



## НОЧНАЯ СМЕНА

В стабильном режиме работает в зимние дни компрессорная станция «Невинномысск», входящая в состав системы газопроводов Северный Кавказ – Центр.

Расчищенную от снега территорию компрессорной станции в плановом порядке обходит машинист технологических компрессоров. Проложенные дорожки ведут к основным блокам оборудования, требующим обязательного контроля. Рабочий фиксирует показания приборов, прислушивается к шумам, очищает от снежных осадков надземные трубопроводные коммуникации.

– Замечаний нет, все показатели в норме, – докладывает обстановку машинист технологических компрессоров Станислав Лобанов. – В новом цехе сейчас в работе находятся два газоперекачивающих агрегата, один ГПА пребывает в «горячем» резерве. Это своего рода

режим ожидания, позволяющий при необходимости быстро запустить газоперекачивающий агрегат в работу.

В станционный обход рабочего ведет специальная карта осмотра оборудования, четко определяющая порядок действий. Работу газоперекачивающих агрегатов машинист проверяет каждые два часа. В условиях низких температур рабочие трудятся с полной отдачей и чутко реагируют на каждую отдельную ситуацию. В операторной компрессорной станции мониторы демонстрируют десятки показателей работы оборудования. В пункте управления и сбора информации отслеживают каждую секунду жизни объекта. Персонал дистанционно

контролирует функционирование всех систем станции и обеспечивает поддержание заданного режима.

– Обороты двигателя и нагнетателя, температура газа, осевой сдвиг ротора нагнетателя, давление на входном и выходном газопроводах станции – диапазон рабочих данных достаточно велик, – отмечает сменный инженер нового цеха станции Алексей Акимов. – Автоматика очень надежная – она сразу предупреждает о какой-либо неисправности агрегата и тут же выводит тревожный показатель на экран.

Под руководством сменного инженера трудится целая команда рабочих: машинист технологических компрессоров, приборист КИПиА, дежурный электромонтер. В зимнее время года персонал в полном объеме выполняет свои профессиональные обязанности, в том числе и уборку снега на территории производственного объекта.

– Зима для компрессорной станции – это, конечно, экстремальный период, – подчеркивает временно исполняющий обязанности начальника ГКС «Невинномысск» Александр Герщенко. – После выпадения осадков все оборудование компрессорного цеха в обязательном порядке очищается от снега. Температура воздуха в зимнее время года бывает переменчива, из-за чего на надземных коммуникациях может появиться наледь. А это, в свою очередь, приводит к тому, что, например, не сработает запорная арматура.

В нынешнюю зиму мощности компрессорной станции «Невинномысск» задействовали

### СПРАВКА

Компрессорная станция «Невинномысск» введена в эксплуатацию в 1984 году. Газотранспортный объект является составной частью системы газопроводов Северный Кавказ – Центр. В сутки станция может перекачивать до 130 миллионов кубических метров газа. Объект обеспечивает транспорт голубого топлива по газопроводам Новопсков – Аксай – Моздок, Изобильный – Невинномысск, Невинномысск – Моздок, Ставрополь – Грозный. Станция работает в реверсивном режиме – как в южном, так и в северном направлении. В 2014 году мощности станции увеличили за счет строительства еще одного цеха. Реконструкция объекта позволила увеличить надежность системы газоснабжения на Северном Кавказе.

в номинальном режиме. В разгар отопительного сезона объемы компримированного природного топлива доходят до 70 миллионов кубических метров в сутки. Высокая ответственность перед потребителями обязывает весь персонал производственного объекта профессионально выполнять свои задачи и обеспечивать надежную и бесперебойную работу компрессорной станции.

Лариса ИВАНОВА



# В ПАО «ГАЗПРОМ» И ОСНОВНЫХ ДОЧЕРНИХ КОМПАНИЯХ ГАЗОВОГО БИЗНЕСА ВАКЦИНИРОВАНО БОЛЕЕ 93% СОТРУДНИКОВ

Правление приняло к сведению информацию об итогах вакцинации работников Группы «Газпром» от COVID-19 в 2021 году и о состоянии санитарно-эпидемиологического контроля распространения инфекции в ПАО «Газпром», его дочерних обществах и организациях.



обществах газового бизнеса вакцинировано 93,6% персонала.

«Газпром» продолжает контролировать эпидемиологическую обстановку на объектах Группы. Информация в постоянном режиме собирается и анализируется в оперативном штабе. В настоящее время на фоне распространения в стране «омикрон»-штамма коронавируса часть работников Группы «Газпром» временно переведена на удаленный режим работы. Производственные объекты Единой системы газоснабжения России работают в плановом режиме.

Управление информации  
ПАО «Газпром»

## ТЕМ ВРЕМЕНЕМ

На сегодняшний день охват вакцинацией в ООО «Газпром трансгаз Ставрополь» составил 96,3%. Активно идет ревакцинация: бустерную дозу вакцины получили уже свыше 800 человек.

Отмечено, что в «Газпроме» продолжает действовать комплекс обязательных мер противодействия распространению COVID-19. Созданы условия для добровольной вакцинации и ревакцинации работников Группы. На базе корпоративных медицинских учреждений и на удаленных производственных площадках работают специализированные пункты, где постоянно поддерживается достаточный запас вакцин. Работники могут в удобное время проконсультироваться с врачом и сделать прививку от коронавирусной инфекции.

На сегодняшний день в головной компании и основных производственных дочерних



## ПРОИЗВОДСТВЕННЫЕ РЕЗУЛЬТАТЫ: КОМПРЕССОРНЫЕ СТАНЦИИ

Минувший год компрессорные станции ООО «Газпром трансгаз Ставрополь» отработали в стабильном режиме.

На компрессорных станциях предприятия проведены комплексные работы, направленные на повышение надежности и обеспечение безопасности эксплуатации. Выполнен капитальный ремонт и техническое обслуживание газоперекачивающих

агрегатов, сезонное обслуживание запорной и регулирующей арматуры, техническое обслуживание систем автоматизированного управления и электрооборудования. В полном объеме проведено диагностическое обследование всех 12 компрессорных станций. На ДКС-2 завершены работы по замене комплексных воздухоочистительных устройств.

Лариса ИВАНОВА

## ПРОИЗВОДСТВО

# ПОСТАВИЛИ ЗАТВОР

Быстродействующий байонетный затвор на камеру запуска внутритрубных устройств установили газовики Общества. Работы на нулевом километре газопровода Невинномысск – Моздок провела бригада УАВР совместно с представителями других филиалов.

К монтажу дополнительно привлекли сварщиков Ставропольского, Изобильненского и Светлоградского ЛПУМГ. Также на объекте трудились дефектоскописты Невинномысского управления.

Ремонт камеры запуска внутритрубных устройств, работающей под давлением, на предприятии провели впервые. Монтаж

## СПРАВКА

Газопровод Невинномысск – Моздок ввели в эксплуатацию в 1984 году. Газовая магистраль общей протяженностью более 250 километров находится в зоне ответственности Моздокского, Георгиевского и Невинномысского ЛПУМГ. По газопроводу в летний период обеспечивается транспортировка центрально-азиатского газа и газа от Астраханского ГПЗ в Северо-Ставропольское ПХГ, также газопровод питает голубым топливом населенные пункты республик Северной Осетии, Кабардино-Балкарии, Карачаево-Черкесии и Ставропольского края.

затвора с толщиной стенки 40 миллиметров потребовал определенных подготовительных и сопутствующих мероприятий, а также последующей термической обработки сварного соединения. Сварку стыка газовой производили без остановки и с обязательным межслойным подогревом. Сварное соединение формировали непрерывно в течение суток. Сварщики использовали многопроходную сварку ниточными валиками и наплавляли около 15 слоев.

В финале к работе приступили дефектоскописты и для проверки сварного шва применили четыре метода неразрушающего контроля. Слаженный труд коллектива, соблюдение технологической последовательности проведения работ дали отличные результаты сварки.

Иван ЛАРИН



# НОВАЯ НАДЕЖНАЯ ТЕХНИКА

Гусеничные и колесные экскаваторы, краны-трубоукладчики, автогидроподъемник и бульдозер получили в декабре 2021-го и январе этого года филиалы Общества в рамках программы по приобретению дорожно-строительной и специальной техники с применением механизма лизинга на период 2021–2023 годов.

Всего более десяти единиц специальной техники. Это современные высокопроизводительные машины. К примеру, гидравлический гусеничный экскаватор Hyundai имеет вместительный ковш объемом свыше двух кубических метров и отличается большой глубиной черпания. А экскаватор E170W оснащен сдвоенными передними и задними колесами. Он обладает высокой надежностью, увеличенными интервалами между техническими

обслуживаниями, топливной экономичностью. Сейчас филиалы принимают новую технику и готовят ее к предстоящей работе в полевых условиях.

– План закупок автотранспорта в 2021 году выполнен, – подвел итог начальник транспортного отдела администрации Сергей Белянский. – В наступившем году автопарк предприятия также пополнится различной техникой.

Владимир КОВАЛЕНКО



# И, КАК УЛЫБКА СВАРЩИКА, СИЯЕТ СТЫК

Профориентационный проект «Хочу в газовики!» продолжает знакомить будущих специалистов нефтегазового комплекса с особенностями работы газотранспортного предприятия. Старшеклассники, решившие связать свою жизнь с газовой отраслью, перед поступлением в профильные вузы выясняют все о будущей профессии и на один день представляют себя в роли газовика.

– Вот какой красавчик! Нам крепкие парни нужны! – хлопает при встрече по плечу будущего газовика сварщик Алексей Никулин и приглашает юного гостя на сварочный полигон.

Наставник и подопечный вместе следуют в бокс, где уже все готово к сварочному процессу: катушка, электроды, электрододержатель, защитная маска, перчатки. Артем Ситак облачается в специальный костюм сварщика и спешит приступить к делу.

– Сварка – это основной процесс сварочного производства, – с неизменной улыбкой на лице объясняет Алексей Никулин. – Непростой, надо сказать, процесс. Важно правильно подобрать сварочные материалы, отрегулировать сварочный ток в зависимости от положения электрода. Все это в обязательном порядке соотносится с толщиной стенок трубы и размерами зазора.

– А какие электроды бывают? – спрашивает школьник. – С какими диаметрами?

– Диаметр электродов варьируется от двух с половиной до четырех миллиметров, – отвечает сварщик. – Сейчас нам в самый раз именно «тройка». Ну что – начинаем?

– Начинаем! – с энтузиазмом отзывается Артем.

Сварщик надевает маску и уверенной рукой начинает варить стык. Сквозь шипение сварки то и дело раздаются полезные советы мастера.

– Зажигаем чуть выше, затем опускаемся и водим: левый край, середина, правый край и снова – левый край, середина, правый край. Вот такими аккуратными движениями мы заполняем так называемую «сварочную ванну».

– Больше похоже на улыбку, – комментирует школьник.

– Ага, неповторимую «улыбку» сварщика, – охотно соглашается Алексей Никулин. – Хоть технология и едина, но каждый мастер создает свой стык – в персональном стиле.

Корневой слой, затем заполняющий, потом облицовочный – Алексей Никулин продолжает варить и тем временем подробно поясняет последовательность своих действий. Школьник внимательно наблюдает за каждым движением сварщика и потирает руки – быстрее бы начать самому!

– Ну что – попробуешь? – предлагает Алексей Никулин и вкладывает в руку подопечного электрододержатель.



– Конечно! – откликается Артем и крепко сжимает инструмент. – Под каким углом вести?

– 30–45 градусов бери, – рекомендует сварщик. – Приступаем!

И вновь пронзительное шипение сварки, и вновь веер огненных искр. Край, середина, край – все как по-написанному.

– Руку расслабь, сильно не жми! И дугу держи, держи дугу! – призывает Алексей Никулин. – Для первого раза прям отлично!



## ДОСЬЕ

**Ф.И.О.:** Ситак Артем Георгиевич

**Возраст:** 17 лет

**Статус:** ученик 11-го класса средней школы № 12 города Невинномыска

**Родители:** мама – электромонтер службы связи Невинномысского ЛПУМГ

**Планы:** поступление в Северо-Кавказский федеральный университет на специальность «нефтегазовое дело»

– Да уж, быть газовиком – очень интересное и ответственное дело! – воодушевленно делится впечатлениями Артем Ситак. – Раньше я уже пробовал работать с металлом – дядя доверял мне сварку небольших конструкций. Но варить в «Газпроме» – это невероятно масштабно! Все всерьез, по-настоящему! Очень приятная картина для глаз, когда плавно заполняешь стык расплавленным металлом. Я получил действительно классный опыт, который поможет мне определиться с выбором будущей профессии!

Лариса ИВАНОВА

## АТТЕСТАЦИЯ

# НЕЗАВИСИМАЯ ОЦЕНКА

Группа сварщиков Общества первой в «Газпроме» прошла независимую проверку в Центре оценки квалификации (ЦОК) в соответствии с требованиями Федерального закона и других подзаконных актов.

Поехали те, кто заслужил более высокий разряд, и те, кому нужно было подтвердить свой профессионализм. Всего 42 человека. В ходе проверки независимые оценщики устанавливали уровень для присвоения соответствующей квалификации, практической и теоретической подготовки сварщиков, проверяли знания, умения и навыки.

Как рассказал ведущий инженер группы главного сварщика Сергей Лось, с апреля 2018 года в РФ изменились требования к присвоению профессиональной квалификации сварщикам и наличию права ведения работ без соответствующего

свидетельства. На уровне Общества был разработан порядок, который регламентирует корреляцию степени квалификации стандартов с традиционным для нас разрядом.

– В ЦОКе оценивали квалификации наших работников, – подчеркнул Сергей Лось. – Им предстояли теоретические и практические испытания. И те, и другие достаточно сложные. Надо было ответить на 40 вопросов, написать три сочинения на тему производства специальных работ при сварке, показать достаточные навыки работы с нормативной документацией, сварить нержавеющую трубу с углеродистой сталью и к нержавеющей приварить пластину из углеродистой стали... И все под углом 45 градусов. Очень сложное задание. Тем более что сварку каждого слоя шва и правильность действий скрупулезно проверяли специалисты Центра, используя все возможные средства контроля.

По словам главного сварщика Общества Алексея Бобрышева, в активе наших сварных «чувство» металла, умение работать с нормативно-технической документацией, физическая выносливость и хорошее зрение.

Совет по профессиональным квалификациям в области сварки

СВИДЕТЕЛЬСТВО О КВАЛИФИКАЦИИ

Регистрационный номер: 40.00200.03.00000243.24

Настоящее свидетельство удостоверяет, что

**Горностаев Артем Николаевич**

подтвердил(а) квалификацию

Сварщик дуговой сварки плавящимся покрытым электродом (4 уровень квалификации)

Дата выдачи: 15 октября 2021 года

Свидетельство о квалификации действительно до 15 октября 2024 года

Руководитель ООО АСЦ «ИПС СМП», 117452, город Москва, Балаклавский проспект, дом 28 Б, строение 1, код объекта в реестре НОК № 77.030



Беспалов В.И.



## НАША СПРАВКА

До апреля 2018 года, согласно положениям Единого тарифно-квалификационного справочника, разряды сварщикам и дефектоскопистам присваивали квалификационные комиссии предприятий. Квалификационный разряд действовал на каждом конкретном производстве. Затем по Приказу Минтруда № 215 квалификационные комиссии предприятий лишились права самостоятельно устанавливать или изменять разряды сварщикам или дефектоскопистам. Таким образом, рабочие оформленные на производство после Приказа Минтруда № 215, не должны быть допущены до аттестации на право ведения работ на объектах, подведомственных Ростехнадзору, без наличия у них Свидетельства о квалификации по профессии с уровнем квалификации.

Виктор СМЕРНОВ





Перед началом работ на промплощадке Изобильненского ЛПУМГ



«Раскопки» кранового узла на 78 километре МГ Дзуарикау - Цхинвал

## А СНЕГ НЕ ЗНАЛ И ПАДАЛ...

Обильные осадки выпали почти на всей территории ответственности Общества. Сугробы разной величины от Астрахани до Цхинвала. Снег вытеснил из информационного пространства горячие политические и привычные медицинские новости.

Стихия проявила себя по-разному. В горах Северной Осетии–Алании по снегу били даже из пушек. Северо-Кавказская военизированная служба старалась защитить от схода лавин жилые дома, объекты экономики и дороги. На Транскавказской автомагистрали протяженность опасного участка составила более двадцати километров. Это территория, по которой проходит и трасса МГ Дзуарикау – Цхинвал. Полки газопровода работники УАВР чистят с применением специальной техники. Лопатами разгребали крановые узлы лэсовцы Алагирского РЭП.

– В горах арифметика простая: за рабочий день три газовика расчищают лопатами один

крановый узел, – рассказал исполняющий обязанности начальника Алагирского РЭП Дмитрий Шелудько. – Много времени занимает сама дорога до объектов. Трансам часто перекрывают. Да и машины не всегда могут подъехать близко к месту работ. Часто транспорт остается внизу, а работникам приходится еще идти метров триста-четыреста в гору с инструментами. А бывает замечает так, что и не пройти совсем!

К примеру, сейчас по южной стороне трасса газопровода доступна для контроля только до сотого километра. Дальше лавиноопасный район. Вязнут в снегу копыта европейских косуль.



Европейские косули на свежесвыпавшем снегу на 118 км МГ Дзуарикау – Цхинвал (Республика Южная Осетия)



Уборка снега на КС-7, Невинномысск

Их сфотографировали работники Цхинвальского РЭП, когда ехали расчищать крановый узел у села Эрцо.

– В последние годы снега в горах стало больше, – сообщил начальник Цхинвальского РЭП Ацамаз Тедеев. – А в населенных пунктах значительно меньше. Еще десять лет назад в Цхинвале и Джаве выпадало до метра, что было нормой, а теперь насыпает сантиметров десять-пятнадцать.

Из общения с коллегами из филиалов Общества выяснил, что снегу рады только дети. Особенно там, где его бывает не очень много, как в Астрахани. А вот на Ставрополье тоже случаются «нашествия снежинок». По словам главного инженера Изобильненского ЛПУМГ Максима Пенкина, со снегом приходят отрицательные температуры, а вместе с ними

возникают риски обмерзания и нарушения работы оборудования.

– Каждое утро после снегопада у нас начинается не с кофе, а с уборки территории промплощадки, – совсем не шутит Максим Пенкин. – Порой приходится выводить весь персонал на расчистку пешеходных дорожек, автомобильных трасс, чтобы обеспечить доступ к газовым объектам. Гололед, сосульки, сход снега с крыш – все это требует проведения дополнительных мероприятий по ограждению опасных участков и их ликвидации... Дома снег в радость. Можно с детьми поиграть, с горки покататься. А вот на работе снег – проблема. Хорошо, что живем не на Севере и часто не замечает!

**Владимир КОВАЛЕНКО**



Очищенная от снега ГПС «Зарамаг»



ГПС села Эрцо в снежном плену



На КС «Ставропольская» ликвидируют последствия снегопада

## ПЕРВЫЕ С ГАЗОМ

Сто десять лет назад, в 1912 году, вышла в свет книга горного инженера Андрея Стопневича «Горючий газ и нефть вообще и в гор. Ставрополе в частности», в которой автор указывал: «В настоящее время в Ставрополе имеется 6 оконченных газовых скважин, 1 испорченная и 3 в работе. Кроме того, предполагается проведение еще 5-6 скважин, так что дело это начинает развиваться...».

### НА ПРОБУ

Однако в дореволюционный период и масштабы поисков газа в городе Ставрополе, и объемы его использования были совсем незначительны – несколько городских предприятий, магазинов и ресторанов работало на газе, но в жилых домах его не было.

По-настоящему дело начало развиваться только во второй половине XX столетия. Использовать природный газ, который находился в городской черте прямо под жилой застройкой, было нереально. Тем не менее в 1937 году для разведки и эксплуатации местных запасов метана создали «Газовый трест» под руководством М.А. Гаврилова. В 1940 году, что называется, «на пробу» даже газифицировали одну квартиру в Ставрополе. В планах треста была масштабная газификация всего города. Однако планам помешала война.

### ПЕРВАЯ ПЛИТА

В начале 1950-х годов в Советском Союзе началась масштабная программа газификации городов на естественном природном топливе. В Ставрополе первый сетевой газ получили жильцы дома по ул. Кагановича (ныне Морозова, 1). Там же неподалеку был установлен и первый газораспределительный пункт. В доме было 39 квартир, в которых установили четырехконфорочные плиты и газовые счетчики. Вторым газ получил 96-квартирный дом по улице Советской, 1.

Для строительства и эксплуатации газового хозяйства решением исполкома Ставропольского городского Совета депутатов 1 ноября 1954 года была создана контора «Ставропольгоргаз».

В 1955 году было газифицировано первое коммунально-бытовое предприятие города Ставрополя – баня № 1 по ул. Ленина.



В 1960 году появились первые газораспределительные пункты ГРП по ул. Хетагурова, 9.

### ПРИМУС – В КЛАДОВКУ!

Хотя поначалу некоторые горожане опасались газа в квартирах, отказывались от газификации. В 1960-е годы по городу Ставрополь ездил агитационная машина газовиков для широкой пропаганды среди населения безопасного использования газа в быту. Со временем горожане изменили свое отношение к голубому топливу и с радостью воспринимали комфорт, избавившись от печной золы и копоти, примусов и керосинок.

По плану газификации города к 1970 году должны были газифицировать не менее 90 процентов жилья. В 1990-е годы

этот показатель достиг 93 %. В крае газ получили почти 800 тысяч квартир. Во многом это было связано с деятельностью нашего предприятия (на тот момент ООО «Кавказтрансгаз»). Филиал Общества – ЦМПИ – освоил выпуск металлопластиковых труб. Строительство газораспределительных сетей с применением труб началось в конце 1990-х годов. Сейчас в Ставрополе газифицировано свыше 120 тысяч квартир и 42 тысячи частных домовладений, газ подается на более чем две тысячи коммунально-бытовых объектов, промышленных предприятий и котельных. А уровень газификации края составляет почти 99 %.

Лилия ПЕТУХОВА

## МЕДИЦИНА

# РЕАБИЛИТАЦИЯ ПОСЛЕ КОВИДА

Пока специалисты делают прогнозы о вариантах развития коронавирусной инфекции, выявляют новые штаммы, а власти вводят ограничительные меры, людей все больше тревожит вопрос восстановления после перенесенной болезни. О создании «системы реабилитации» говорил и Президент страны в рамках прямой линии с жителями России прошлым летом. Многие санаторно-курортные и лечебные учреждения уже проводят терапевтические процедуры, направленные на восстановление здоровья граждан после ковид-19.

Корпоративная программа по реабилитации работников ПАО «Газпром», перенесших новую коронавирусную инфекцию, начала действовать с 2021 года. Единственное санаторно-курортное учреждение ПАО «Газпром» на КМВ – пансионат санаторного типа «Факел» ООО «Газпром трансгаз Ставрополь» – успешно приступило к ее реализации. Что может предложить здравница пациентам, рассказала заведующая отделением медицинской службы пансионата «Факел» Людмила Мосиянц.

– Людмила Михайловна, как много переболевших ковидом приезжает в «Факел»?

– В нашем пансионате заезды каждые две недели. Из 150 человек, прибывающих ежемесячно, около 20 постковидных пациентов. Нужно учитывать, что среди перенесших заболевание не только работники предприятия, но и члены их семей. Всем оказываются необходимые консультации, назначаются процедуры. В наступившем году к нам заехали шестьдесят пять человек, десять из которых переболели коронавирусной инфекцией. Учи-

тывая скорость распространения нового штамма, предполагаю, что таких пациентов станет гораздо больше.

– Какие проблемы со здоровьем испытывают такие отдыхающие?

– Основными осложнениями после перенесенной новой коронавирусной инфекции является поражение респираторной системы с возникновением дыхательной недостаточности и угрозой развития фиброза легочной ткани. Поступают пациенты и с поражением сердечно-сосудистой системы, почек, опорно-двигательного аппарата, нервной системы.

– Какой лечебной базой располагает «Факел», что может предложить пансионат переболевшим ковидом?

– Если говорить об аппаратной физиотерапии, то в лечении этой категории больных мы применяем электрофорез лекарственных средств на грудную клетку, магнитотерапию импульсным бегущим и низкочастотным низкоинтенсивным магнитным полем, оказываем как локальное, так и общеорганизменное воздействие. Используем при этом такие

аппараты, как «Алимп», «Полимаг», «Магнитомед», «Магнитотурботрон».

– Какие еще методы оздоровления используете для постковидных?

– ЛФК. В программе лечебной физкультуры – дыхательная гимнастика, упражнения для укрепления мышц диафрагмы, грудной клетки, сердечно-сосудистой системы. В практику внедрены методики дыхательных упражнений по Стрельниковой, Бутейко и Лядову, которые даются со сниженной общей нагрузкой, исключают повышенное давление в конце выдоха и активно включают вспомогательную мускулатуру.

Обязательно назначаем лечебный массаж грудной клетки с использованием приемов для улучшения дренажной функции легких, стимуляции кровообращения и деятельности лимфатической системы.

Применяем спелеотерапию и ингаляции. Высокая ионизация воздуха и содержание соляных аэрозолей в сильвинитовой спелеокамере вызывают бронхолитический и муколитический эффекты. Спелеотерапия улучшает функциональную способность верхних

дыхательных путей и бронхолегочной системы. Ингаляционную терапию осуществляем с помощью небулайзеров, применяя препараты: лазолван, беродуал, диоксидин, пульмикорт, а также минеральную воду.

Кроме этого, пансионат располагает финской и инфракрасной саунами, мини-фитосауной «Кедровая бочка», хамаммом. Термотерапия активизирует иммунную систему, тренирует сосуды, заставляет интенсивнее работать систему кровообращения.

– Многие переболевшие ковидом отмечают расстройства неврологического и психологического характера.

– Для реабилитации пациентов неврологического профиля применяем бальнеотерапию – нарзанные, йодобромные, валериановые ванны, аппаратную физиотерапию – гальванический воротник по Щербаку, электрофорез бромистого натрия на воротниковую зону. В обязательном порядке таких пациентов консультирует невролог. Ну и конечно, не стоит забывать про жемчужину Кисловодска – Курортный парк с его терренкурами. Прогулки по терренкурам чрезвычайно благотворно воздействуют на самочувствие пациентов. При этом стабилизируется эмоциональный фон, уменьшается страх, тревога, депрессия, усиливается мотивация к физической активности, улучшается качество жизни, что является актуальным для перенесших коронавирусную инфекцию.

– Что Вы можете сказать об эффективности реабилитационной программы для постковидных пациентов?

– На примере нашей здравницы отмечу, что у всех пациентов повышалась работоспособность, отмечалось улучшение психологического состояния. В ста процентах случаев отдыхающие поправили или значительно улучшили состояние здоровья.

Елена КОВАЛЕНКО



# СТРАЖ ВОРОТ

Вратарь в футболе имеет и другое название - голкипер, что в переводе с английского - страж ворот (goal - ворота, кеерер - хранитель). Карьера вратаря продолжается, как правило, гораздо дольше, чем у полевых игроков. Неудивительно, что самым возрастным чемпионом мира по футболу является именно вратарь. Это четырехкратный победитель Кубка африканских наций в составе египетской сборной голкипер Эссам аль-Хадари. В свои 48 он все еще продолжает спортивную карьеру.

Несколько лет назад из полевого игрока в голкипера «перешел» Сергей Векентьев. Работает он кабельщиком-спайщиком в Камыш-Бурунском ЛПУМГ. Футбольный стаж у него очень солидный, с этим видом спорта Сергей Александрович связан практически всю жизнь. В 1988 году десятилетним мальчишкой он пришел заниматься в ДЮСШ города Нефтекумск. Находясь на срочной службе в Буденновске, играл в составе армейского клуба. Вернувшись домой, выступал за город в команде «Нефтяник». Со временем она распалась, и сейчас Сергей Векентьев играет за сбор-

ную города Георгиевска, выступает на корпоративных турнирах. В 2017 году в составе сборной Общества он стал победителем XII летней Спартакиады дочерних обществ и организаций ПАО «Газпром». Тогда футболисты предприятия с разгромным счетом 4:0 одолели соперников из ООО «Газпром трансгаз Югорск».

— Я универсальный солдат, — шутит Сергей. — Играл в поле: был центральным защитником и на флангах, причем на обоих, потому что бью и правой, и левой ногой. Когда из нашей корпоративной команды ушел вратарь, стал на ворота, с тех пор я — голкипер. Моя задача не только защищать ворота, но и помогать, подсказывать другим игрокам. Потому что тем, кто на поле, бывает не видно игровых моментов.

В Камыш-Бурунском ЛПУМГ Сергей Александрович трудится с 2007 года. Команда филиала — одна из сильнейших среди трудовых коллективов города и района. Основа успеха — в регулярных тренировках. Если нет командировок, любимым видом спорта Сергей занимается трижды в неделю. Еще два вечера отдает волейболу.

## КСТАТИ

Лучшим вратарем за всю историю футбола считается наш Лев Яшин. В конце прошлого столетия Международная федерация футбольной истории и статистики назвала лучших голкиперов двадцатого века. Наибольшее число голосов набрал легендарный Яшин.



— С командой всегда общий язык найти можно, — говорит Сергей. — Где-то я подстраиваюсь, где-то — под меня. Если вышел в атаку, напарник спустится, чтобы прострела и атаки не получилось. Взаимопонимание всегда должно быть. Главное, оставаться психологически устойчивым, если что-то не получается, не растеряться.

У Сергея Векентьева четверо детей. Три дочери уже выросли, но по-прежнему самые преданные его фанатки. Младший сын Денис тоже занимается футболом, ходит в секцию и,

конечно, проходит мастер-классы у Векентьева-старшего.

— С сыном занимаюсь и дома, и на спортивной площадке, ездим вместе на соревнования, — поделился голкипер. — Я — за красивую игру. Считаю, кто выносливее, кто в себя верит, тот и побеждает. Перед выходом на поле всегда напеваю песню «Команда молодости нашей». Она мне помогает настроиться на игру.

Елена КОВАЛЕНКО

## АКТУАЛЬНО



# ГАЗПРОМБАНК

## Кредит наличными по паспорту

ОТ **5,5%** ставка годовых



gazprombank.ru

Кредит. Ставка (% годовых) от 5,5%/7,9% в зависимости от категории заемщика при сумме кредита 5 млн руб., от 6,9% при сумме кредита от 3 000 000,01 до 4 999 999,99 руб. для клиентов, получающих заработную плату на банковские карты и счета Банка ГПБ (АО), и от 7,9% — для остальных клиентов, от 7,9% — при сумме от 1 млн руб. до 3 млн руб., от 7,9%/8,9% в зависимости от категории заемщика при сумме кредита от 300 тыс. руб. до 1 млн руб., от 9,9% — при сумме от 100 000 до 299 999,99 руб.; увеличивается на 6-9,5 п.п. для клиентов без личного страхования в зависимости от категории заемщика. Скидка: 1 п.п. для зарплатных клиентов Банка ГПБ (АО) при сумме кредита от 100 тыс. руб. до 3 млн руб. и оформлении через приложение «Телекард 2.0» (18+). Допускается получение кредита только по паспорту до 1 млн руб., при этом банк имеет право запросить дополнительные документы. Срок кредита: от 13 до 60 мес. при сумме кредита до 300 тыс. руб. включительно, при более 300 тыс. руб. — до 84 мес. в зависимости от категории заемщика. Подробнее на [gazprombank.ru](http://gazprombank.ru) и по тел. 8-800-300-60-90. Информация на 12.01.2022. Не оферта. Банк ГПБ (АО). Ген. лицензия ЦБ РФ № 354. Реклама.



## СЕМЬ ВОПРОСОВ О НОВОМ ШТАММЕ КОРОНАВИРУСА «ОМИКРОН»

Роспотребнадзор следит за обстановкой в мире, связанной с новым штаммом «омикрон», анализирует научный и практический опыт. Знания об особенностях распространения и течения данного штамма постоянно обновляются.

### 1. ЧЕМ ОТЛИЧАЕТСЯ «ОМИКРОН» ОТ ПРЕДЫДУЩИХ ШТАММОВ?

- У штамма «омикрон» инкубационный период значительно короче, по предварительным данным, он составляет от 2 до 5 дней.
- «Омикрон» передается в 7 раз быстрее по сравнению с циркулировавшим ранее штаммом «дельта».
- Человек, заболевший штаммом «омикрон», может быть заразным уже в первые сутки после инфицирования.

### 2. ПРИВИТЫЕ И ПЕРЕБОЛЕВШИЕ ЗАЩИЩЕНЫ ОТ ШТАММА «ОМИКРОН» ИЛИ ОНИ ТОЖЕ БОЛЕЮТ?

- Привитые или переболевшие COVID-19 могут быть инфицированы новым штаммом «омикрон», но заболевание протекает как сезонная респираторная инфекция.

### 3. ГДЕ НОВЫЙ ШТАММ «ОМИКРОН» РАСПРОСТРАНЯЕТСЯ БОЛЬШЕ ВСЕГО?

- Штамм «омикрон» интенсивно распространяется среди людей, у которых нет иммунитета.

### 4. КТО ЧАЩЕ ВСЕГО ОКАЗЫВАЕТСЯ В ГРУППЕ РИСКА?

- В зоне риска пожилые, люди с хроническими патологиями, не имеющие иммунной защиты.
- По сравнению с предыдущими штаммами «омикроном» стали чаще болеть дети.

### 5. МОЖНО ЛИ КАК-ТО ВСЕ ПОМЫТЬ, ПОЧИСТИТЬ, ЧТОБЫ УБРАТЬ «ОМИКРОН»?

- В окружающей среде, на поверхностях «омикрон» уничтожается привычными дезинфицирующими средствами.

### 6. КАК ПЕРЕДАЕТСЯ ШТАММ «ОМИКРОН»? ОН КАКОЙ-ТО ОСОБЕННЫЙ?

- Механизмы передачи «омикрона» такие же, как у предыдущих штаммов. Это воздушно-капельный путь.

### 7. ГДЕ БОЛЬШЕ ОПАСНОСТЬ ЗАРАЗИТЬСЯ «ОМИКРОНОМ»?

- В помещениях, где находится много людей. Очень важно соблюдать простые правила, чтобы сохранить свое здоровье и здоровье окружающих: мыть руки, носить маску, пользоваться антисептиками, соблюдать дистанцию, избегать массового скопления людей.



РОСПОТРЕБНАДЗОР

ЕДИНЫЙ КОНСУЛЬТАЦИОННЫЙ ЦЕНТР  
РОСПОТРЕБНАДЗОРА 8-800-555-49-43

Подробнее на [www.rosпотребnadzor.ru](http://www.rosпотребnadzor.ru)