Ломота в костях		Сливочное масло	Морская рыба	Яйца
	<b>B3</b>			
Головная боль и бессонница		Горох	Зерновые	Фисташки
	<b>A B1 B2</b>			
Выпадение волос, перхоть		Горох	Орехи	Крупы
		Морская капуста	Макарони	Шпинат
	<b>B1 C</b>			
Кровоточивость десен		Киви	Макарони	Черная смородина
	<b>B6 B12 C</b>			
Постоянная слабость		Бобовые	Курица	Кедровые орехи
		Квиноква	Шиповник	Черная смородина
	<b>A</b>			
Ослабление зрения в конце дня		Брокколи	Печень	Морская капуста
		Творог		