



На КС «Сальская» полным ходом идут ремонтные работы. Подробности читайте на 4-й полосе

## НАГРАДЫ

# ПРИМИТЕ НАШИ ПОЗДРАВЛЕНИЯ

**Лучших работников ООО «Газпром трансгаз Ставрополь» чествовали накануне профессионального праздника.**

**В** этом году День работников нефтяной и газовой промышленности встречали в новом формате. Пандемия коронавируса внесла свои коррективы в привычный ритм жизни. Однако, как подчеркнул Алексей Миллер на праздничном селекторе, «Газпром» работает надежно и с большим запасом прочности, выполняет все обязательства перед по-

ребителями. Председатель Правления отметил достижения компании, поблагодарил газозаводчиков, которые успешно трудятся, несмотря на новые вызовы времени.

Вместе со всем «Газпромом» газозаводчики Общества бесперебойно обеспечивали газотранспортные потоки в зоне своей ответственности. Решать все поставленные задачи коллективу помогали в этот непростой период многолетний опыт, наработанные компетенции, современные технологии и, самое главное, преданность профессии.

В преддверии профессионального праздника 74 самых достойных газозаводчиков Общества получили награды ПАО «Газпром», грамоты и благодарности Минэнерго России, Министерства цифрового развития, связи и массовых коммуникаций РФ, губернатора и Думы Ставропольского края, краевого министерства энергетики, промышленности и связи, ООО «Газпром трансгаз Ставрополь».

Сотрудников администрации поздравил генеральный директор Алексей Завгороднев, который отметил важность труда каждого из них. Он поблагодарил собравшихся за многолетний трудовой вклад в общее дело и успешное решение производственных задач, пожелал новых побед и свершений, бесперебойной и безаварийной работы, удачи в реализации поставленных целей.

**Виктор СМЕРНОВ**

**Генеральный директор ООО «Газпром трансгаз Ставрополь» Алексей Завгороднев:**

— Мы и впредь готовы делать все то, что способствует движению вперед — укреплять позиции во всех аспектах работы, направлять свою деятельность на повышение эффективности производства, наращивать технический и научный потенциал.





# ЮБИЛЕЙНОЕ ИЗДАНИЕ

В день окончания Второй мировой войны в Обществе презентовали буклет, посвященный 75-летию Великой Победы. Работу над ним вели несколько месяцев. Газовики брали интервью у ветеранов Великой Отечественной войны, записывали рассказы их родственников, собирали уникальные исторические материалы, работали с документами в федеральных и региональных архивах.

Буклет состоит из трех глав. В первых двух описаны боевой и трудовой путь ветеранов Великой Отечественной войны и труженников тыла — бывших работников ООО «Газпром трансгаз Ставрополь». Третья глава посвящена корпоративному проекту «Наша Победа. Моя история», в рамках которого родственники ветеранов и труженников тыла делятся воспоминаниями о своих родных.

На страницах буклета множество уникальных снимков военных лет, копии наградных документов, писем с фронта и фотографий послевоенной жизни.



Это памятное издание будет представлено в 17 информационно-выставочных залах ООО «Газпром трансгаз Ставрополь» в Астра-

ханской области, Ставропольском крае и Северной Осетии — Алании.

— На страницах праздничного буклета лишь малая часть того, как современное поколение может увековечить бессмертный подвиг героев Великой Отечественной войны. Мы должны помнить их и гордиться. И самое главное — делать все, чтобы нынешнее и будущее поколение россиян никогда не забывало об этих великих людях, — отметил генеральный директор ООО «Газпром трансгаз Ставрополь» Алексей Завгороднев.

Николай ЧЕРНОВ

## КАПРЕМОНТ

### ДЛЯ НАДЕЖНОЙ ЭКСПЛУАТАЦИИ

Замену трубопроводной арматуры провели газовики в цехе №2 КС-7 «Невинномысская». Бригады выполнили работы в рамках капитального ремонта хозяйственным способом.

Из-за большого объема задач и сжатых сроков к ремонту привлекли работников УАВР и УТТИСТ. Слаженная работа газовиков трех филиалов Общества позволила оперативно выполнить ремонт узла очистки газа с заменой пяти кранов диаметром 500 миллиметров. Также бригады выполнили замену дефектной трубопроводной арматуры на газоперекачивающих агрегатах цеха.

Заключения специалистов лаборатории контроля качества сварки и диагностики Невинномысского управления подтвердили высокое качество сварочных работ. Капитальный ремонт на компрессорной станции в дальнейшем обеспечит надежную эксплуатацию оборудования и бесперебойный транспорт газа.

Лариса ИВАНОВА



### ПЯТЬ НОВЫХ КРАНОВ

Бригада участка аварийно-восстановительных работ № 4 УАВР в сжатые сроки провела огневые работы по замене трех кранов Д,150 на узле редуцирования КС «Замьяны» и двух Д,300 на узле подключения КС «Замьяны» Зензелинского ЛПУМГ. Комплекс мероприятий по капитальному ремонту всегда стандартный: замеры, причерчивание, сварочные и монтажные работы.

В огневых были задействованы три сварщика, монтажник наружных трубопроводов, изоляровщик на гидроизоляции, водитель спецавтомобиля КамАЗ – 43118-46, которые трудились под руководством производителя работ Андрея Голубенко. Кроме обязательных правил охра-

ны труда, все газовики соблюдали повышенные требования к мерам санитарной безопасности, рекомендованным Роспотребнадзором в связи с пандемией новой коронавирусной инфекции.

Надежда ШЕВЦОВА, УАВР

## ЭКОЛОГИЯ

### ОСЕННЯЯ «ЗЕЛЕНАЯ ВЕСНА»

Газовики Общества продолжают участвовать во Всероссийской экологической акции «Зеленая Весна».

Работники Ставропольского ЛПУМГ под руководством инженера по охране окружающей среды Натальи Шарий и ведущего специалиста по социальной работе Натальи Федоровой очистили от мусора и сорной растительности территории, прилегающие к административному зданию филиала и храму Рождества Христова в п. Рыздвяном. Работ-

ники Дворца культуры и спорта тоже навели порядок возле здания.

Изобильненцы благоустроили территорию по ул. Колхозной от общежития филиала до заправки на выезде из г. Изобильного. Работали два дня. В первый очистили от мусора, сухой травы и листьев газоны, во второй - побелили деревья и бордюры. Всего в субботнике приняли участие более 40 человек. Во время работ соблюдались все меры для обеспечения безопасности участников и рекомендации Роспотребнадзора по недопущению распро-

странения коронавирусной инфекции. Газовики работали в светоотражающих жилетах, защитных масках и перчатках, на дорогу выставляли предупреждающие знаки.

Ведущий инженер по охране окружающей среды ЦМПИ Мария Леоненко собрала молодых работников филиала, и все вместе привели в порядок промплощадку и прилегающую территорию, очистив ее от мусора, сухой травы и сорняков. Газовики облагородили зеленые газоны, полили цветы на клумбах. Подобные экоакции будут проходить в ЦМПИ и далее.

Виктор СМИРНОВ



## ТРЕНИРОВКА



### ЛИКВИДИРОВАЛИ ДИСТАНЦИОННО

Устранение условной аварии на магистральном газопроводе отработали газовики Общества на базе Астраханского ЛПУМГ. Комплексную противоаварийную тренировку работники предприятия провели совместно с коллегами из ООО «Газпром добыча Астрахань», сотрудниками Южного межрегионального управления охраны и представителями региональных структур ФСБ, МВД и МЧС.

По сценарию в результате террористического акта на десятом километре МГ АГПЗ — Камыш-Бурун произошел разрыв трубы с выбросом газа под высоким давлением. К месту аварии условно выехала колонна с людьми и техникой, организованная астраханским филиалом и УАВР.

— Построение прошло при участии работников линейно-эксплуатационной службы, участка аварийно-восстановительных работ № 4, служб связи и энерговодоснабжения, автотранспортной службы, добровольной пожарной дружины и медиков, — рассказал исполняющий обязанности главного инженера Астраханского ЛПУМГ Сергей Мартынов. — Газовики подготовили автокран, экскаватор, полуприцеп, пожарные машины, аварийные автомобили, машины скорой помощи, водооткачивающую и осветительную технику. Остальные участники тренировки отработывали порядок действий в дистанционном режиме. Важно отметить, что тренировочный процесс прошел с соблюдением всех мер по предупреждению распространения коронавирусной инфекции.

Газовики выполнили имитацию отключения аварийного участка и замены поврежденного трубопровода. Слаженные действия участников тренировки позволили оперативно устранить последствия условной аварии и восстановить газоснабжение.

Лариса ИВАНОВА





# В ЗОНЕ ПОДКЛЮЧЕНИЯ

Важный этап обновления проходит компрессорная станция № 5 «Привольное». На производственном объекте полным ходом идет комплексный ремонт технологических трубопроводов подключающих шлейфов. Замена подземных коммуникаций, соединяющих компрессорную станцию с магистральными газопроводами, обеспечит надежную и стабильную работу газотранспортной системы в целом.

## ПРЕДЕЛЬНО АККУРАТНО

Ремонтная площадка за пределами станции утопает в клубах густой пыли. Степные ветра гоняют ее, и периодически люди и спецтехника погружаются «в туман». Глубокие котлованы обнажили участки труб и крановые узлы, идущие под замену. Часть подземных коммуникаций демонтировали и готовят на их место новые трубные конструкции и трубопроводную арматуру.

— Работы ведутся параллельно по разным направлениям, — отметил представитель подрядной организации Дмитрий Сушков. — Мы выполняем обустройство котлованов, доставляем на ремонтную площадку новые трубы, проводим сварочные работы по монтажу крановых узлов и отводов. Подготовительный процесс помогает укрупнить отдельные части трубопроводов и свести к минимуму манипуляции в траншее. Главную сложность создают стесненные условия — ремонтный участок буквально пронизывают разного рода коммуникации, в частности, действующий газопровод, технологические трубопроводы, линии связи. Поэтому земляные работы мы выполняем предельно аккуратно, в том числе вручную, и обязательно при участии представителей ответственных служб Привольненского ЛПУМГ.

## ОТ СТАРТА ДО ФИНИША

Соблюдение технологии производства, норм охраны труда и окружающей среды, ведения документации, объемов выполненных работ, соответствие материалов и изделий — специалисты службы строительного контроля ИТЦ следят за процессом от самого старта капремонта до пуска объекта в эксплуатацию.

— Такой контроль необходим для того, чтобы подрядчики вели ремонт с надлежащим качеством, — пояснил инженер службы



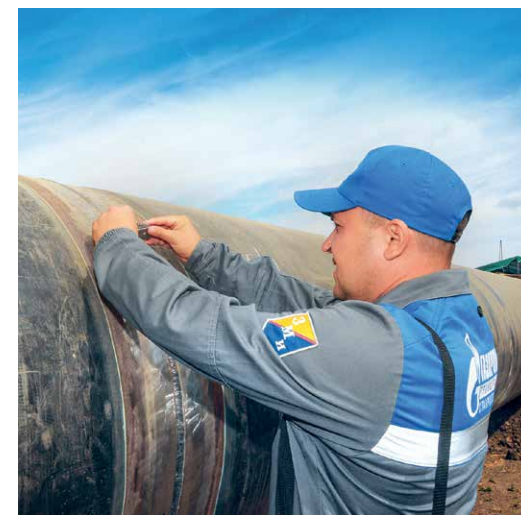
## Замена подземных коммуникаций, соединяющих компрессорную станцию с магистральными газопроводами, обеспечит надежную и стабильную работу газотранспортной системы в целом.



строительного контроля ИТЦ Александр Чернов. — Инженеры службы вникают в общие вопросы, а также инспектируют такие ответственные направления, как сварочное производство и неразрушающий контроль. Спецработы по линии электрохимзащиты и автоматики контролируют газовики Привольненского управления. Нужно отметить, что добросовестное отношение подрядчика к рабочему процессу сводит к минимуму все спорные моменты и позволяет взаимодействовать вполне эффективно. Однако бывают ситуации, когда

## СПРАВКА

Компрессорную станцию № 5 ввели в эксплуатацию в 1983 году. Объект состоит из одной ступени компримирования с семью газоперекачивающими агрегатами. Суммарная мощность компрессорной станции составляет 44,1 МВт. Максимальная производительность объекта достигает 55 миллионов кубических метров газа в сутки. КС-5 «Привольное» компримирует голубое топливо для магистральных газопроводов Новопсков — Аксай — Моздок и Северный Кавказ — Центр.



## ЭТО ВАЖНО

В ближайшей перспективе работы по ремонту будут проходить на территории компрессорной станции. На следующем этапе планируется обновить технологические трубопроводы.



представители нашей службы в письменном виде уведомляют производителя работ о выявленном нарушении и обозначают сроки его устранения.

Искры летят веером поодаль от разрытых котлованов. Под специальными укрытиями сварщики монтируют в единые целые отводы будущего подземного хозяйства станции. Брезентовые палатки позволяют надежно спрятать от проделок ветра сварные стыки. В это же время другая бригада выгружает на спецплощадку новую трубу в заводской изоляции.

## ШЛЕЙФЫ ПОД ЗАМЕНУ

— Общая протяженность обновленной трубы разного диаметра составит более 1800 метров, — рассказал ведущий инженер по эксплуатации оборудования газовых объектов КС-5 Сергей Клименко. — Также в ходе комплексного ремонта планируется заменить полсотни единиц трубопроводной арматуры. Кроме участков входных и выходных шлейфов под замену идут трубопроводы импуль-

сного газа, отбора газа на собственные нужды и сдвливания конденсата.

Новые коммуникации уложат в траншеи и с помощью ручной дуговой сварки соединят в единое целое. Сварные стыки заизолируют термоусаживаемыми манжетами и проверят на прочность и герметичность. Обновленные подключающие шлейфы, соединяющие газопровод и компрессорную станцию, снова скроются под землей и в ближайшие десятилетия будут надежно выполнять свою важную функцию.

Лариса ИВАНОВА





# МНЕ ИНТЕРЕСНО В ПРОФЕССИИ

На вопросы «Теста для газовика» отвечает начальник Изобильненской ГКС Николай Иванович Николайчук. В 2003 году он пришел в Изобильненское ЛПУМГ инженером-технологом, а два года спустя его перевели на должность начальника Изобильненской ГКС. И вот уже пятнадцать лет Николай Иванович у руля этой станции.



— Когда приняли решение избрать профессию газовика, что повлияло на Ваш выбор?

— Повлияло напутственное слово отца, который работал в службе ЛЭС Изобильненского ЛПУМГ. Он мне сказал: «Газпром», сынок, серьезная и успешная компания, в которой станешь толковым специалистом, и при определенных успехах в работе возможен карьерный рост, хорошие заработки и социальный пакет. Тогда я был молод, появилась семья, и уже приходилось думать не только о себе, но и о том, как сделать дом полной чашей. А на дворе были «лихие» девяностые. Поэтому не стал сомневаться в словах отца и устроился по его совету в Изобильненское управление.

— Какие были первые шаги в отрасли?

— В газовой отрасли тружусь уже 30 лет. В коллектив Изобильненской ГКС пришел без проблем, так как до того трудился в ремонтном подразделении Центрэнергогаз, неоднократно выполнял ремонтные работы на Изобильненской ГКС и с работниками газокompрессорной службы был не только знаком, но и дружил.

## Работа в газовой отрасли закаляет характер человека и меняет его в лучшую сторону, так как приходится трудиться на опасных производственных объектах.

А когда работа интересна самому себе и трудиться в крепком коллективе, то все ладится и получается.

— По Вашему мнению, какими качествами характера должен обладать каждый газовик?

— Работа в газовой отрасли закаляет характер человека и меняет его в лучшую сторону, так как приходится трудиться на опасных про-

изводственных объектах. Каждый работник должен обладать смекалкой и в нужный момент быстро принимать правильное решение и выполнять его. Важно быть технически грамотным и смелым человеком, потому что доверяют эксплуатировать сложные производственные объекты. Мне приходилось сталкиваться с людьми, кстати неплохими работниками, которые пани-

чески боялись газа, а потому долго не задерживались на производстве.

— В любом деле есть переломные моменты или этапы становления. Были ли у Вас такие в жизни и работе?

— Всему свое время... Дело даже не в этапах становления... Просто с годами, если человек этого сам хочет, он повышает свои технические и деловые качества. Для этого в Обществе созданы все условия: повышение квалификации, деловые игры, семинары и так далее. Условия созданы, а уж дальше все зависит от каждого из нас. Мне было интересно в профессии, и интерес со временем не угас. Это как в семейной жизни — любовь с первого взгляда и до конца дней...

— Есть ли у Вас свой девиз или крылатая фраза, связанная с газовой отраслью?

— Однажды в начале трудовой деятельности услышал, как наставник говорил рабочему: «Если хотите добиться в жизни чего-то хорошего, придерживайтесь простого правила: поменьше заглядывайте в бутылку, а побольше в чертеж и работайте согласно плану! Я так и живу, повторяя эту фразу как девиз своим коллегам и подчиненным.

— Вы остались тем же по состоянию души или «Газ» Вас изменил?

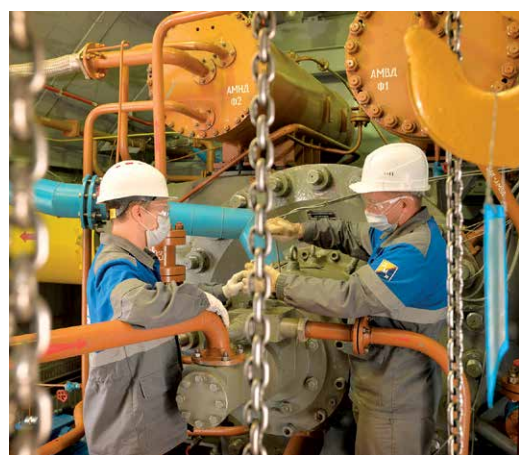
— По состоянию души каким был, таким и остался, просто, наверное, с возрастом стал мудрее. А должность начальника Изобильненской ГКС (опасного производственного объекта) значительно повысила уровень ответственности. Ведь приходится отвечать не только за себя, но и за своих подчиненных.

— Какой совет или пожелание Вы можете дать тем, кто только начинает свой трудовой путь?

— Работникам, которые начинают свой трудовой путь, даю один совет: что всегда и везде нужно показывать свой профессионализм, свое старание, упорство, и тогда все сложится и не только в трудовой деятельности, но и в личной жизни.

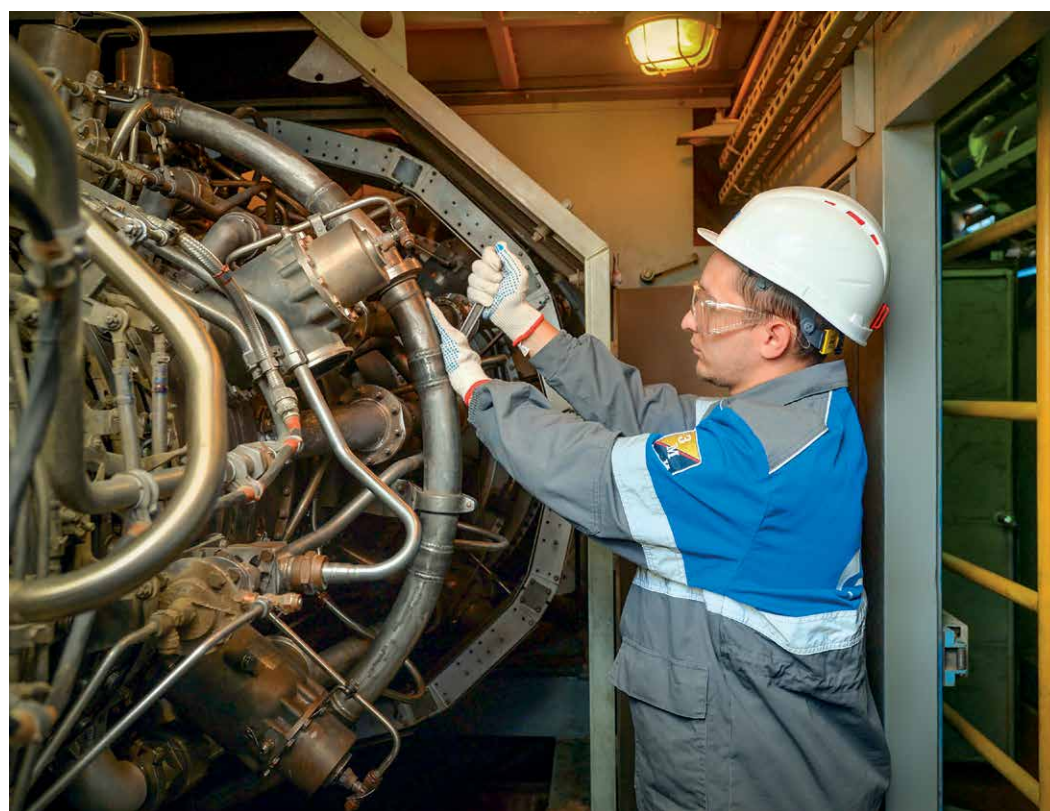
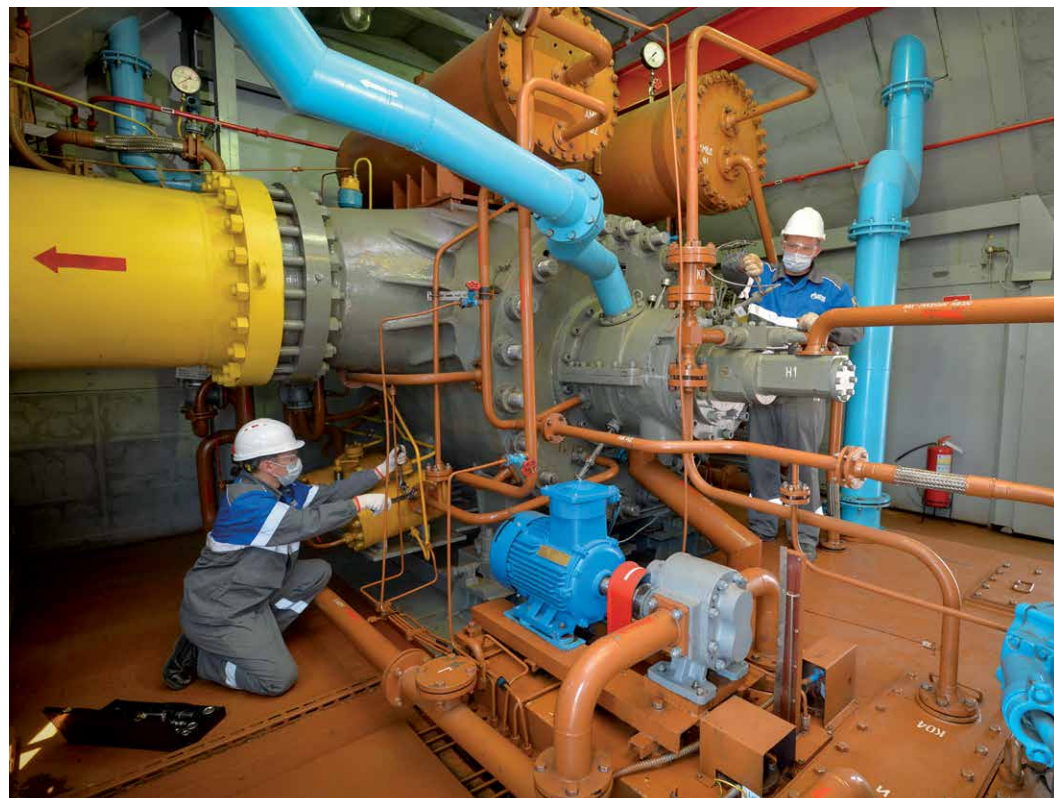
Алексей ФИЩЕВ

### ФОТОРЕПОРТАЖ



## ПЯТЕРКА

На КС «Сальская» Привольненского ЛПУМГ завершили плановые работы на ГПА № 5. Выполнен весь комплекс мероприятий в соответствии с Регламентами по эксплуатации оборудования заводов-изготовителей и СТО ПАО «Газпром». Это обеспечит бесперебойный транспорт голубого топлива потребителям данным агрегатом. Специалисты компрессорной станции уверены в безотказной работе ГПА до следующего технического обслуживания.







# ВТОРОЙ ПЯТИТЫСЯЧНИК

Одну из красивейших вершин Кавказа — легендарный Казбек покорили в августе газовики-альпинисты из разных дочерних компаний ПАО «Газпром».

## В ОДНОЙ СВЯЗКЕ

В составе группы на горную вершину Центрального Кавказа (5033,8 метра) поднялись заместитель начальника Департамента ПАО «Газпром» Андрей Бронников, начальник Инженерно-технического центра Алексей Пятибрат, начальник отдела подготовки конкурентных закупок ООО «Газпром трансгаз Ставрополь» Максим Пятибрат, председатель Объединенной первичной профсоюзной организации «Газпром трансгаз Москва профсоюз» Сергей Клюсов, начальник Воронежского ЛПУМГ ООО «Газпром трансгаз Москва» Сергей Пинкевич, начальник линейно-эксплуатационной службы Гавриловского ЛПУМГ ООО «Газпром трансгаз Москва» Александр Бронников, ведущий инженер по эксплуатации ГРС Крюковского ЛПУМГ ООО «Газпром трансгаз Москва» Александр Долгих, инструкторы-альпинисты из Ставрополя — Геннадий Чистяков и Андрей Думбровский. Свое восхождение они традиционно посвятили Дню работников нефтяной и газовой промышленности.



**Для группы газовиков Казбек не первая покоренная вершина. Два года ранее, также в канун профессионального праздника, они поднялись на Эльбрус.**

## ЗДЕСЬ ВАМ НЕ РАВНИНА...

Стартовали из горного селения Кармадон, ставшего известным на весь мир в 2002 году, когда неподалеку в горах массивные глыбы ледника Колка погребли съемочную группу Сергея Бодрова и местных жителей. На пограничном

посту у газовиков проверили документы, переписали всех и пожелали удачи. А она очень нужна в горах, тем более на такой вершине, как Казбек. Погода там крайне нестабильная. Регулярно дуют сильные ветра. В течение одного дня группа попала под дождь, грозу

и снежный буран. Но это наверху, а начало пути очень даже комфортное. От Кармадона дорога идет вдоль реки Геналдон до Верхних ванн. Это термальные минеральные источники, бьющие практически у самого подножия ледника Майли (высота 2280 метров). Местные жители и туристы из камней сложили мини-бассейны, сидя там в горячей воде, можно любоваться заснеженными вершинами Кавказского хребта. После «теплого приема» Верхних ванн начинается трудный участок — отвесные скалы с пробитой по ним тропой, ледники и снежники, предвершинные трещины. Подъем на Казбек с севера не самое сложное занятие, самое сложное — добраться до его «шапки».

— В прошлом году этот пятитысячник нас не пустил — непогода остановила группу на полпути к вершине, — рассказал участник восхождения Андрей Бронников. — Но мы отступить не привыкли и после многомесячных тренировок вновь попробовали взойти на Казбек. Маршрут был рассчитан на девять дней. Плохая погода опять пыталась остановить нашу группу, но на этот раз не смогла. Дождь, град, сильный ветер лишь придавали решимости, что в итоге помогло успешно совершить восхождение на пятый день.

## В СУЕТУ ГОРДОВ...

Обратный путь не менее тяжел, чем подъем. Спустившись к горячим минеральным ваннам, группа сутки там «откисала».

— Эти источники восстанавливают силы после изматывающих физических нагрузок и помогают быстрее пройти реаклиматизацию, — рассказал начальник ИТЦ ООО «Газпром трансгаз Ставрополь» Алексей Пятибрат.

Для группы газовиков Казбек не первая покоренная вершина. Два года ранее, также в канун профессионального праздника, они поднялись на Эльбрус. Хотя нынешнее восхождение, с северной стороны горы, гораздо сложнее — этот маршрут категории 2Б для тех, кто уверен в своих силах и не боится «сюрпризов» природы. Покорителей ожидает пеший подъем от пограничного поста на высоте 1700 метров до самой вершины без использования какого-либо транспорта и канатных дорог.

Владимир КОВАЛЕНКО

## ПРОВЕРЕНО ВРЕМЕНЕМ

# ДАВИ НА ГАЗ

Для водителей важно соблюдать не только правила дорожного движения, но и правила эксплуатации автомобилей, работающих на газобаллонном оборудовании. Тема эта не новая, и актуальной она стала для нашей страны еще в середине прошлого века.

И первым ее широко обозначил своей работой советский художник-график С.Ф. Фомин. Его плакат «Шофер газобаллонного автомобиля! Помни, что газобаллонные автомобили представляют большую опасность в отношении пожара, взрыва и угорания» (Трансжелдориздат, 1958 год) многие десятилетия украшал стены гаражей различных автопредприятий. Недавно тему освежил председатель первичной профсоюзной организации «Газпром трансгаз Ставрополь профсоюз» — Ставропольское ЛПУМГ» А. Г. Фищев. На его фотополотне проверяет газобаллонное оборудование ново-

го КамАЗа водитель первого класса автотранспортного цеха Ставропольского ЛПУМГ Евгений Иванович Одинченко. Вот уже восемь лет он работает в филиале, неоднократный призер и победитель конкурса профессионального мастерства «Лучший водитель ООО «Газпром трансгаз Ставрополь». Награжден нагрудным знаком Межрегиональной профсоюзной организации «Газпром профсоюз» — «Лучший водитель» по итогам 2019 года.

Владимир КОВАЛЕНКО

## ШОФЁР ГАЗОБАЛЛОННОГО АВТОМОБИЛЯ!



## ШОФЁР ГАЗОБАЛЛОННОГО АВТОМОБИЛЯ!



## СОЦСЕТИ

УВАЖАЕМЫЕ  
КОЛЛЕГИ!



Приглашаем подписаться (кто еще этого не сделал) и подписать своих коллег/сотрудников/партнеров/друзей и родственников на официальные аккаунты «Газпрома»:

[instagram.com/gazpromphotos?igshid=g6vfj6zryfyz](https://www.instagram.com/gazpromphotos?igshid=g6vfj6zryfyz)

[t.me/Gazprom](https://t.me/Gazprom)

[mobile.twitter.com/Gazprom](https://mobile.twitter.com/Gazprom)  
[mobile.twitter.com/GazpromDe](https://mobile.twitter.com/GazpromDe)  
[mobile.twitter.com/GazpromEn](https://mobile.twitter.com/GazpromEn)

[m.facebook.com/GazpromNews](https://m.facebook.com/GazpromNews)  
[m.facebook.com/GazpromNewsen](https://m.facebook.com/GazpromNewsen)

[www.youtube.com/c/GazpromRu](https://www.youtube.com/c/GazpromRu)

[m.weibo.cn/Gazprom?&jumpfrom=weibocom](https://m.weibo.cn/Gazprom?&jumpfrom=weibocom)





# ЭЙФОРΙΑ БЕГА

Инженер-химик из ИТЦ Ирина Зотова пробежала без остановки 160 километров (100 миль) по горам Кавказа и заняла первое место среди женщин и третье в общем зачете многодневной круглосуточной беговой гонки CAUCASUS ULTRA TRAIL.

Маршрут проходил по трем высокогорным регионам России: Кабардино-Балкарии, Ингушетии и Северной Осетии — Алании. Дистанцию Ирина преодолела за 39 часов 12 минут. Трудная трасса покорилась далеко не всем. Из 18 участников до финиша добежали лишь восемь. Главная сложность заключалась в том, что по условиям соревнований трасса не была размечена, все спортсмены должны были бежать по GPS-треку. В ночное время не сбиться с маршрута в горах было особенно сложно.

— Я почти пять часов потеряла из-за того, что вовремя не сориентировалась на местности, — рассказала Ирина Зотова. — Были места, где приходилось бежать не то что по грунтовым дорогам или горным тропинкам, а просто по бездорожью. Преодолела шесть перевалов, несколько долин и горных рек... Но ощущения замечательные! Я отнеслась к этому не как к бегу, а как к какому-то туристическому приключению. Единственно, было немного страшновато ночью, видно было не очень хорошо.

По условиям соревнований на преодоление 100 миль давалось контрольное время — 48 часов. Ирина старалась больше бе-



жать в светлое время суток. Примерно через 90 километров после старта на трассе была устроена так называемая база жизни, где спортсмены могли поесть, переодеться и немного отдохнуть.

— Я начала заниматься бегом всего несколько лет назад, — поделилась Ирина Зотова. — Впервые серьезно подошла к этому виду спорта в 2015 году, когда меня включили в состав спортивной делегации Общества на Спартакиаду ПАО «Газпром». Тогда я пробежала первые в своей жизни 10 километров. Год спустя уже смогла преодолеть дистанцию в 18 километров. Мне понравилось. Захотелось попробовать себя в чем-то еще более значимом, узнать, как себя буду чувствовать на сложных дистанциях.

## В следующем году Ирина хочет попробовать свои силы в такой же беговой гонке, но на дистанции 320 километров.

Оказалось, что прекрасно! Бег дает мне ощущение эйфории.

Каждый день Ирина Зотова посвящает тренировкам около полутора часов. В выходные бежит по 5 — 6 часов. При этом успевает заботиться о своих детях, а их у Ирины — трое.

— Дети любят поспать в выходные подольше, а я встаю рано и иду тренироваться, в будние дни занимаюсь вечерами, — поясняет спортсменка. — Пока дети не разделяют моего увлечения. С сыном вместе пару раз пробежали два-три километра, потом он больше не захотел. Я не заставляю заниматься спортом, но физическая нагрузка должна быть. Считаю, что каждый должен делать то, что по душе. Старшая дочь увлекается танцами, младшая — плаванием, сын — тхэквондо.

На сегодняшний день 100 миль для Зотовой самая большая дистанция. Но впереди у спортсменки огромные планы. Например, в следующем году хочет попробовать свои силы в такой же беговой гонке, но на дистанции 320 километров.

Елена КОВАЛЕНКО

### УВЛЕЧЕНИЕ



## ПЕШКОМ НА МОРЕ

Летом всех тянет к морю. Там свежий ветер, ласковый прибой и безмятежное времяпрепровождение. Добраться до Черноморского побережья можно различными способами: доехать на автомобиле, автобусе, поезде или прилететь на самолете. Но интереснее всего отправиться к морю... пешком.

Четыре незабываемых дня по горам Адыгеи и Краснодарского края, через перевалы, реки, узкими тропами под кронами сосен и вековых буков — и вы на пляже в Дагомысе.

Пеший поход на море начинается на плато Лаго-Наки в Адыгее. Там от Партизанской поляны расходятся туристические маршруты по Кавказскому заповеднику: знаменитая «тридцатка» (Всесоюзный туристический маршрут № 30) — через горы к морю, маршруты на приют «Фишт» и Фишт-Оштгенский массив, на хребет Каменное Море, к озеру Псенодах и в долину реки Цице. С собой надо взять рюкзак, палатку и друзей и обязательно оформить пропуск в Кавказский заповедник.

Тропа проходит по местам боев за Кавказ. В годы Великой Отечественной войны там находились партизанские отряды. Поселок Гузерипль был единственным местом в Адыгее, в котором не хозяйничали оккупанты. Партизаны отчаянно сражались и не пускали фашистов в поселок, который стал убежищем для

беженцев и раненых красноармейцев. Такая вот героическая история у этих мест.

Дорога к морю — это подъемы и спуски (перепад высот до 400 метров), несколько перевалов, горные приюты, водопады, подножие величавой горы Фишт. Вас очарует бесконечная синь нетронутых сосновых лесов заповедника. Редкие лесные обитатели совсем не боятся человека, а козули берут хлеб из рук. Надо честно признаться, что, невзирая на все вышеописанные красоты и трогательные моменты, это не романтическая прогулка! Топать с огромным рюкзаком по очень сильно пересеченной местности по 10–15 км в день — тяжело. Но впереди ждала награда — пляж поселка Дагомыс.

Дорога домой была не столь очаровательна и утомительна — на «Ласточке» до Армавира и потом на автобусе до Ставрополя.

Роман МИРОНЕНКО,  
УМТСиК



### ГОРЫ

## ПОКОРЕННЫЙ ЭЛЬБРУС

Эльбрус — это красивая, величественная и очень сложная для покорения гора. Работники Георгиевского ЛПУМГ решили отметить День работников нефтяной и газовой промышленности восхождением на легендарную вершину. Это требует определенной подготовки и альпинистских навыков. Я взялся тренировать газовиков, потому что в филиале — самый опытный «горец», трижды покоривший Эльбрус.

Провел подробнейший инструктаж, а также составил список необходимого инвентаря и обмундирования, составил план и маршрут. И дальше все было под моим контролем: одежда, снаряжение, размещение в приютах, питание, план акклиматизации, прогноз погоды, регистрация в поисково-спасательной службе.

Экипированная и подготовленная группа начала свой путь к вершине. Первый этап — самый легкий — трансфер до поселка Терскол, заселение в гостиницу и выход на горный трек для акклиматизации. Поселок находится на высоте 2150 метров над уровнем моря. Мы поднялись на вершину горы Чегет до высоты 3500 метров. Вокруг красота необыкновенная! Среди всего этого великолепия — двуглавый великан Эльбрус. Кажется, ну что там, идти до вершины — вот она, рукой подать. Однако маршрут не простой, а погода там изменчива. Не зря альпинисты перед восхождением на памирские семитысячники или гималайские восьмитысячники тренируются на Эльбрусе. Площадь ледников огромна, присутствуют трещины, поэтому умение обращаться с ледорубом, веревкой и кошками просто необходимо. Этим наша группа занялась на следующий день на ледовой базе, находящейся на высоте 3900 метров. На третий день был запланирован акклиматизационный выход на скалы Пастухова до высоты 4500 метров. После успешного шестичасового похода и возвращения на ледовую базу у группы появилось время для отдыха.

Четвертый день был очень сложным. Мы решили подняться до отметки в пять тысяч метров. Группа газовиков подобралась сильная и

выносливая. Все взойшли на планируемую высоту и чувствовали себя превосходно. После спуска был прием пищи и хороший отдых, ведь на следующий день, а точнее в ночь — восхождение на вершину. В полночь перекусили, надели теплую одежду и к часу

вышли на маршрут. Восхождение начинается ночью для того, чтобы на вершине было рано утром. Это самое безветреннее время, ведь на высоте 5642 метра (именно такая высота западной вершины Эльбруса) даже несильный ветер может стать непреодолимой преградой к достижению поставленной цели. К четырем

часам утра группа вышла на косяк траверса, который ведет к седловине между вершинами. Рассвет встречали на седловине, высота 5200 метров, очень холодно, дышать уже трудно. Но какой вид открывается с восходом солнца! Мы смотрим на Кавказский хребет сверху! Пятнадцать минут отдыха, пополняем силы едой и горячим чаем.

Остался последний очень крутой подъем. Сплошной лед, идем мелкими шажками в связке друг за другом. Шаг за шагом, глубоко дыша, группа медленно, но верно приближается к поставленной цели. В семь утра сильно уставшие, но очень счастливые поднялись на западную вершину Эльбруса.

Большое спасибо за помощь в реализации задуманного нами мероприятия начальнику управления Владимиру Евгеньевичу Митрофанову и председателю ППО «Газпром трансгаз Ставрополь» профсоюз — Георгиевское ЛПУМГ Евгению Михайловичу Шадрину.

Александр ПОПЕРЕЧНЫЙ,  
Георгиевское ЛПУМГ

