

С праздником, дорогие женщины!



ПОЗДРАВЛЯЕМ!

ДОРОГИЕ ЖЕНЩИНЫ!



В праздничные весенние дни примите сердечные поздравления и слова признательности за ваши трудолюбие и исполнительность, талант и мудрость.

Вы дарите жизнь, поддерживаете тепло домашнего очага, храните семейные ценности, создаете уют, окружаете сердечной теплотой своих родных, блестяще справляетесь с производственными делами, делаете мир гармоничнее и добрее, во многом обеспечивая и сохраняя духовные и нравственные устои общества.

Несмотря на то что слова «газовая промышленность» женского рода, трудятся здесь в основном мужчины. И тем не менее в многотысячном коллективе ООО «Газпром трансгаз Ставрополь» более 1600 женщин. Вы ответственны в отношении к порученному делу, инициативны в принятии решений, активны в общественной жизни, отзывчивы и доброжелательны в отношениях с коллегами. Вы создаете особый микроклимат в коллективе. Я искренне благодарю вас за вклад

в развитие нашего предприятия.

Приятно отметить, что в нашем Обществе 225 многодетных семей. В некоторых из них воспитываются приемные дети. Радует и другая статистика: только в прошлом году в семьях работников Общества родилось 290 детей. Это наше с вами будущее, будущее всей страны!

В отношении определенных категорий работниц на предприятии действует развитая система социальной поддержки, опирающаяся на статьи Коллективного договора. Организация труда женщин, занятых на производстве, максимально исключает вредные условия. Дополнительные ежемесячные выплаты получают 170 человек, находящихся в отпуске по уходу за детьми.

Лучшие пожелания в этот день мы адресуем матерям. Прикосновение теплой маминной руки, добрая улыбка, слово поддержки, произнесенное в трудную минуту, – все эти моменты навсегда живут в сердце. Святая и дорогая каждому человеку материнская

любовь рождает в нас стремление совершать добро и изменять жизнь к лучшему.

Особое уважение и благодарность женщинам, наравне с мужчинами защищавшим Родину в годы Великой Отечественной войны, трудившимся не покладая рук в тылу. Огромная сила духа, великая мудрость, гигантское терпение и колоссальное трудолюбие помогли им выжить, выстоять, вырастить детей и заложить основу газовой отрасли. Низкий вам поклон!

В этот замечательный весенний праздник желаю всем женщинам Общества доброго здоровья, счастья, благополучия. Пусть в ваших домах царят мир, покой и достаток, тепло и уют, любовь и взаимопонимание.

Генеральный директор
ООО «Газпром трансгаз Ставрополь»
Алексей ЗАВГОРОДНЕВ

ПОСТАВКИ ГАЗА В ЯНВАРЕ

В январе текущего года «Газпром трансгаз Ставрополь» поставил потребителям 2210,445 млн кубометров природного газа. На долю Ставропольского края пришлось 1240,104 млн кубометров голубого топлива, Астраханской области – 269,947 млн кубометров, Карачаево-Черкесии – 114,990 млн кубометров, Северной Осетии – 181,156 млн кубометров, Кабардино-Балкарии – 217,686 млн кубометров, Ингушетии – 116,947 млн кубометров, Калмыкии – 46,215 млн кубометров, Ростовской области – 23,360 млн кубометров, Волгоградской области – 0,040 млн кубометров.

**СОХРАНЯЯ ТРАДИЦИИ**

В Инженерно-техническом центре Общества прошел День старорусской кухни, который организовали для газовиков работники столовой № 9 «Кавказгазторга». По словам ее заведующей Веры Еременко, традиции русской кухни, четко следующей строгой рецептуре, уже более полувека бережно передаются хозяйками из поколения в поколение. Эти блюда и напитки всегда отличаются простотой и большим разнообразием.

Для работников ИТЦ повара приготовили традиционные расстегаи, кулебяки, щи, несколько видов каш, картофельные сочни... Каждый смог найти блюдо по вкусу. Многие работники филиала не только пробовали угощения, но и заказывали понравившееся блюдо на дом, чтобы побаловать своих близких и родных настоящими блюдами старорусской кухни. ■

НАГРАДА**ЗА РАЗВИТИЕ ПОЖАРНО-ПРИКЛАДНОГО СПОРТА**

За вклад в дело развития пожарно-прикладного спорта в Ставропольском крае медалью «75 лет пожарно-прикладному спорту России» награжден генеральный директор ООО «Газпром трансгаз Ставрополь» Алексей Завгороднев.

Сборная команда Ставропольского края по пожарно-прикладному спорту уже не первый год поднимается на высокие ступени пьедестала в различных зональных и региональных соревнованиях, в состав команды входят призеры чемпионатов мира и России.

– Пожарно-прикладной спорт – это состязания настоящих мужчин, – говорит генеральный директор ООО «Газпром трансгаз Ставрополь» Алексей Завгороднев. – И это не только зрелищные моменты соревнований. Прежде всего это профессиональная подготовка пожарных и спасателей. Ведь от их хорошей физической формы, смелости и профессионализма зависит не только спасение жизни людей, оказавшихся в огне, но и предотвращение возможных техногенных катастроф. Наше Общество не только помогает сборной Ставропольского края, но и растит собственных спортсменов-огнеборцев. Недавно на предприятии создана команда по пожарно-прикладному спорту. Сейчас она готовится к отборочным соревнованиям среди дочерних обществ ОАО «Газпром», которые состоятся в середине апреля в Надыме.

Виктор СМЕРНОВ ■**20 ЛЕТ НАДЕЖНОЙ РАБОТЫ**

Газпром – одна из самых больших компаний страны. 20 лет назад, 17 февраля 1993 года, постановлением правительства Государственный газовый концерн «Газпром» был преобразован в акционерное общество.

Экспорт газа приносит компании основной доход, налоги с которого составляют существенную часть бюджета Российской Федерации. Для увеличения и повышения надежности поставок газа в Европу Газпром реализует новые экспортные газопроводы «Северный поток» и «Южный поток». «Газпром трансгаз Ставрополь» – одно из старейших предприятий Газпрома и самое крупное газотранспортное Общество Юга России. О его истории и сегодняшнем дне рассказывает генеральный директор ООО «Газпром трансгаз Ставрополь» Алексей Завгороднев.

– Как создавалось Ваше предприятие?

Каково его значение для Газпрома в целом?

– Практически сразу после войны на Ставрополье в тяжелейшие годы разрухи, при отсутствии какой бы то ни было специальной техники началось активное освоение газовых месторождений, прерванное Великой Отечественной. На рубеже 40 – 50-х годов открыли Северо-Ставропольское месторождение природного газа – в то время крупнейшее в Европе. В 1953 году было принято решение о строительстве магистрального газопровода «Ставрополь – Москва». Сегодня в это сложно поверить, но в 1956 году на пределе человеческих возможностей раньше намеченного срока был построен первый в стране дальний многониточный газопровод «Ставрополь – Москва». От этой даты ведет свою историю ООО «Газпром трансгаз Ставрополь». Ставропольский газ пришел в Москву, а в 1959 году – в северную столицу. Кроме того, этот газ питал топливом Кавказ и Закавказье.

Силами газовиков зарождалась единая газотранспортная система, которая сегодня справедливо признана самой протяженной в мире. Наше Общество отвечает за газотранспортные мощности в Северо-Кавказском и Южном федеральных округах, линейная часть магистральных газопроводов расположена на территории 10 субъектов РФ. Газовые трассы пролегают от Волги до Кубани, от Главного Кавказского хребта до Сальских степей.

ПРОИЗВОДСТВО**ПЛАНОВАЯ ПЕРЕИЗОЛЯЦИЯ**

В зоне ответственности Георгиевского ЛПУ МГ специалисты Управления аварийно-восстановительных работ Общества успешно провели переизоляцию оголенного 80-метрового участка газопровода-отвода к г. Кисловодску Д, 500. Работы, руководил которыми заместитель начальника АВП № 1 Сергей Шерпилов, проводились на 48-м км указанного газопровода-отвода.

Необходимость проведения переизоляции возникла из-за того, что выпавшие на участке обильные осадки смыли часть грунта, обнажив трубопровод и повредив изоляцию трубы. Работы проходили на сложном гористом участке, уклон косога составил около 60 градусов.

На первоначальном этапе экскаваторщик Владимир Ковыла подготовил три площадки для работы бригады изолировщиков. Затем Александр Гетманский, Михаил Дульнев, Владимир Бондаренко, Олег Погосов и Умар Тавгиреев зачистили трубу и в соответствии с технологией нанесли на нее грунтовку «Транскор-Газ», изоляцию РАМ и слой «Литкора». На этапе контроля качества ремонтных работ прибор ИДМ-2 показал



Мы транспортируем газ в сопредельные страны Закавказья и обслуживаем начальный участок международного газопровода «Голубой поток». В зоне ответственности ООО «Газпром трансгаз Ставрополь» построен и эксплуатируется самый высокогорный в мире газопровод «Дзуарикау – Цхинвал», высшая точка которого проходит на высоте 3200 метров над уровнем моря.

– В реализации каких стратегических проектов Газпрома участвует Ваше предприятие?

– Перспективы, стоящие перед Обществом, связаны с международным проектом «Южный поток». Нашему предприятию предстоит строительство нового цеха на компрессорной станции «Сальская» и участка газопровода в зоне деятельности Общества для обеспечения подачи газа в газопровод «Южный поток».

Сегодня Газпром в качестве одного из важнейших направлений своей деятельности занимается развитием использования газомоторного топлива, расширением сети автомобильных

газонаполнительных компрессорных станций (АГНКС) в России. ООО «Газпром трансгаз Ставрополь» занимает лидирующие позиции в этом вопросе. Совместно с Правительством Ставропольского края разработана долгосрочная программа по строительству сети автомобильных газонаполнительных станций, а также расширение круга потребителей газомоторной техники, в том числе в агропромышленном секторе, что особенно важно для нашего региона.

– Какую роль Ваше предприятие играет в жизни региона?

– Это всеобъемлющий вопрос. Главное – это то, что южные российские территории всегда вовремя и в полном объеме получают голубое топливо. Территория ответственности предприятия – одна из самых газифицированных в стране, уровень достигает 94%. Кроме того регионы получают существенную поддержку газовиков в виде налоговых поступлений и предоставления рабочих мест. Безусловно, это создает благоприятные экономические условия для развития Северного Кавказа, экономика которого является дотационной. И, что немаловажно, помогает поддерживать здесь мир и стабильность. Социальные программы Газпрома также находят отражение в жизни субъектов Северо-Кавказского региона.

Олег КОСТИН ■

сплошность и равномерность проведенной переизоляции газопровода-отвода.

Запланированный комплекс работ прошел в срок. Специалисты Управления аварийно-восстановительных работ за свой многолетний опыт приобрели необходимый производст-

венно-технический потенциал, благодаря которому ремонтные работы проведены максимально оперативно и качественно.

Надежда ШЕВЦОВА, УАВР ■

На участке работает бригада изолировщиков

ПРОФСОЮЗ – ЭТО ПРЕЖДЕ ВСЕГО ЛЮДИ

Одним из главных событий для ОАО «Газпром» в 2012 году стало подписание Генерального коллективного договора на 2013-2015 годы – социальной конституции глобальной энергетической компании. Прокомментировать новость, поговорить о профсоюзных буднях Межрегиональной профсоюзной организации ОАО «Газпром» «Труд» попросил ее председателя Владимира Ковальчука.

– Владимир Николаевич, в рабочем кабинете вас сложно застать, вы, выражаясь языком летчиков, всегда «на крыле».

– Да, летаю много. Чтобы на месте знакомиться с работой профсоюзных организаций, с условиями работы и отдыха газовиков. Обязательная часть любой командировки – это разговор: с работниками, с руководителями профсоюзных организаций, с генеральными директорами дочерних обществ. Мы работаем с людьми, что, несмотря на век высоких технологий, предполагает живое общение.

– Что больше всего запоминается в таких поездках?

– Пальцев рук не хватит, чтобы перечислить. Это и открытие первых пусковых комплексов Бованенковского месторождения, и вывод на проектную мощность Заполярного месторождения. Уникальные проекты, передовые технологии добычи и транспортировки газа, достойные условия для работы и отдыха газовиков. Это и первое в истории профсоюза Газпрома международное соглашение с первичной организацией профсоюза ОАО «Белтрансгаз». Впрочем, не меньше запомнились рядовые рабочие поездки, например, в поселок Новозаполярный, где мы занимались вопросами организации питания газовиков. А любое общение с людьми на местах помогает лучше чувствовать их запросы, четче формулировать основные направления деятельности Межрегиональной профсоюзной организации.

– Каковы они?

– Я перечислю основные направления, не в порядке приоритетов, а просто через запятую. Потому что одно без другого в нашем случае не работает. Только в комплексе.

Первое. Условия, в которых трудятся и от-



На конференции трудового коллектива ООО «Газпром трансгаз Ставрополь»



Владимир Ковальчук

дыхают газовики. За последние годы условия труда, например, на огневых работах, стали значительно лучше. Но они все еще сильно разнятся, не всегда отвечают единым современным требованиям. Поэтому мы хотим выйти с инициативой разработки и внедрения единого корпоративного стандарта оснащения аварийно-восстановительных поездов и проведения огневых работ.

Второе. Развивая тему отдыха. Что такое

качественный отдых? Это показатель высокого уровня и качества жизни человека, к которому мы стремимся. Наша задача: развитие и поддержка высокого уровня социальных льгот, гарантий и компенсаций – важнейшего социального достижения ОАО «Газпром». А для этого нужно не просто сохранять, но совершенствовать, развивать созданную Газпромом материальную базу в сфере социально-бытовых услуг.

Третье. Зарботная плата. Есть много разных способов и методов стимулирования, но зарплата – это главное. Поэтому важнейшей задачей является обеспечение конкурентоспособности заработной платы по каждому региону, в котором работает Общество.

Четвертое. Постоянный профессиональный рост газовиков. Люди должны иметь возможность не просто работать по специальности, а строить карьеру. То есть постоянно повышать квалификацию, обучаться новым технологиям. И не только на рабочем месте. А еще во время учебы в школе и вузе.

Кстати, в январе мы подписали соглашение с образовательным центром ОАО «Газпром», девять школьников – наши стипендиаты. Стипендиальная программа профсоюза Газпрома поможет ученикам лучше раскрыть свои таланты и станет еще одной ступенькой к знаниям и будущей карьере.

Газета «ТРУД»

СОБЫТИЕ

ЦЕХ ВЫПЕЧКИ НА КОМПРЕССОРНОЙ СТАНЦИИ

На территории КС-5 Привольненского ЛПУ МГ торжественно открыта новая столовая для персонала станции. Символическую красную ленту перерезали генеральный директор Общества Алексей Завгороднев, заместитель генерального директора по капитальному ремонту и строительству Владимир Снопков и директор Привольненского ЛПУ МГ Вячеслав Штепа.

Большой и светлый зал рассчитан на 50 посадочных мест. Столовая оснащена современным технологическим оборудованием, в том числе пароконвектавтоматом. В ней горячий и холодный цеха, мясорыбный и цех выпечки, масса подсобных помещений, санузлы, душевые кабины.

Выступивший на открытии генеральный директор ООО «Газпром трансгаз Ставрополь» Алексей Завгороднев сказал, что приятно присутствовать на открытии объектов, которые улучшают условия труда и быта, пожелал, чтобы в новой столовой была вкусная, здоровая и свежая пища,



а труд профессиональных поваров был всегда востребован.

– По народному поверью любое новое дело, которое начинается в дождь, обязательно будет удачным, – подметил Алексей Васильевич. – Желая всем достатка и благополучия, успехов и безаварийной работы.

Символический ключ от нового объекта рабочего питания был передан Алексеем Завгородневым директору Привольненского ЛПУ МГ Вячеславу Штепе. Обряд освящения столовой провел отец Дмитрий.

Владимир КОВАЛЕНКО

РБК DAILY

«В газовом бизнесе дешевая добыча, но дорогая транспортировка. Создавая газотранспортные мощности, Газпром должен понимать, что они будут востребованы. Сейчас компания уменьшила добычу, поэтому транспортные мощности увеличились. Скорее всего, будет идти процесс замещения. Думаю, на внутреннем рынке большую долю займут независимые производители, а экспортный канал сохранится за Газпромом. Что касается сжиженного газа, то с ним мы можем вступить в конкуренцию своим трубопроводным», – отметил президент Российского газового общества Валерий Язев.

РБК

Объем суточной добычи природного газа в РФ по состоянию на 17 февраля 2013 г. составил 2 млрд 082,3 млн куб. м против 2 млрд 071,0 млн куб. м за предыдущую отчетную дату (14.02.2013), сообщает федеральное государственное унитарное предприятие «Центральное диспетчерское управление топливно-энергетического комплекса» (ГП «ЦДУ ТЭК»).

В том числе добыча природного газа ведущими компаниями отрасли и другими компаниями-производителями по состоянию на 17 февраля 2013 г. составляла:

- Газпром – 1 млрд 545,7 млн куб. м;
- НОВАТЭК – 176,3 млн куб. м;
- нефтяные компании – 205,4 млн куб. м;
- прочие компании – 154,9 млн куб. м.



«ИНТЕРФАКС»

В 2013 году добыча голубого топлива Газпромом может вырасти с 487 млрд куб. м за прошлый год до 495,7 млрд куб. м. В 2014 – 2015 годах госкомпания ожидает роста производства на 6,3% (до 518 млрд куб. м).

За это время добыча может вырасти в основном на Ямале. В большинстве регионов она будет понемногу сокращаться до 2015 года, неизменными останутся показатели в Надым-Пур-Газовском районе.

Основную прибавку в ближайшие несколько лет должно обеспечить Бованенковское месторождение, запущенное в октябре прошлого года. Если в 2012 году добыча здесь составила около 5 млрд куб. м, то в этом году Газпром ожидает ее увеличения до 40 млрд куб. м, а к 2015-му ожидается уже более 80 млрд куб. м.

ОАО «Газпром» в 2013 году ожидает роста экспорта газа в Европу до 151,8 миллиарда кубометров, в страны СНГ и Балтии – до 74,5 миллиарда кубометров.

По итогам 2012 года в Европу было поставлено 138,8 миллиарда кубометров газа при средней цене 402 доллара за тысячу кубов, в страны СНГ и Балтии – 64,4 миллиарда кубов при средней цене 308 долларов за тысячу кубов.

Газпром в 2012 году прирастил за счет геологоразведки (ГРП) запасы газа категорий АВС1 российской классификации в объеме 572,6 млрд кубометров, что на 18% превысило добычу (487 млрд кубометров).

ОАО «Газпром» планирует дивиденды за 2012 год в размере 7-8 рублей на акцию, за 2013 год – 8-9 рублей. Дивидендная доходность Газпрома по итогам 2012 года может достигнуть 6%.

О БРЕНДАХ И ТРЕНДАХ

«Чтобы нравиться мужчинам, в первую очередь, нужно нравиться себе», – уверен популярный психолог, стилист и модный телеведущий Влад Лисовец. Хорошо, а главное, правильно одеваться необходимо не только в быту, но и на производстве вне зависимости от места работы – будь то светлый и теплый офис в администрации или небольшая, но уютная комнатка станционного зрителя на самой дальней ГРС нашего Общества.



Владислав Лисовец

Изменить или подкорректировать имидж к лучшему реально может помочь специалист по этим вопросам. Один из самых известных «гуру» отечественной моды Влад Лисовец только для читательниц «Газового форпоста» рассказал о главных трендах текущего сезона.

По его словам, смелые люди выглядят интереснее всего. Главное – не надо бояться быть смелым и свободным. Подбирать одежду необходимо так, чтобы ее цвет не совпадал с оттенком волос (в противном случае ваш образ будет слишком однороден). Аксессуары также не должны повторяться по цвету с гардеробом. По мнению стилиста, следует играть на контрастах и помнить, что модная цветовая гамма меняется каждые полгода. Ныне актуальны следующие цвета: темно-зеленый, оливковый, горчичный, черный, серый, все оттенки голубого. Причем сочетать их можно в любых вариантах, главное, один должен всегда быть немного «грязноватым». По словам Лисовца, преобладать в облике может один цвет, максимум два. Если присутствует третий, то он должен быть приглушенным.

Стилист советует: если носите черные брюки и черное пальто, сделайте акцент на обуви, сумке или шарфе, и наоборот, если верхняя одежда яркая, шарфы и косынки не должны быть цветными.

Ныне в моде свободный крой – широкие брюки, куртки, сочетание кружев и жестких тканей. Как рассказал Влад Лисовец, еще один тренд – женственность: это образ нежной девушки, одетой слегка небрежно, с легким прозрачным макияжем. С косметикой важно не перебарщивать, но вот тушь на ресницах и яркие губы обязательны, настаивает стилист. Не надо бояться естественных и простых причесок, ведь любая укладка, как бы хорошо она ни была сделана, добавляет женщине несколько лет.

Очки по-прежнему остаются одним из самых актуальных аксессуаров. Стоит завести несколько пар и менять их в зависимости от настроения, одежды и ситуации.

А теперь о том, что не модно. Прежде всего, одежда и аксессуары, обильно усыпанные стразами. Большинство женщин, покупающих подобные «блестяшки», пытаются выдать вещь за более дорогую, чем она есть на самом деле. Однако их уловки тщетны. Лишний блеск бросается в глаза, выдавая дешевую или не слишком стильную вещь. Особенно не «комилфо» усыпанные стразами телефоны и часы, от которых Лисовец настоятельно рекомендует отказаться. Следует отправить в мусорный бак и брюки с заниженной тали-

Владислав Лисовец (родился 9 августа 1972 года) – российский стилист, парикмахер, дизайнер, ведущий. Родился и вырос в Баку. Учился в балетной школе, а также закончил музыкальную. Получил образование по специальности «Парикмахер широкого профиля», а позже в Москве, куда он переехал из Баку в 1994 году, – по специальности «Психолог». Работал в телецентре «Останкино», стилистом Аниты Цой, Жанны Фриске, Валерия Леонтьева, групп «Агата Кристи», «Блестящие», на фешн-показах. Ведущий ток-шоу «Женская форма», «Неделя стиля» и «Красота требует» на телеканале «Домашний». Член жюри телепроекта «Топ-модель по-русски» на «Муз-ТВ». Владеет несколькими салонами красоты «Парикмахерская контора».

ей. Несколько лет назад они были очень модны, но сейчас уже «поизносились» настолько, что, когда видишь женщину, дефилирующую в брюках с заниженной талией, сразу понимаешь, что она «идет из прошлой жизни». Большое «нет» и подделкам под известные фирмы. В то же время сумасшедшие траты и гонка за брендами совершенно излишни, нужно быть проще, искать и получать удовольствие от настоящих вещей. В самом широком смысле этого слова: от легкого и удобного платья, ароматного кофе, крепких мужских рук. С наступающим вас праздником, милые и очаровательные модницы!

Владимир КОВАЛЕНКО

УВЛЕЧЕНИЕ

ПОДАРКИ СО ВКУСОМ

Мужчина на кухне – праздник для женщины. А когда он стоит у плиты – двойное торжество. Радетели домашнего хозяйства могут сказать, что сильной половине человечества не место среди кастрюль и сковородок, но в современном мире все меняется, и даже потомки самураев надевают фартуки. Да-да, в Японии готовящих мужчин становится все больше и больше. Их стремление проявить творческие способности у плиты уловили и главные телевизионные каналы Страны восходящего солнца, начавшие регулярно устраивать соревнования между мужчинами по приготовлению домашних блюд. Рейтинг этих программ очень высок. Повсеместно создаются клубы мужчин, занимающихся в свободное время кулинарией. Да и в старушке Европе кухня перестает быть чисто женским делом. Есть связь между ростом числа мужчин у домашней плиты и изменениями в городском быте. Питание в ресторанах и кафе с высоким уровнем обслуживания дает возможность получить представление об изысканной кухне.

Поэтому повседневная домашняя еда уже не доставляет наслаждения настоящим гурманам. Приходится вставать к плите самим. Для многих мужчин кухня стала местом самовыражения, где они

могут проявить свои творческие способности. Наши газовики не чужды современным «вкусным» веяниям и предлагают, прежде всего своим коллегам-мужчинам, несколько фирменных рецептов, следуя которым получится вкусный сюрприз, который можно смело преподнести своей половине хотя бы раз в году – на 8 Марта.



MEN'S KITCHEN

Рецепт от директора ООО «Кавказгазторг» Николая Рожкова

Необходимые ингредиенты: 200 г каре ягненка, 20 мл растительного масла, соль, перец.

Для соуса: укроп, петрушка, кинза, 20 г оливкового масла, 10 мл лимонного сока, соль и перец; для гарнира: 60 г баклажанов, 150 г сладких помидоров свежий тимьян, 5 г чеснока, 30 мл растительного масла, соль и перец по вкусу.

Способ приготовления. Соус: листья трав положить в блендер, добавить оливковое масло, сок лимона и измельчить до получения однородной массы, посолить, поперчить.

Гарнир: баклажаны (без кожи) нарезать кружочками толщиной 3 см, обжарить на оливковом масле, посолить и поперчить. Помидоры разрезать на три части, положить на металлический лоток, посыпать свежим тимьяном, кружочками очищенного чеснока, по-

лить оливковым маслом, посолить и поперчить. Поставить в духовку на 5-7 минут при температуре 100 градусов.

Ягненка обжарить на растительном масле, посолить и поперчить.

Подача: готовый соус, мясо и гарнир выложить на тарелку, украсить веточками тимьяна.

Это вкусное блюдо можно приукрасить легкой «изюминкой» – перед выкладкой мяса на тарелку сбрызнуть его абсентом. Только не переусердствуйте!



СУП «КОМПЛЕКСНЫЕ ОГНЕВЫЕ»

Рецепт от начальника производственного отдела по эксплуатации магистральных газопроводов администрации Общества Сергея Петрова

Необходимые ингредиенты:

300 г куриного филе, 3 ст. л. растительного масла, 1,5 литра воды, 100 г пшеничной крупы, 1 зубчик чеснока, 2 ст. л. лимонного сока, 2 ст. л. яблочного сока, 2 ст. л. измельченных грецких орехов, 1 луковица, молотый мускатный орех, соль, перец, зелень.

Способ приготовления: филе отварить в 1,5 литра воды. Нарезать кубиками, посолить, поперчить. Обжарить на части масла. Лук нарезать кубиками, пассеровать на оставшемся масле.

Положить мясо снова в бульон, всыпать

крупы и варить 30-35 минут. Затем добавить лук, нарезанные чеснок и зелень, лимонный и яблочный сок, грецкие орехи.

За несколько минут до готовности добавить немного мускатного ореха, посолить и поперчить. Подавать куриный суп с пшеничной крупой со сметаной.



САЛАТ «БОЛЬШОЕ СЕРДЦЕ»

Рецепт от начальника отдела по охране труда Андрея Сальникова

Необходимые ингредиенты:

400 г говяжьего сердца, 300 г шампиньонов, 2 свежих огурца, чайная ложка горчицы, майонез, соль, перец, растительное масло (для жарки).

Способ приготовления: говяжье сердце необходимо отварить. Причем стоит распланировать время – вариться оно будет не менее двух часов. Шампиньоны нарезать соломкой и обжарить практически на сухой сковороде – совсем немного добавить масла. Соломкой необходимо нарезать и свежий огурец. Отварное сердце лучше остудить в бульоне – так оно будет сочнее. Его тоже нужно порезать соломкой.

Затем в миске нужно смешать сердце, охлажденные обжаренные грибы, огурец. Слегка посолить и поперчить. Туда же добавить майонез и горчицу. Все тщательно перемешать, и можно подавать на стол.

